

SCHRIFTELIJKE VRAAG

nr. 519

van **MAAIKE DE RUDDER**

datum: 31 maart 2023

JO BROUNS

VLAAMS MINISTER VAN ECONOMIE, INNOVATIE, WERK, SOCIALE ECONOMIE EN LANDBOUW

Overgewicht - Project om werkgevers aan te sporen om hun personeel meer te laten bewegen

Uit de Preventiebarometer, een bevraging van Sciensano bij 4000 willekeurig gekozen Vlamingen tussen februari en oktober 2022, blijkt dat ruim 34,3 procent van de Vlamingen overgewicht heeft en ruim 16,4 procent lijdt aan obesitas. Verder blijkt uit de Preventiebarometer dat overgewicht vaker voorkomt bij mannen, oudere leeftijdsgroepen, laagopgeleiden en mensen die moeilijk rondkomen.

Veel mensen geven aan dat gezonde voeding gewoon te duur is. Zeker mensen die moeilijk rondkomen, wijzen zeer duidelijk naar de hoge prijs als grootste belemmering. Wie daarbij ook nog eens een druk leven heeft, eet nog minder gezond: de dagelijkse portie groenten en fruit schiet er vaak bij in.

In het algemeen eten Vlamingen trouwens vaker groenten dan fruit: 67,6 procent van de Vlamingen eet dagelijks groenten. Voor fruit is dat slechts 48,4 procent. Ruim een kwart eet dagelijks een zoute of zoete snack en 15,1 procent drinkt dagelijks gesuikerde frisdrank. De meeste Vlamingen (73 procent) hebben het afgelopen jaar wel geprobeerd om gezonder te eten. Iets minder dan 7 op de 10 Vlamingen willen ook de volgende twaalf maanden gezonder gaan eten, zeker mensen met overgewicht en obesitas. Maar anderzijds betwijfelt de helft van die mensen of dat ook effectief zal lukken.

De onderzoekers zien dat mensen meer intenties hebben om gezonder te eten dan om meer te bewegen en het valt hen ook op dat de nadelen van 'zittend' gedrag minder bekend zijn. Nochtans is voldoende bewegen belangrijk om heel wat ziektes, zoals kanker of diabetes, en een hoge bloeddruk te vermijden. Ook bevordert het onze mentale en cognitieve gezondheid en onze slaap. Maar er blijkt uit de bevraging dat minder dan een op de drie volwassenen de aanbeveling kent om elk halfuur even recht te staan en te bewegen.

Er wordt aangekondigd dat de minister binnenkort met een project zal komen om werkgevers te stimuleren om hun personeel meer te laten bewegen.

1. Kan de minister al iets meer vertellen over het aangekondigde project om werkgevers te stimuleren om hun personeel meer te laten bewegen, en wanneer het in werking zal treden?
2. Op welke manier zal dit bekendgemaakt worden en hoe zullen zowel werkgevers als werknemers gestimuleerd worden om meer te bewegen?
3. Hoeveel middelen worden voor het project en de bekendmaking ervan uitgetrokken?

Deze vraag werd gesteld aan de ministers Hilde Crevits (574), Jo Brouns (519).

GECOÖRDINEERD ANTWOORD

op vraag nr. 519 van 31 maart 2023

van **MAAIKE DE RUDDER**

1-2. De overheidsopdracht 'Bevordering gezondheid en welbevinden van werknemers en werkgevers' ofwel de 'Fitbonus' is een gezamenlijk initiatief van de Vlaamse ministers van Werk en Welzijn, Jo Brouns en Hilde Crevits, werd op 27 oktober 2022 gegund aan Energy Lab, die in samenwerking met Better Minds at Work en BioRICS dit project uitvoert. In 2023 en 2024 begeleiden zij, zoals vastgelegd in de overheidsopdracht, minimaal 3.500 werknemers en hun werkgevers uit minimaal 350 kmo's in Vlaanderen op het vlak van fysieke, mentale én sociale gezondheid. In december 2022 startte Energy Lab met de uitwerking van een communicatiecampagne ter rekrutering van deelnemers voor het begeleidingsprogramma. Deze campagne werd gelanceerd in januari 2023 en was zeer succesvol. Eind april 2023 werd een kick-off georganiseerd waar we als beide ministers (minister Brouns en Crevits) aanwezig waren, en daarna startte de eerste golf deelnemers met het programma.

Het stimuleren van werkgevers en werknemers tot meer beweging (op het werk) betreft één van de thema's binnen de module 'fysieke gezondheid' van het begeleidingsprogramma. Elke deelnemer doorloopt het begeleidingsprogramma van 9 maanden, dat is opgebouwd uit drie modules van telkens drie maanden. De eerste module richt zich op het fysieke welzijn, de tweede module op het mentale welzijn en de derde module op het sociale welzijn. Er zijn persoonlijke contactmomenten, bijvoorbeeld om individuele screenings uit te voeren. Daarnaast zijn er digitale modules die bestaan uit een mix van vaste en interactieve media zoals workshops, podcasts, expertvideo's, kleine digitale leermomenten, (reflectie)oefeningen, videoboodschappen van topatleten en -coaches, infografieken, slides, FAQ's, tips en adviezen.

De deelnemers worden daarnaast geacht op te treden als *change agents* binnen de eigen organisatie om zo hun deelname aan het programma maximaal te laten renderen. Als change agent laten ze de inzichten, ervaringen etc. van het begeleidingsprogramma doorwerken in de eigen organisatie. Ze krijgen hiervoor de nodige tools aangereikt.

Het (gezondheids)effect van het begeleidingsprogramma op de deelnemers en op de kmo's waarin zij werken, zal worden onderzocht in een evaluatiestudie door UGent.

3. De overheidsopdracht werd gegund aan Energy Lab voor een bedrag van 2.596.050,41 euro (incl. BTW), waarvan 2.447.764,91 euro (incl. BTW) voor het begeleidingsluik en 148.285,50 euro (incl. BTW) voor het communicatieluik.

De evaluatiestudie werd gegund aan UGent voor een bedrag van 167.387,00 euro (incl. BTW).