

## WAAR

Zwembad Wezenberg  
Desguinlei 17-19, 2018 Antwerpen  
Bereikbaar met openbaar vervoer: Tram 2 – 6 of bus 17 – 22 – 31  
-> vanuit Linkeroever met openbaar vervoer: tram 2.

## MEER INFO

Buurtsport Linkeroever  
Karen Geth, tel 03 270 31 41, karen.geth@stad.antwerpen.be

## OUD-BORGERHOUT

### Zwemlessen voor volwassenen

#### WAT

10 zwemlessen voor volwassenen die nog niet kunnen zwemmen.

#### WANNEER

*donderdag van 17 tot 18u*

- Lessenreeks 1: start op 10 september 2009 (VOLZET)
- Lessenreeks 2: start op 3 december 2009
- Lessenreeks 3: start op 11 maart 2010

### Zwemlessen voor vrouwen

#### WAT

10 zwemlessen voor vrouwen die nog niet kunnen zwemmen.

#### WANNEER

*dinsdag van 16 tot 17 uur*

- Lessenreeks 1: start op 8 september 2009 (VOLZET)
- Lessenreeks 2: start op 1 december 2009
- Lessenreeks 3: start op 9 maart 2010

### Vrij zwemmen voor dames

#### WAT

Het vrij zwemmen loopt gelijktijdig met de zwemlessen voor dames.  
Wie 25m heeft leren zwemmen, kan dus gemakkelijk overstappen naar het vrij zwemmen. Ook vrouwen die niet bij buurtsport hebben leren zwemmen, zijn welkom!

## WANNEER

*dinsdag van 16 tot 17 uur (niet tijdens de schoolvakanties)*

Inschrijven en prijs: Inschrijven is niet nodig. U betaalt gewoon 2 euro aan de kassa. De kassa is open van 15.55 tot 16.15 uur.

## WAAR

Zwembad Plantin Moretus  
Plantin en Moretuslei 343, 2140 Borgerhout  
Bereikbaar met openbaar vervoer: Bus 501 – 502 – 244 – 20 en tram 6 – 34

## MEER INFO

Buurtsport Oud- Borgerhout  
Arvid Van Leeuwen, tel 03 294 12 91, arvid.vanleeuwen@stad.antwerpen.be

## OUD-MERKSEM

### Zwemlessen voor volwassenen

#### WAT

10 zwemlessen voor volwassenen die nog niet kunnen zwemmen.

#### WANNEER

*vrijdag van 11.30 tot 12.30 uur*

- Lessenreeks 1: start op 11 september 2009
- Lessenreeks 2: start op 11 december 2009
- Lessenreeks 3: start op 19 maart 2010

## WAAR

Zwembad Park Van Merksem  
Van Heybeekstraat 9, 2170 Merksem  
Bereikbaar met openbaar vervoer: Tram 3 en bus 600 – 601 – 605 – 610 – 620 – 621 – 629 – 640 – 641 – 642 – 643 – 650 – 660 – 661 – 670

## MEER INFO

Buurtsport Oud-Merksem  
Joris Doossche, tel 03 292 95 94, joris.doossche@stad.antwerpen.be

Er zit sport in 

't Stad  
is van  
iedereen.



V.U. Bart Vrints, Atletenstraat 80, 2020 Antwerpen. Niet op de openbare weg gooien aub!

**Zwemlessen voor volwassenen**  
**Zwemlessen en vrij zwemmen voor vrouwen**  
sportjaar 2009-2010

## ANTWERPEN NOORD

### Zwemlessen voor volwassenen

#### WAT

10 zwemlessen voor volwassenen die nog niet kunnen zwemmen.

#### WANNEER

*maandag van 19.30 tot 20.30 uur en van 20.30 tot 21.30 uur*

- Lessenreeks 1: start op 7 september 2009
- Lessenreeks 2: start op 30 november 2009
- Lessenreeks 3: start op 8 maart 2010

### Zwemlessen voor vrouwen

#### WAT

10 zwemlessen voor vrouwen die nog niet kunnen zwemmen.

