

15.06.2022

GEZOND & ETHISCH SPORTEN

Hoorzitting Commissie Sport



Who **We** Are



DERDE GROOTSTE
FEDERATIE

VRIJWILLIGERS

19.000



MEDEWERKERS

50

318



CLUBS

LEDEN

121.982



SUPPORTERS

350.000



To Discuss

1 PROCES

2 ACTIEPLAN
GYMFED

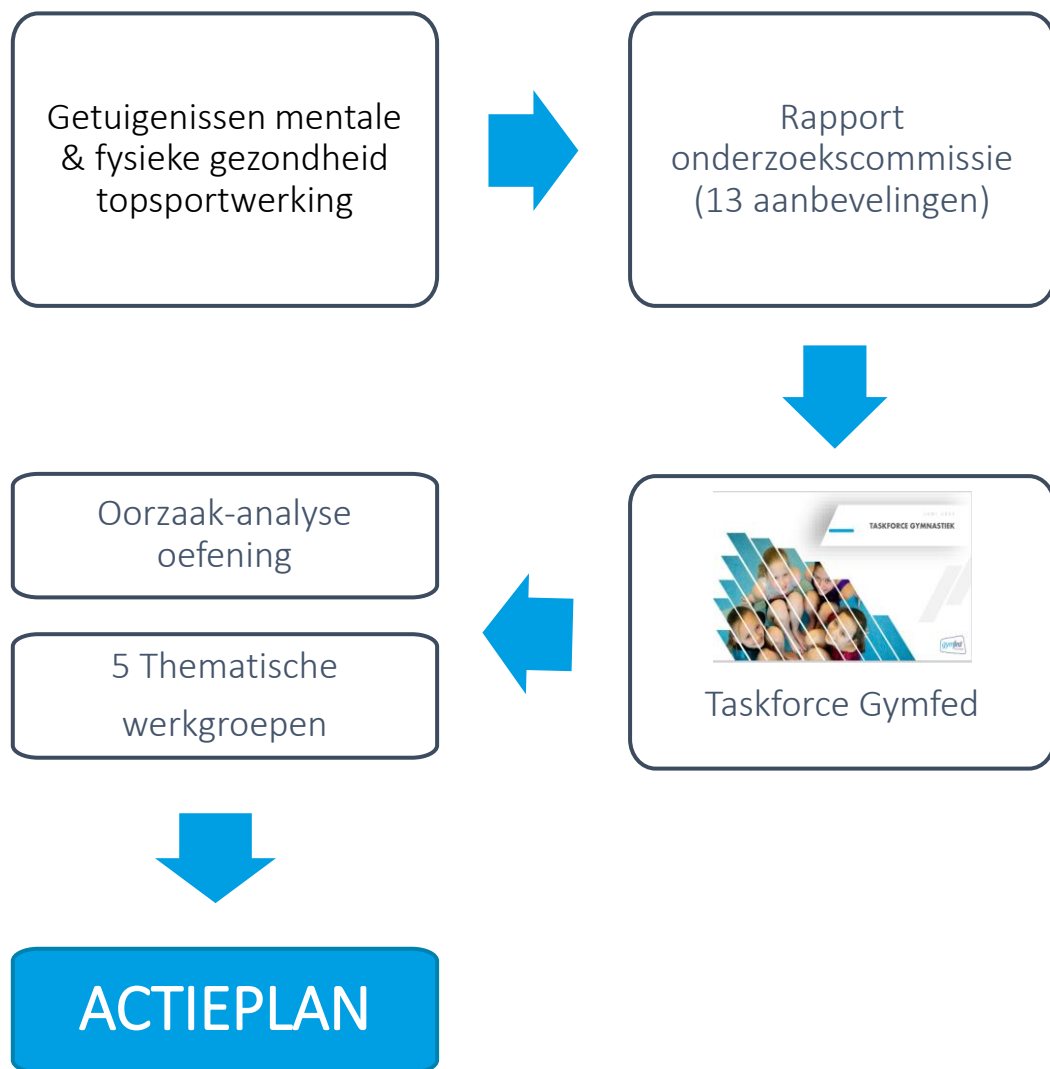
3 ONZE INITIATIEVEN

4 ONZE BELOFTE



PROCES

Van aanbevelingen naar actieplan



Naar aanleiding van getuigenissen over de topsportwerking Toestelturnen Meisjes van Gymfed werd een **onafhankelijke onderzoekscommissie** opgericht.

