



Kinderen Adviseren Na Scheiding



Getuigenis

Ik ben een halve week bij mama
en een halve week bij papa.
Maar niemand heeft mijn mening
hierover gevraagd.



"Ik negeerde wat mama zei over papa,
maar vanbinnen had ik wel zoiets van:
'Doe normaal, zeg zoiets niet als wij
erbij zijn.'

Ik had het daar heel moeilijk mee
en ik heb het daar nog altijd
echt moeilijk mee."



#KINDEREN ADVISEREN NA SCHEIDING

"IK WAS HEEL
VERDRIETIG EN
GESCHROKKEN TOEN
MIJN OUDERS
VERTELDE DAT ZE
GINGEN SCHEIDEN, IK
KON HET NIET
GELOVEN."



#KINDEREN ADVISEREN NA SCHEIDING

"Ik
denk dat ik ook in mijn
moeilijke periode
mensen heb kunnen
helpen omdat ik
mijn eigen ervaring kon
gebruiken om anderen
te helpen"

"Als ik iets vergeten ben bij
papa en ik zeg dat aan
mama, wordt ze direct
kwaad en voel ik de sfeer
omslaan."



#KINDEREN ADVISEREN NA SCHEIDING



WIE IS KANS!

- Onze vzw bestaat uit kinderen/jongeren van gescheiden ouders (ervaringsdeskundigen) en familiale bemiddelaars.
- De expertise rond het thema scheiding ligt bij de jongeren. De bemiddelaars zijn de facilitators van KANS! De inhoud wordt vormgegeven door kinderen met gescheiden ouders.
- We hebben contacten en samenwerkingen met Kinderrechtencommissariaat, CAW, Childfocus, Awel, KAJ, Justitiehuisen, Unie Jeugdadvocaten, de scheidingskoffer,, Hogescholen, SAM, KIES, WATWAT. Zij zijn ons project genegen en hopen op een verdere doorstart.
- Inspiratie Villa Pinedo in Nederland: [Villa Pinedo - Voor kinderen met gescheiden ouders](#): zij ondersteunen ons in de uitbouw door knowhow, producten en ICT te delen.



DOEL KANS!

- Kinderen met gescheiden ouders kunnen gewoon kind zijn.
- Zo min mogelijk negatieve gevolgen van een scheiding voor kinderen.
- Kinderen en jongeren een stem geven in de scheiding van hun ouders.
- Kinderen en jongeren met gescheiden ouders herkenning, erkenning, hoop en perspectief geven.
- Volwassenen bewust maken en gedragsverandering van ouders

AANBOD/ INZET KANS!

Via de app en website

- Online buddyproject voor kinderen van 10j – 23j (app)
- Fysieke en online trainingen voor bemiddelaars, advocaten, hulpverleners, leerkrachten,...
- Online training voor ouders
- Forum (online)
- Informatie over rechten kinderen

DOELGROEP

KANS! wil een platform voor alle kinderen met gescheiden ouders aanbieden. We richten ons daarbij op specifiek twee doelgroepen:

1. Kinderen met gescheiden ouders die support zoeken (10-23 jaar);
2. Kinderen met gescheiden ouders die zich inzetten als ervaringsdeskundigen (18-26 jaar).

De methode

Villa Pinedo ontwikkelde een methode die we graag zouden overnemen en waarnaar ook de effectiviteitsstudie van de Universiteit van Utrecht werd uitgevoerd.

- Inhoudelijk is de steun care (liefdevolle aandacht) in plaats van cure (hulpverlening).
- Het kind hoeft niets te bereiken of aan doelen te werken -> in de vrije ruimte -> ervaart het kind herkenning, erkenning, hoop -> nieuwe betekenis aan de ervaring te geven.
- Door deze ervaringen op te doen ontstaat empowerment.

Doel en fases van de methode

- Voorkomen en verlagen van negatieve impact van de scheiding van ouders op kinderen door de inzet van ervaringsdeskundigen
- stimuleren van empowerment bij kinderen en jongeren -> kansen van jongeren in onze maatschappij vergroot.



*Noot: Met kinderen en jongeren bedoelen we hier zowel de kinderen die support zoeken als de kinderen die zich als ervaringsdeskundigen vrijwillig inzetten.