#### WANNEER

*dinsdag van 12 tot 13 uur*

- Lessenreeks 1: start op 22 september 2009
- Lessenreeks 2: start op 5 januari 2010
- Lessenreeks 3: start op 20 april 2010

#### WAAR

Zwembad Veldstraat  
Veldstraat 83, 2060 Antwerpen  
Bereikbaar met openbaar vervoer: Tram 3 - 5 - 6 - 12 of bus 23 - 34.

#### MEER INFO

Buurtsport Antwerpen Noord  
Anne Janssens, tel 03 270 31 33, anne.janssens@stad.antwerpen.be

## DEURNE NOORD

### Zwemlessen voor volwassenen

#### WAT

10 zwemlessen voor volwassenen die nog niet kunnen zwemmen.

#### WANNEER

*maandag van 20 tot 21 uur*

- Lessenreeks 1: start op 21 september 2009 (VOLZET)
- Lessenreeks 2: start op 4 januari 2010
- Lessenreeks 3: start op 19 maart 2010

#### WAAR

Zwembad Arena  
Gabriël Vervoortstraat 8, 2100 Deurne  
Bereikbaar met openbaar vervoer: Tram 24 en bus 42

#### MEER INFO

Buurtsport Deurne Noord  
Dimmen Wellens, tel 03 270 31 34, dimmen.wellens@stad.antwerpen.be

## HOBOKEN

### Zwemlessen voor volwassenen

#### WAT

10 zwemlessen voor volwassenen die nog niet kunnen zwemmen.

#### WANNEER

We starten wanneer het zwembad zijn deuren opent!

#### WAAR

Zwembad Sorghvliedt  
Krijgsbaan 20, 2660 Hoboken  
Bereikbaar met openbaar vervoer: Bus 1 - 140 - 141 of tram 24

#### MEER INFO

Buurtsport Hoboken  
Niels Van Dyck, tel 03 259 04 20, niels.vandyck@stad.antwerpen.be

#### SCHRIJF U IN

- Op voorhand inschrijven is verplicht bij de buurtsportmedewerker in uw wijk.
- Als een lessenreeks volzet is, komt u op de wachtlijst terecht.
- Per lessenreeks betaalt u 20 euro.
- U betaalt bij de eerste les.



## KIEL

### Zwemlessen voor volwassenen

#### WAT

10 zwemlessen voor volwassenen die nog niet kunnen zwemmen.

#### WANNEER

*vrijdag van 17.30 tot 18.30 uur*

- Lessenreeks 1: start op 11 september 2009 (VOLZET)
- Lessenreeks 2: start op 11 december 2009
- Lessenreeks 3: start op 26 maart 2010

### Zwemlessen voor vrouwen

#### WAT

10 zwemlessen voor vrouwen die nog niet kunnen zwemmen.

#### WANNEER

*donderdag van 17 tot 18 uur en van 18 uur tot 19 uur*

- Lessenreeks 1: start op 24 september 2009 (VOLZET)
- Lessenreeks 2: start op 17 december 2009 (VOLZET)
- Lessenreeks 3: start op 25 maart 2010

#### WAAR

Zwembad August Leyweg  
August Leyweg 8, 2020 Antwerpen  
Bereikbaar met openbaar vervoer: Tram 4 - 24 of bus 1 - 13

#### MEER INFO

Buurtsport Kiel  
Sumitra Baete, tel 03 259 04 20, sumitra.baete@stad.antwerpen.be

## LINKEROEVER EN ANTWERPEN CENTRUM

### Zwemlessen voor volwassenen

#### WAT

10 zwemlessen voor volwassenen die nog niet kunnen zwemmen.

#### WANNEER

*donderdag van 12 tot 13 uur*

- Lessenreeks 1: start op 10 september 2009
- Lessenreeks 2: start op 3 december 2009
- Lessenreeks 3: start op 11 maart 2010