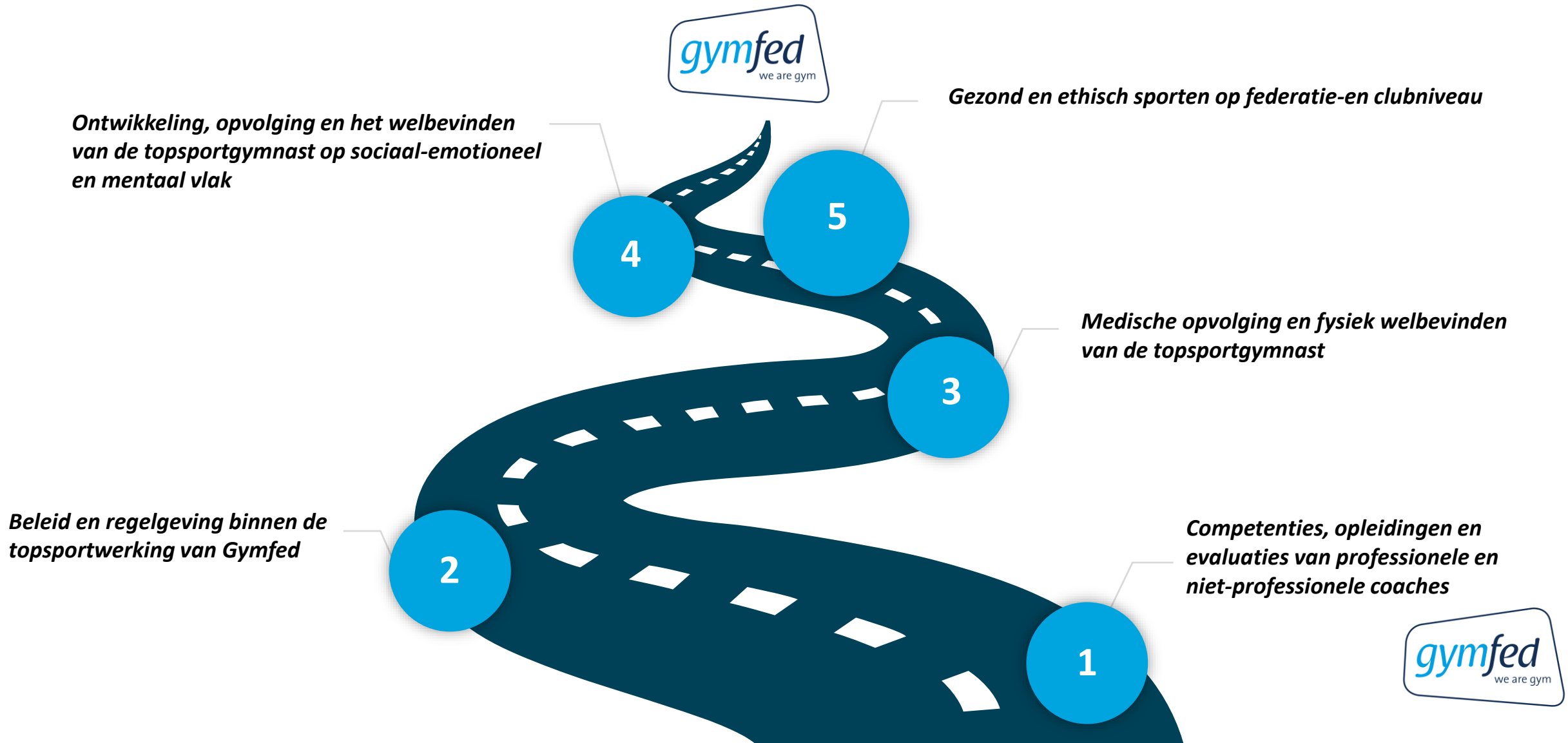
Deze commissie garandeerde een deskundige, **neutrale en discrete behandeling** van deze getuigenissen om zo tot sterke en effectieve aanbevelingen te komen om een ethisch en pedagogisch verantwoorde sportomgeving te verzekeren.

