

SCHRIFTELIJKE VRAAG

nr. 574

van **MAAIKE DE RUDDER**

datum: 31 maart 2023

aan **HILDE CREVITS**

VICEMINISTER-PRESIDENT VAN DE VLAAMSE REGERING, VLAAMS MINISTER VAN WELZIJN, VOLKSGEZONDHEID EN GEZIN

Overgewicht - Project om werkgevers aan te sporen om hun personeel meer te laten bewegen

Uit de Preventiebarometer, een bevraging van Sciensano bij 4000 willekeurig gekozen Vlamingen tussen februari en oktober 2022, blijkt dat ruim 34,3 procent van de Vlamingen overgewicht heeft en ruim 16,4 procent lijdt aan obesitas. Verder blijkt uit de Preventiebarometer dat overgewicht vaker voorkomt bij mannen, oudere leeftijdsgroepen, laagopgeleiden en mensen die moeilijk rondkomen.

Veel mensen geven aan dat gezonde voeding gewoon te duur is. Zeker mensen die moeilijk rondkomen, wijzen zeer duidelijk naar de hoge prijs als grootste belemmering. Wie daarbij ook nog eens een druk leven heeft, eet nog minder gezond: de dagelijkse portie groenten en fruit schiet er vaak bij in.

In het algemeen eten Vlamingen trouwens vaker groenten dan fruit: 67,6 procent van de Vlamingen eet dagelijks groenten. Voor fruit is dat slechts 48,4 procent. Ruim een kwart eet dagelijks een zoute of zoete snack en 15,1 procent drinkt dagelijks gesuikerde frisdrank. De meeste Vlamingen (73 procent) hebben het afgelopen jaar wel geprobeerd om gezonder te eten. Iets minder dan 7 op de 10 Vlamingen willen ook de volgende twaalf maanden gezonder gaan eten, zeker mensen met overgewicht en obesitas. Maar anderzijds betwijfelt de helft van die mensen of dat ook effectief zal lukken.

De onderzoekers zien dat mensen meer intenties hebben om gezonder te eten dan om meer te bewegen en het valt hen ook op dat de nadelen van 'zittend' gedrag minder bekend zijn. Nochtans is voldoende bewegen belangrijk om heel wat ziektes, zoals kanker of diabetes, en een hoge bloeddruk te vermijden. Ook bevordert het onze mentale en cognitieve gezondheid en onze slaap. Maar er blijkt uit de bevraging dat minder dan een op de drie volwassenen de aanbeveling kent om elk halfuur even recht te staan en te bewegen.

Er wordt aangekondigd dat de minister binnenkort met een project zal komen om werkgevers te stimuleren om hun personeel meer te laten bewegen.

1. Kan de minister al iets meer vertellen over het aangekondigde project om werkgevers te stimuleren om hun personeel meer te laten bewegen, en wanneer het in werking zal treden?
2. Op welke manier zal dit bekendgemaakt worden en hoe zullen zowel werkgevers als werknemers gestimuleerd worden om meer te bewegen?

3. Hoeveel middelen worden voor het project en de bekendmaking ervan uitgetrokken?

Deze vraag werd gesteld aan de ministers Hilde Crevits (574), Jo Brouns (519).

HILDE CREVITS

VICEMINISTER-PRESIDENT VAN DE VLAAMSE REGERING, VLAAMS MINISTER VAN WELZIJN,
VOLKSGEZONDHEID EN GEZIN

ANTWOORD

op vraag nr. 574 van 31 maart 2023

van **MAAIKE DE RUDDER**

Een gecoördineerd antwoord zal worden verstrekt door de heer Jo Brouns, Vlaams minister van Economie, Innovatie, Werk, Sociale Economie en Landbouw.