jo vandeurzen

vlaams minister van welzijn, volksgezondheid en gezin

antwoord

op vraag nr. 393 van 4

van katrien Schryvers

1. Het Vlaams preventief beleid inzake eet- en gewichtsproblemen kiest voor een sensibiliseringsbeleid met een positieve benadering. Experten in de preventie van eet- en gewichtsproblemen wijzen erop dat goede preventie het probleemgedrag juist niet onder de aandacht brengt, maar inzet op het versterken van beschermende factoren: welbevinden, verbondenheid, weerbaarheid en een gezonde leefstijl. Deze werkwijze wordt mee uitgedragen door de vzw Eetexpert met wie ik op 1 januari 2012 een vijfjarige beheersovereenkomst afsloot. Binnen deze beheersovereenkomst heeft Eetexpert de opdracht om te werken aan de preventie, vroegdetectie en vroeginterventie van eet- en gewichtsproblemen. Anderzijds wordt in kader van het Vlaams actieplan voeding en beweging de Vlaamse zorgverstrekkers aangesproken, omdat zij een cruciale rol vervullen in de preventie en detectie van allerlei voedingsgerelateerde gezondheidsproblematieken. Toch bleken deze niet steeds toegang te vinden tot de juiste kenniskaders hierover waardoor allerlei zorgverstrekkers onbedoeld soms tegenstrijdige boodschappen geven. In overleg met alle Vlaamse universiteiten en expertisecentra werd een consensustekst gemaakt voor alle Vlaamse zorgverstrekkers. Deze consensustekst bundelt de aanbeveling voor voeding, beweging en sedentair gedrag. Ook de juiste communicatie rond eet- en beweeggedrag vraagt de nodige omzichtigheid ter preventie van eetstoornissen, waardoor de nodige insteken voor een goede communicatie eveneens werden opgenomen in deze consensustekst. De tekst zal begin september 2012 gelanceerd worden.
2. Tijdige vroegdetectie blijkt fundamenteel bij het uitbouwen van accurate zorg voor mensen met eet- en gewichtsproblemen. In Vlaanderen hebben de Centra voor Leerlingenbegeleiding (CLB) en de huisartsen hiertoe een sterk mandaat. Daarom voorziet partnerorganisatie Eetexpert in verschillende ondersteuningsmiddelen. In eerste instantie ontwikkelde ze in samenwerking met de respectievelijke beroepsgroepen duidelijke stappenplannen (draaiboeken) binnen een multidisciplinair samenwerken op maat van elke beroepsgroep (CLB, huisartsen, diëtisten en de Wijkgezondheidscentra). Eetexpert houdt ook een geactualiseerde verwijslijst naar de gespecialiseerde hulpverlening up to date, zorgt voor gerichte vorming, intervisie en bijsturing op maat. Tot slot is ze voor alle Vlaamse professionals een wetenschappelijke onderbouwde kennis- en helpdesk.
3. Zoals eerder aangehaald in deelantwoord 1, kiest het Vlaams preventief beleid inzake eet- en gewichtsproblemen voor een positieve benadering, waarbij het probleemgedrag niet wordt benadrukt, maar juist de beschermende factoren (welbevinden, verbondenheid, weerbaarheid en een gezonde leefstijl) worden verstrekt. Het opzetten van een preventiecampagne leidt niet noodzakelijk tot het gewenste resultaat. Het is immers aangetoond dat door het onder de aandacht brengen van eet- en gewichtsproblemen deze problematiek wordt geïdealiseerd en contradictorisch gaat stimuleren wat wil voorkomen worden.
4. Na een onderzoek naar noden in verband met zorguitbouw wordt ook gewerkt aan uitbreiding van het zorgaanbod gebaseerd op aanbevelingen van de WHO in verband met goede zorgorganisatie: goede stepped care vraagt een accuraat eerstelijnsaanbod in alle regio’s en een gericht aanbod voor wie meer expertise en intensiteit nodig heeft. Daartoe is een sterk ambulant gespecialiseerd aanbod in uitbouw in alle regio’s met een supraregionaal gespecialiseerd residentieel aanbod wanneer nodig.