Gymfed heeft zich van bij de start verbonden om met de aanbevelingen van de commissie aan de slag te gaan.

Het rapport leverde **13 aanbevelingen** op, waaronder de oprichting van een **Taskforce**. De Taskforce heeft na haar opstart het volledige onderzoeksrapport aan een grondige **oorzaak-analyse** onderworpen.

Op basis van deze analyse en aanbevelingen werden **5 thematische werkgroepen** geïnstalleerd.

Thema's



Herstel en integratie

- Het thema 'herstel en integratie' werd niet opgenomen binnen deze thematische werkgroepen.
- Hiervoor wordt samengewerkt met een externe expert van de Interactie-Academie (Mia Claes).
- Mia Claes heeft 2 andere experts van de Interactie-Academie aangesproken om het proces van herstel en integratie mee te begeleiden op een **neutrale, onafhankelijke en professionele** manier.
- Deze 3 experts hebben een plan van aanpak uitgewerkt dat niet alleen acties op vlak van herstel en integratie omvat maar ook het formuleren van beleidsaanbevelingen voor Gymfed.



Herstel en integratie

- Proces opgestart door de Interactie-Academie:
 - Communicatie aanbod via verschillende kanalen
 - Gesprekken zijn lopende
 - Inschrijven kan nog steeds
 - Tweemaandelijks terugkoppeling over procesverloop naar taskforce en expertencommissie





ACTIEPLAN GYMFED

Aanpak

- **Keuze voor externe, onafhankelijke partner om opmaak actieplan te begeleiden**
 - Voordelen: onafhankelijke procesbegeleiding, uniforme werkwijze overheen de 5 werkgroepen, detectie en opvolging van linken/overlappingsen tussen de thema's
- **Keuze voor een brede benadering**
 - ✓ Voor elk thema een mix van onafhankelijke experts en een vertegenwoordiging vanuit (ex-)sporters, ouders, bestuursorgaan, medewerkers en experts van Gymfed.
 - ✓ Alle disciplines en niveaus binnen de topsportwerking van Gymfed werden betrokken.
 - ✓ Ook het integriteitsbeleid op federatie- en clubniveau werd meegenomen in de oefening.
 - ✓ Oefening gestart met brainstorm - pas in tweede fase werden bestaande initiatieven voorgesteld.

Output werkgroepsessies

- De sessies leverden een veelheid aan ideeën en acties, met als finaal resultaat een globale werkgroep-overschrijdende actielijst.
- ➔ leidraad voor ons beleid inzake gezond en ethisch sporten.

Focuspunten

- Rode draad doorheen onze werking: **sporter staat centraal**



Focuspunten (federatie- en clubniveau)



Meer trainers beter opleiden

- Duidelijke opleidingsvisie formuleren
- Breed en gestructureerd aanbod van opleidingen (=het Gymfed-sportmodel)
 - ➔ niet enkel sporttechnisch, ook 'soft skills'
- Opleidingen en bijscholingen voor élk trainersprofiel
- Stimuleren van “blijven leren” aan de hand van zelfreflectie en evaluaties

Focuspunten (federatie- en clubniveau)



Optimaliseren van het integriteitsbeleid

- Initiatieven zoals club-API, ethische gedragscode, uitrol mentale ontwikkelingslijn, ... verder implementeren in de werking van elke Gymfed-club.
- Een duidelijk meldpunt op club- en federatieniveau voor meldingen inzake grensoverschrijdend gedrag waarbij elke melding met de nodige discretie en zorg behandeld wordt (= transparante meldingsprocedure).

