

SCHRIFTELIJKE VRAAG

nr. 76

van **SUZY WOUTERS**

datum: 14 oktober 2022

aan **HILDE CREVITS**

VICEMINISTER-PRESIDENT VAN DE VLAAMSE REGERING, VLAAMS MINISTER VAN WELZIJN,
VOLKSGEZONDHEID EN GEZIN

Eetstoornissen - Aanpak

Eetexpert wordt als een cruciale partner gezien in de aanpak van eetstoornissen. De minister gaf in het verleden al aan dat ziekenhuisteam's geregeld zorgzoekers doorverwijzen naar Eetexpert. Dan wordt er telkens met de zorgvrager gezocht tot er een goed zorgantwoord wordt gevonden. Om een gepast zorgantwoord te vinden, moet er wel genoeg aanbod voorhanden zijn.

Daarnaast is er een werkgroep rond eetstoornissen. Deze werkgroep zou voor de interkabinettenwerkgroep geestelijke gezondheidszorg aanbevelingen formuleren voor een goede verdere zorguitwerking. Deze zou tot een eindrapport komen tegen de zomer van 2022.

1. Hoeveel keer werd Eetexpert vorig jaar gecontacteerd om mee te zoeken naar een gepast zorgantwoord?
2. Wordt er steeds een gepast alternatief gevonden voor deze mensen? Binnen welke termijn wordt dit gerealiseerd?
3. Wat waren de belangrijkste resultaten van het eindrapport van de werkgroep eetstoornissen?
4. Op welke manier wordt er aan de slag gegaan met deze aanbevelingen? Hoe implementeert de minister deze in haar beleid?



**Vlaams
Parlement**

HILDE CREVITSVICEMINISTER-PRESIDENT VAN DE VLAAMSE REGERING, VLAAMS MINISTER VAN WELZIJN,
VOLKSGEZONDHEID EN GEZIN**ANTWOORD**

op vraag nr. 76 van 14 oktober 2022

van **SUZY WOUTERS**

1. In 2021 werden er 1458 oproepen geregistreerd bij de verwijzlijn. Het gaat zowel om oproepen van burgers als professionelen.

2021 Eetexpert	Totaal oproepen	Oproepen burgers	Oproepen professionelen
januari	152	91	61
februari	109	61	48
maart	110	63	47
april	147	79	68
mei	156	101	55
juni	140	80	60
juli	104	73	31
augustus	121	84	37
september	109	47	62
oktober	133	60	73
november	87	62	25
December	90	55	35

2. Voor alle vragen werd er meegezocht tot er een passend antwoord werd gevonden. Antwoorden worden op werkdagen binnen de 48 uur gegeven. Iedere zorgvrager wordt verzocht om terug contact op te nemen mocht het voorgestelde aanbod niet leiden tot de nodige zorg.
3. De werkgroep Eetstoornissen onder de COMGGKJ (Comité nieuw Geestelijke Gezondheidsbeleid kinderen en jongeren) pleit voor een populatiegerichte getrapte zorguitbouw in alle regio's. Dit moet gerealiseerd worden via een geïntegreerde samenwerking over disciplines en beleidsniveaus heen, binnen het continuüm van preventie, vroegdetectie en -interventie en gespecialiseerde zorg-op-maat. De belangrijkste aanbevelingen uit het rapport:
 - Op vlak van preventie pleit de werkgroep voor eenzelfde brede gezondheidsboodschap in alle leefcontexten, waarbij alle communicatie die aanzet tot gewichtsfocus, lichaamsontevredenheid en stigmatisering op basis van uiterlijk wordt gebannen.
 - In het kader van vroegdetectie wordt gepleit voor een goede kennis van groeiversterkend coachen en tijdige signaaldetectie in alle vindplaatsen van jongeren, en een vlotte samenwerking met het ambulante zorgaanbod.
 - Voor basiszorg moet er snelle zorgtoeleiding zijn naar een toegankelijk en goedkoop gepast zorgaanbod in de eigen regio. Bijzondere aandacht is nodig voor de grote groep zorgmijders.
 - In alle regio's moet er voor patiënten met milde eetstoornissen en hun families een snelle opstart voorzien worden van gespecialiseerde ambulante zorg. Er moet een flexibel aanbod op maat zijn, inclusief groepsaanbod, contextgericht aanbod en crisiszorg. Bij escalaties moet er expertise en advies vanuit de derdelijnszorg beschikbaar zijn ter ondersteuning van de gespecialiseerde ambulante zorgverstrekkers.

- Voor complexe eetstoornissen moet supraregionaal een hooggespecialiseerd derdelijns aanbod beschikbaar zijn, met ook dagbehandeling, intensieve contextondersteuning en intensieve crisiszorg. Bovendien zorgen gespecialiseerde derdelijns teams voor ondersteuning in andere zorgcontexten waar jongeren worden behandeld (onder andere in pediatrie en andere teams binnen de algemene ziekenhuizen en jeugdhulp).

In het hele getrapte zorgtraject pleit men voor voortdurende ondersteuning van de familie en context van de jongere, duurzame zorgcoördinatie voor vlot schakelen tussen zorgniveaus, en bijkomende ondersteuning van het ambulantly multidisciplinair samenwerken.

4. Federaal minister van Volksgezondheid Frank Vandenbroucke heeft bekend gemaakt dat hij 10 miljoen euro vrijmaakt om jongeren en jongvolwassenen met ernstige eetstoornissen beter te begeleiden. Vanuit Vlaanderen zetten we binnen de beheersovereenkomst met Eetexpert als partnerorganisatie voor eet- en gewichtsproblemen verder in op de aanbevelingen die binnen onze bevoegdheden vallen. Eerder hebben we ook al de centra voor geestelijke gezondheidszorg (CGG) versterkt om per provincie een referentiewerking uit te bouwen met zorgvernieuwend, gespecialiseerd ambulantly aanbod en ondersteuning van o.a. andere CGG met specifieke expertise.