Wetenschappelijke toetsing van de effecten van het buddyproject Villa Pinedo NL

[Een digitaal vangnet van jonge Buddy's sterkt kinderen bij verwerking scheiding - Nieuws - Universiteit Utrecht \(uu.nl\)](#) (Universiteit Utrecht 2021)

BOBBY's

Na minimaal 10 weken intensief in contact te zijn geweest met een Buddy, rapporteerden Bobby's significant minder schuldgevoelens, minder piekergedachten, minder groothouden en minder gevoelens van verdriet. Daarnaast is er een trend zichtbaar voor meer levensgeluk, minder eenzaamheid, minder ervaren problemen, meer betrokkenheid bij besluiten, minder gevoelens van boosheid en meer vergeving ten aanzien van de scheiding

- Bobby's ervaren veel responsiviteit bij Villa Pinedo: ze worden gehoord, begrepen en gewaardeerd
- Het Buddy Programma wordt als zeer positief en nuttig beleefd door Bobby's
- Na in contact te zijn geweest met een Buddy voelen Bobby's zich minder schuldig en verdrietig, piekeren ze minder over de scheiding en houden ze zich minder groot ten aanzien van hun ouders
- De ervaren responsiviteit bij Villa Pinedo gaat hand in hand met een hoger algemeen welzijn van de Bobby's omdat ze zich door het Buddy Programma 'empowered' voelen

BUDDY's

Buddy's ervaren veel responsiviteit bij Villa Pinedo: iedereen wordt begrepen en gewaardeerd

- Het Buddy Programma wordt als zeer positief en nuttig beleefd door Buddy's
- Na het begeleiden van een Bobby zijn Buddy's nog even tevreden met het leven, even gelukkig, net zo weinig eenzaam en voelen ze zich amper schuldig
- Na het begeleiden van een Bobby piekeren Buddy's minder over de scheiding en vergeven ze hun ouders de scheiding meer
- De tijdsinvestering in het Buddy Programma en de ervaren responsiviteit bij Villa Pinedo gaan hand in hand met een hoger algemeen welzijn, meer empowerment en meer doelgerichtheid van de Buddy's



Buddywerking (online)

- Buddy's en Bobby's kunnen met elkaar communiceren via de app en hebben verder geen contact;
- Bobby's en Buddy's worden niet willekeurig aan elkaar gekoppeld. Het koppelen gebeurt veelal op basis van gelijkenissen rondom aspecten of ervaringen met de scheiding.
- De MyBuddy App biedt laagdrempelig lotgenotencontact: het contact is online en het kind behoudt de eigen regie.
- Alle interactie tussen Bobby en Buddy wordt door een team gemonitord (meegelezen en vervolgens feedback aan de Buddy) om de veiligheid en kwaliteit van de gesprekken te waarborgen.

Het buddyproject is uniek omdat...

- Er op een laagdrempelige, veilige en toegankelijke manier online contact gemaakt wordt met ervaringsdeskundigen
- Het 24/7 een mogelijkheid biedt voor het uitspreken van zorgen
- Het geschikt is voor (jonge) kinderen, zonder betrokkenheid of toestemming van ouders
- Het focust op persoonlijke aandacht (1 op 1 gesprekken) met een ervaringsdeskundige jongere
- Het weinig tijd kost voor wat het opbrengt
- Het kind de eigen regie heeft: het recht om zelf, zonder toestemming van de ouders, steun aan te vragen en de duur hiervan te bepalen
- De Buddy komt 'brengen' (steun geven) en de Bobby en komt 'halen' bij KANS!.
Juist deze combinatie versterkt de empowerment voor hun verdere leven wanneer zij uiteindelijk ook weer KANS! verlaten.

Waarom verdient KANS! een kans

- Inzetten op kinderen verdient zich terug in de tijd
- De maatschappelijke kosten te verminderen -> volwassenen
- Invloed/ ondersteuning op huidige wachtlijsten
- Steun in het gewone leven kan leiden tot inzet van minder specialistische zorg (en dus de kosten drukken).
- In België/Vlaanderen veel aandacht is voor het mentale welzijn van jongeren; focus op veerkracht.
- De link met de rechten van kinderen is relevant.
- Mentaal welbevinden jongeren. Scheiding is een ingang om beroep te doen op ons maar de outcome gaat breder dan enkel over scheiding (minder verdrietig, zich gehoord en gesteund voelen, minder piekeren,...)
- Het preventieve karakter
- Noden van kinderen in een scheiding in beeld krijgen en een stem geven



Wat hebben we daarvoor nodig van u?

- De overtuiging dat KANS! een belangrijke meerwaarde kan zijn
- Inbedding binnen bestaande organisatie(s): CAW's (JAC)?
- Middelen (eventueel voor bestaande organisaties die KANS! willen uitrollen/ inbedden, zoals CAW, Huis van het Kind, OVERKOP-huizen, 1 Gezin 1 Plan, ...)
- Bekendmaking
- Support
- Gedragenheid op verschillende niveaus (provincies/ steden/gemeenten)
- Samenwerking en uitwisseling

Hartelijk dank voor jullie aandacht!

www.kinderenadviserennascheiding.be

kinderenadviserennascheiding@outlook.com