Focuspunten (topsportwerking)



Duidelijke en transparante regelgeving

- Nauwe samenwerking school-sport-internaat
- Duidelijke verwachtingen, rollen en bevoegdheden stakeholders rond de topsporter
- Transparantie en communicatie selecties & selectiecriteria intern & extern

Focuspunten (topsportwerking)



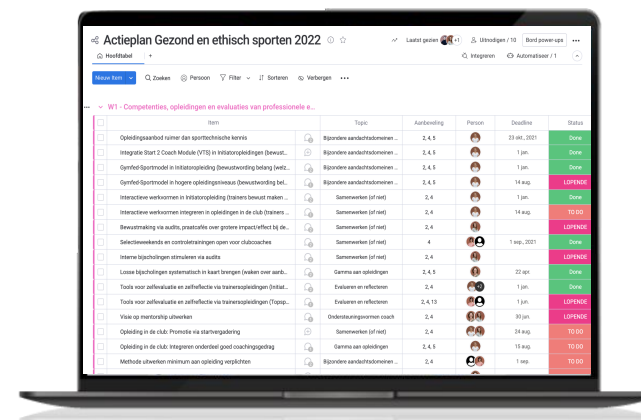
Optimaliseren fysieke en mentale welbevinden topsportgymnast

- Educatie topsportouder
- Educatie topsportgymnasten tot autonome gymnasten
- Open & constructieve communicatie
- Strategie voor medische opvolging, therapie & screening



Opvolging actieplan

- Globale actielijst als basis voor jaaractieplan 2022
 - Voor elk thema werd een jaarplan 2022 opgemaakt.
 - Opvolging via online tool die op een overzichtelijke manier weergeeft wat de federatie plant, wie waarvoor verantwoordelijk is, welke de gemaakte vooruitgang is en op welke aanbeveling elke actie werkt.



Opvolging / actieplan

 Laatste gezien +1
 Uitnodigen / 10
 Borden power-ups

Integreren Automatiseer / 1

 Zoeken
 Persoon
 Filter
 Sorteren
 Verbergen
 ...

☐	Item		Topic	Aanbeveling	Person	Deadline	Status
☐	Opleidingsaanbod ruimer dan sporttechnische kennis		Bijzondere aandachtsdomeinen ...	2, 4, 5		23 okt., 2021	Done
☐	Integratie Start 2 Coach Module (VTS) in Initiatoropleidingen (bewust...		Bijzondere aandachtsdomeinen ...	2, 4, 5		1 jan.	Done
☐	Gymfed-Sportmodel in Initiatoropleiding (bewustwording belang (welz...		Bijzondere aandachtsdomeinen ...	2, 4, 5		1 jan.	Done
☐	Gymfed-Sportmodel in hogere opleidingsniveaus (bewustwording bel...		Bijzondere aandachtsdomeinen ...	2, 4, 5		14 aug.	LOPENDE
☐	Interactieve werkvormen in Initiatoropleiding (trainers bewust maken ...		Samenwerken (of niet)	2, 4		1 jan.	Done
☐	Interactieve werkvormen integreren in opleidingen in de club (trainers ...		Samenwerken (of niet)	2, 4		14 aug.	TO DO
☐	Bewustmaking via audits, praatcafés over grotere impact/effect bij de...		Samenwerken (of niet)	2, 4			LOPENDE
☐	Selectieweekends en controletrainingen open voor clubcoaches		Samenwerken (of niet)	4		1 sep., 2021	Done
☐	Interne bijscholingen stimuleren via audits		Samenwerken (of niet)	2, 4			LOPENDE
☐	Losse bijscholingen systematisch in kaart brengen (waken over aanb...		Gamma aan opleidingen	2, 4, 5		22 apr.	Done
☐	Tools voor zelfevaluatie en zelfreflectie via trainersopleidingen (Initiat...		Evalueren en reflecteren	2, 4	+2	1 jan.	Done
☐	Tools voor zelfevaluatie en zelfreflectie via trainersopleidingen (Topsp...		Evalueren en reflecteren	2, 4, 13		1 jun.	LOPENDE
☐	Visie op mentorship uitwerken		Ondersteuningsvormen coach	2, 4		30 jun.	LOPENDE
☐	Opleiding in de club: Promotie via startvergadering		Samenwerken (of niet)	2, 4		24 aug.	TO DO
☐	Opleiding in de club: Integreren onderdeel goed coachingsgedrag		Gamma aan opleidingen	2, 4, 5		15 aug.	TO DO
☐	Methode uitwerken minimum aan opleiding verplichten		Bijzondere aandachtsdomeinen ...	2, 4		1 sep.	TO DO



