

SCHRIFTELIJKE VRAAG

nr. 170

van **KATRIEN SCHRYVERS**

datum: 10 januari 2024

aan **HILDE CREVITS**

VICEMINISTER-PRESIDENT VAN DE VLAAMSE REGERING, VLAAMS MINISTER VAN WELZIJN,
VOLKSGEZONDHEID EN GEZIN

Huilen bij baby's - Informeren en adviseren ouders

Alle baby's huilen, maar sommige baby's huilen meer. Ongeveer tien tot dertig procent van de baby's onder de vier maanden huilt overmatig, bijvoorbeeld door darmkrampjes, ongemakken, scheidingsangst of in sommige gevallen door bepaalde aandoeningen. Meestal verdwijnt het overmatige huilgedrag op vier tot vijf maanden.

Voor de baby is huilen de enige manier om aan te geven dat er iets niet helemaal oké of naar zijn zin is. Voor de ouders kan een baby die gedurende een langere periode overmatig huilt een hele beproeving zijn, zeker als er (daardoor) ook sprake is van slaaptekort en/of andere bijkomende uitdagingen binnen het gezin. In sommige gevallen kan het zelfs leiden tot mentale problemen of ziekteverzuim.

Vanuit Kind en Gezin wordt ingezet op het informeren van ouders, ook over het soms overmatig huilen van hun kindje. Ouders kunnen via de Kind en Gezin-lijn ook terecht voor persoonlijk advies rond huilen.

1. Hoeveel oproepen ontving de Kind en Gezin-lijn in de periode 2019-2023 over het thema huilen bij baby's? Graag een opdeling per jaar.
2. Welke noden worden daarbij vooral door de ouders aangegeven?
3. Is het op basis van de analyse van de noden aangewezen om ouders bijkomend te sensibiliseren over het omgaan met baby's die meer huilen dan normaal?



**Vlaams
Parlement**

HILDE CREVITS

VICEMINISTER-PRESIDENT VAN DE VLAAMSE REGERING, VLAAMS MINISTER VAN WELZIJN, VOLKSGEZONDHEID EN GEZIN

ANTWOORD

op vraag nr. 170 van 10 januari 2024

van **KATRIEN SCHRYVERS**

1. Een opsplitsing per jaar over het thema 'huilen bij baby's' is niet mogelijk voor de periode 2019-2022 aangezien de Kind en Gezin-Lijn in het kader van GDPR inhoudelijke data beperkt bewaart.

In 2023 werden er 121 contacten geregistreerd m.b.t. het thema huilen bij baby's.

2. Huilen kan verschillende oorzaken kennen, er zal steeds door de verpleegkundigen van de Kind en Gezin-Lijn een adviesantwoord op maat worden verstrekt.

Mogelijke gerelateerde oorzaken die via de Kind en Gezin-Lijn werden gemeld zijn:

- voeding
- slaappatroon
- ouderschap
- nood aan fysieke nabijheid
- niet gekende oorzaak

Ouders zijn vaak uitgeput door het gebrek aan slapen, zijn op zoek naar bevestiging of een luisterend oor.

Ouders (of familie) vragen specifiek advies over de voeding of het slapen van de baby, of vragen naar de mogelijkheid van een extra consultatiemoment op het consultatiebureau van Kind en Gezin.

Medewerkers in kinderopvangvoorzieningen vragen naar tips over huilerige kindjes.

In 7 contacten gaf de ouder expliciet aan dat het een 'huilbaby' betreft, dan werd er door de Kind en Gezin-Lijn de mogelijkheid van een extra huisbezoek of consultatie geboden.

3. Het is van belang om ouders te informeren over wat normaal huilgedrag is en dat huilen op zich een manier is voor het kind waarmee het iets wil aangeven. Huilen van een baby is ook fundamenteel anders dan het huilen van de peuter dat veel meer betekenissen kan hebben.

Het huilen van een baby is existentieel en in functie van de ontwikkeling van zijn basisveiligheid en -vertrouwen is de fysieke nabijheid van een sensitieve en responsieve houding van de ouder/verzorgen zeer belangrijk.

Het is dan ook belangrijk dat we enerzijds normaliseren door te informeren in functie van realistische verwachtingen, maar anderzijds ook de beleving van de ouders ernstig nemen. Als de ouder aangeeft dat het huilen excessief is en dat dit de veerkracht ondermijnt, zullen we steeds oriënteren naar het lokale team van Kind en Gezin om dit verder op te nemen.

Vragen van ouders over het thema huilen zijn veelal gerelateerd aan het thema slapen en worden binnen die context meegenomen.

Sinds 2023 is er rond het thema slapen volop ingezet op sensibilisering, informeren en het organiseren van workshops, in samenwerking met interne en externe experts.