Sinds 2005 wordt in Vlaanderen sterk ingezet op het versterken van het ambulante zorgaanbod: betere detectie, multidisciplinaire vroeghulp en accurate zorgtoeleiding in de eerstelijn, en professionaliseren van het tweedelijnsaanbod.

In Vlaanderen richten volgende gespecialiseerde opnameafdelingen zich op de behandeling van eet- en gewichtsproblemen:

In de provincie Vlaams-Brabant:

* het UC St. Jozef te Kortenberg, afdeling Sint-Lucas (18 bedden gedeeld met overige problematieken, opname vanaf 14 jaar);
* de Broeders Alexianen te Tienen, afdeling Ter Berken (35 bedden, allen voor eetstoornispatiënten, opname vanaf 15 jaar).

In de provincie Oost-Vlaanderen:

* PZ Zoete Nood Gods te Lede, afdeling Providentia (13 bedden, allen voor eetstoornispatiënten, opname vanaf 18 jaar);
* PC Sint-Jan de Deo te Gent, afdeling De Bron (32 bedden gedeeld met overige problematieken, opname vanaf 18 jaar);
* UZ Gent te Gent, afdeling K12F (25 bedden, allen voor eetstoornispatiënten, opname vanaf 16 jaar).

In de provincie Antwerpen:

* ZNA UKJA te Antwerpen (9 bedden, allen voor eetstoornispatiënten, opname van 12 tot 18 jaar).

In de provincie West-Vlaanderen:

* het Zeepreventorium in De Haan (residentieel programma voor kinderen met overgewicht, opname tot 18 jaar).

In het Brussels hoofdstedelijk gewest:

* UZ Brussel te Jette; Eetkliniek Paika (4 bedden, opname van 6 tot 18 jaar).

Verder staat het de algemene en psychiatrische ziekenhuizen vrij zich te specialiseren in bepaalde doelgroepen en bepaalde stoornissen. Dit hangt uiteraard ook samen met de aanwezige expertise in huis. Het aanbod aan gespecialiseerde opnameafdelingen is verspreid over heel Vlaanderen. Het lijkt me bijgevolg weinig opportuun om ziekenhuizen, die momenteel niet de noodzakelijke expertise in huis hebben, te verplichten om afdelingen voor eetstoornissen bij jongeren op te starten.

5&6. Zoals aangehaald in deelantwoord 1 werd door Eetexpert in samenwerking met andere

expertisecentra en de universiteiten een consensustekst met de aanbevelingen voeding, beweging en sedentair gedrag opgesteld specifiek voor de zorgverstrekkers. Dit document wordt in september publiek gemaakt.

De Eetexpert vzw organiseert ook op regelmatige basis studiedagen voor een heterogeen publiek van professionals (cf. artsen, psychologen, diëtisten, ...), die werken met of in aanraking komen met eet- en gewichtsproblemen. In 2012 zijn er zo 8 studiedagen gepland die inhoudelijk handelen rondom herkenning, preventie, motivering en behandeling van deze problematiek. Via gemeenschappelijke vorming wordt voortdurend gewerkt aan betere samenwerking tussen beroepsgroepen en instanties.

Voorts worden er door Eetexpert ook provinciale intervisiegroepen waar professionals betrokken in de zorg voor eet- en gewichtsproblemen samenkomen voor casusgerichte ondersteuning. Deze intervisiegroepen gaan één keer per trimester in alle Vlaamse provincies door en dragen door het heterogene doelpubliek bij tot bevorderen van een goede verstandhouding en vruchtbare samenwerking tussen de verschillende beroepsgroepen.

Tot slot zorgt Eetexpert.be vzw ook voor deskundigheidsbevordering in de eerstelijn middels het verspreiden van nieuwsbrieven onder Vlaamse professionals in het kader van kennisactualisering alsook het opstellen en verspreiden van draaiboeken, richtlijnen en werkmaterialen inzake preventie, vroegdetectie en behandeling van eet- en gewichtsproblemen. Een extra projectsubsidie werd voorzien voor het ondersteunen van het multidisciplinair samenwerken binnen eerstelijnsteams.