Opvolging actieplan

- Continue opvolging, aanvulling en bijsturing door Gymfed en taskforce
- Tweemaandelijkse terugkoppeling naar taskforce
- Periodieke terugkoppeling naar de expertencommissie
- Externe communicatie over de voortgang



ONZE INITIATIEVEN

Gezond en ethisch sporten binnen Gymfed

- In de afgelopen jaren en maanden heeft Gymfed heel wat inspanningen geleverd die:
 - mee de basis vormen voor een gezond, ethisch en veilig (top)sportklimaat.
 - Bijdragen aan een (top)sportcultuur waarbinnen het mentale en fysieke welzijn van de gymnast centraal staat en prioriteit geniet.

**Je hebt een heel team nodig
om een atleet naar de top te brengen**

BELGIUM

Topsport



INTERACTIE

Opvoeren contacten met gymnasten en hun ouders



CONTINU OVERLEG

Meer en beter overleg partners topsportwerking



INTERDISCIPLINAIRE OMKADERING

Voor alle disciplines in Gentse topsportcentrum



OUDERCOMITE

Voor ouders van topsporters



UITSTROOMBELEID

Uitgewerkt beleid met uitstroomcoach

Federatiebreed



MENTALE ONTWIKKELINGSLIJN

Beschrijft voor elke leeftijdsfase de ontwikkeling van mentale vaardigheden van een sporter



TUCHTREGLEMENT

Vernieuwd tuchtreglement (incl. aansluiting Vlaams Sporttribunaal)



ETHISCH ADVIESORGAAN

Vernieuwd ethisch adviesorgaan



FEDERATIE-API's

3 onafhankelijke en neutrale federatie-API's



ATLETENCOMMISSIE

Voor alle Gymfed-wedstrijdsporters



WETENSCHAPPELIJK ONDERZOEK

Medewerking onderzoek UGent naar ethisch klimaat bij (ex-)competitiesporters



KWALITEITSLABEL

Rubriek ethiek toegevoegd in Gymfed-kwaliteitslabel Q4Gym



GYMFED- SPORTMODEL

Sportmodel zet de sporter en zijn fysiek en mentaal welzijn centraal



Onze **belofte**

Ons werk is niet af en zal nooit af zijn. We zullen er permanent over waken dat de lat voor presteren hoog ligt, terwijl de mentale en fysieke gezondheid van onze sporters gewaarborgd wordt. We willen beter blijven doen voor al onze sporters, het actieplan zal ons daarin helpen.

We bouwen met ons sportmodel aan sporters die zowel fysiek als mentaal sterk staan, die plezier beleven aan hun sport en die trots en tevreden op hun periode als sporter kunnen terugkijken.