

SCHRIFTELIJKE VRAAG

nr. 795

van **MAAIKE DE VREESE**

datum: 15 juni 2023

aan **HILDE CREVITS**

VICEMINISTER-PRESIDENT VAN DE VLAAMSE REGERING, VLAAMS MINISTER VAN WELZIJN, VOLKSGEZONDHEID EN GEZIN

Suïcidecijfers - West-Vlaanderen

Suïcide is een ernstig en complex volksgezondheidsprobleem. Epidemiologische registratieprojecten zijn essentiële onderdelen van doeltreffende preventieprogramma's.

Een belangrijke rol daarin is weggelegd voor het Vlaams Expertisecentrum Suïcidepreventie (VLESP), de partnerorganisatie van de Vlaamse overheid. Een van de taken van VLESP is het verzamelen en opvolgen van alle epidemiologische informatie in Vlaanderen rond suïcide.

In het recentste 'Epidemiologisch rapport 2021' vinden we de Vlaamse suïcidecijfers terug, maar zijn er geen overzichten per subcategorieën (geslacht, burgerlijke staat, woonsituatie, leeftijdsgroep, beroepsgroep en psychiatrische voorgeschiedenis) en per provincie.

Kan de minister een overzicht geven van de West-Vlaamse suïcidecijfers in 2018, 2019, 2020, 2021, 2022 en de voorlopige cijfers voor 2023?

- a) Kan de minister een overzicht geven per jaar?
- b) Kan de minister daarnaast ook een overzicht geven per geslacht, burgerlijke staat, woonsituatie, leeftijdsgroep, beroepsgroep en psychiatrische voorgeschiedenis?
- c) Kan de minister een beschouwing geven over de motieven?
- d) Welke initiatieven neemt de minister om deze cijfers terug te dringen?

Gelieve deze informatie aan te leveren in een Excel-bestand.

HILDE CREVITS

VICEMINISTER-PRESIDENT VAN DE VLAAMSE REGERING, VLAAMS MINISTER VAN WELZIJN,
VOLKSGEZONDHEID EN GEZIN

ANTWOORD

op vraag nr. 795 van 15 juni 2023

van **MAAIKE DE VREESE**

1. a-b. De gevraagde gegevens zijn niet beschikbaar in Excel. Op de website zelfmoord1813.be vindt u steeds de beschikbare en meest recente suïdecijfers voor **Vlaanderen**. Op dit moment zijn dat nog de cijfers van 2020. De cijfers van 2021 worden begin juli gepubliceerd. Via interactieve tabellen kan u per jaar gegevens raadplegen per geslacht en per leeftijdsgroep. <https://www.zelfmoord1813.be/feiten-en-cijfers/cijfers-over-su%C3%AFcide-en-su%C3%AFcidepogingen/su%C3%AFcides-in-vlaanderen>

De gestandaardiseerde sterftcijfers voor suïcide voor Vlaanderen zijn ook terug te vinden in het epidemiologisch rapport dat VLESP jaarlijks publiceert. Naast een algemene evaluatie van de cijfers, vindt u er ook een analyse van de evolutie per leeftijdsgroep en geslacht.

De beschikbare gegevens per **provincie** worden vanaf dit jaar ook opgenomen in het epidemiologisch rapport: naast een algemeen overzicht van de gestandaardiseerde sterftcijfers voor suïcide, bevat het rapport per provincie een overzicht per geslacht en een evolutie doorheen de tijd. Het nieuwe rapport, waarin ook de meest recente suïdecijfers van 2021 worden verwerkt, zal begin juli beschikbaar zijn op de website zelfmoord1813.be

Officiële suïdecijfers in Vlaanderen worden gegenereerd uit de sterftecertificaten. Op basis van deze certificaten zijn er geen betrouwbare analyses beschikbaar over beroepsgroepen, burgerlijke staat, woonsituatie of psychiatrische voorgeschiedenis.

- c. Zelfmoordgedachten en suïcidaal gedrag hebben nooit slechts één oorzaak, maar ontstaan door een wisselwerking van biologische, psychologische en sociale factoren. Zelfmoordgedachten en suïcidaal gedrag ontstaan telkens vanuit een combinatie van een bepaalde **kwetsbaarheid** (deze kan genetisch, (neuro)biologisch of psychologisch van aard zijn) met het meemaken van **stresserende levensgebeurtenissen** (bv. sociale of psychische problemen). Suïcidaliteit ontstaat nooit vanuit een reactie op één situatie of gebeurtenis (bv. een peetsituatie, relatiebreuk, ontslag,...), er is altijd meer aan de hand. Zelfmoordgedachten evolueren ook niet lineair, maar met ups en downs. Aan een zelfmoord en zelfmoordpogingen gaat altijd een heel proces vooraf.
- d. Na een grondige wetenschappelijke evaluatie van het 2^{de} Vlaams Actieplan Suïcidepreventie (2012-2020), heeft de partnerorganisatie het Vlaams Expertisecentrum Suïcidepreventie (VLESP), in nauwe samenwerking met het Departement Zorg en talrijke andere partners, de aanzet gegeven tot het nieuwe 3^{de} Vlaams Actieplan Suïcidepreventie 2022-2030 (VAS III). De gezondheidsdoelstelling die daaraan gekoppeld is, luidt dat het aantal suïcides met 10% moet verminderen tegen 2030 ten opzichte van het referentiejaar 2020. VAS III wordt nog voor het zomerreces ter goedkeuring geagendeerd op de Vlaamse Regering. Het plan wordt vervolgens ingediend bij het Vlaams Parlement.

Om deze doelstelling te bereiken zullen heel wat nieuwe acties gerealiseerd worden, naast de continuerende acties vanuit het vorige actieplan die verder doorlopen.

Deze acties vallen onder 6 grote strategieën:

- 1) suïcidepreventie bij de algemene bevolking;
- 2) deskundigheidsbevordering van professionals en intermediairs;
- 3) suïcidepreventie bij kwetsbare groepen;
- 4) suïcidepreventie bij suïcidale personen en ondersteuning naasten;
- 5) postinterventie na suïcide en ondersteuning nabestaanden;
- 6) onderzoek, monitoring cijfers en evaluatie actieplan.