

SCHRIFTELIJKE VRAAG

nr. 99

van **ELKE SLEURS**

datum: 19 oktober 2022

aan **HILDE CREVITS**

VICEMINISTER-PRESIDENT VAN DE VLAAMSE REGERING, VLAAMS MINISTER VAN WELZIJN,
VOLKSGEZONDHEID EN GEZIN

*Project 'groepssessies gezonde voeding voor personen met verhoogd diabetesrisico' -
Uitrol*

De Vlaamse overheid zet al jaren in op een gezonde levensstijl via het actieplan 'De Vlaming leeft gezonder in 2025'. Het is de bedoeling om deze doelstellingen verder te zetten en uit te breiden naar valpreventie, mondzorg en geestelijke gezondheidszorg.

Op de ministerraad van 18 maart 2022 besliste de Vlaamse Regering om het preventiedecreet van 21 november 2003 te wijzigen. Aldus worden rookstopbegeleiding en Bewegen Op Verwijzing decretaal verankerd.

Tijdens de bespreking van de vraag om uitleg over 'de preventie en detectie van diabetes type 2' in de commissie van 18 oktober jl. werd er heel kort aan het project 'groepssessies gezonde voeding' gerefereerd. Daarbij kunnen deelnemers met verhoogd diabetesrisico opgevolgd en gemonitord worden. De Vlaamse Toezichtcommissie (VTC) waarschuwt in dit verband voor de aard van deze informatie en vraagt om de gegevens van de deelnemers als gezondheidsgegevens sensu stricto te behandelen.

1. Op welke manier zal de Vlaamse overheid deze 'groepssessies gezonde voeding' uitrollen? Met welke partners zal er worden samengewerkt? Wat is hier het plan van aanpak? Graag ook de timing van de uiteindelijke uitrol.
2. Op welke termijn wil de Vlaamse overheid zulke projecten evalueren en bijsturen?



**Vlaams
Parlement**

HILDE CREVITS

VICEMINISTER-PRESIDENT VAN DE VLAAMSE REGERING, VLAAMS MINISTER VAN WELZIJN, VOLKSGEZONDHEID EN GEZIN

ANTWOORD

op vraag nr. 99 van 19 oktober 2022

van **ELKE SLEURS**

1. De uitrol van de methodiek Halt2Diabetes (m.i.v. de sessies gezonde voeding op verwijzing) in heel Vlaanderen ging van start in 2019, maar liep o.a. omwille van de covid-19 pandemie vertraging op. Het tempo waarop regio's in Vlaanderen (steden/gemeenten/eerstelijnszones/...) worden gerekruteerd is sinds augustus 2022 weer flink opgedreven.

Voor deze rekrutering start de partnerorganisatie Diabetes Liga in tandem met de Vlaamse Logo's een reeks verkennende gesprekken met geïnteresseerde regio's, tijdens welke de werking van de preventiemethodiek Halt2Diabetes wordt uitgelegd. Bij het implementeren van Halt2diabetes in een nieuwe regio wordt volgend stappenplan gevolgd, gemiddeld over een periode van 18 maanden:

- **Initiatie + pre-implementatie**

1. Verkennende gesprekken
2. Verdieping in het thema en het project
3. Regio en timing bepalen
4. HALT2Diabetes lokaal draagvlak creëren
5. Actieplan invullen en engagementsverklaring ondertekenen
6. Organiseren en inplannen van groepssessies Gezonde Voeding op Verwijzing
7. Communicatieplan
8. Zorgverleners, para-medici en stakeholders informeren

- **Implementatie**

9. Sensibilisatiecampagne
10. Groepssessies Gezonde Voeding op Verwijzing
 - ☐ 12 weken om de 2 weken
 - ☐ Boostsessie na 10 weken

- **Evaluatie**

- **Planning en voorbereiding nieuwe campagne**

Er zijn reeds 10 regio's in uitrol of in opstart. Daarnaast lopen er ook verkennende gesprekken met 8 andere regio's om de werking Halt2Diabetes (m.i.v. de sessies Gezonde Voeding Op Verwijzing) op te nemen.

De belangrijkste partners betrokken bij deze methodiek zijn:

- ☐ Zorgverleners: huisartsen/diëtisten/BOV coaches & kinesitherapeuten/apothekers/verpleegkundigen/ ...
- ☐ Lokale besturen, ELZ's en Logo's
- ☐ Lokale dienstencentra, socio-culturele verenigingen en lokale partners zoals armoedeverenigingen, cultuurhuizen ...
- ☐ Vlaamse partners: Diabetes Liga, Vlaams Instituut Gezond Leven, Eetexpert, VAD, tabakstop.be

2. Het project wordt ieder jaar per regio en op Vlaams niveau geëvalueerd en bijgestuurd (bijv. op vlak van partnerschappen, inhoud, materialen, bereik van doelgroepen, ...). Maar uiteraard wordt ook continu geëvalueerd op basis van nodendetectie, ervaringsuitwisseling,...

In verband met de waarschuwing van de Vlaamse Toezichtcommissie om de gegevens van deelnemers als gezondheidsgegevens te behandelen:

De data (persoonsgegevens) van de deelnemers komen nooit bij de partnerorganisatie (Diabetes Liga) terecht. De personen die een doorverwijzing krijgen van de huisarts maken zelf een afspraak met de diëtist bij wie zij de groepssessies zullen volgen. De data van de deelnemers (therapietrouw – FINDRISC score – gedragsverandering op vlak van voeding) worden onmiddellijk geanonimiseerd door de diëtist en op een anonieme manier (via een code) aan de Diabetes Liga bezorgd voor verdere dataverwerking. De Diabetes Liga beschikt nooit over persoons- of gezondheidsgegevens om verder te verwerken.