



Hormonale Anticonceptie

Hoorzitting 4 Mei 2022

	Kan op trombose per 10 000 vrouwen per jaar
Geen gebruik van hormonen	2
Zwangerschap	48-60
Levonorgestrel of norgestimaat	5-7
Etonogestrel of norelgestromin	6-12
Diënogest	8-11
Drospirenon, gestodeen of desogestrel	9-12
Chloormadinon of nomegestrol	onbekend

- (BCFI, 2020)

Risicofactoren

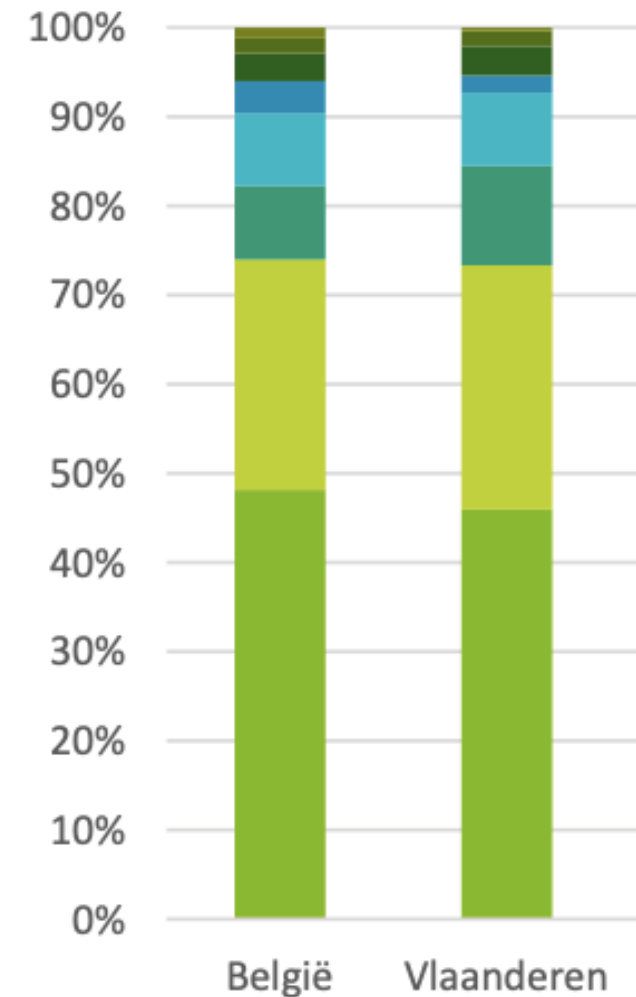
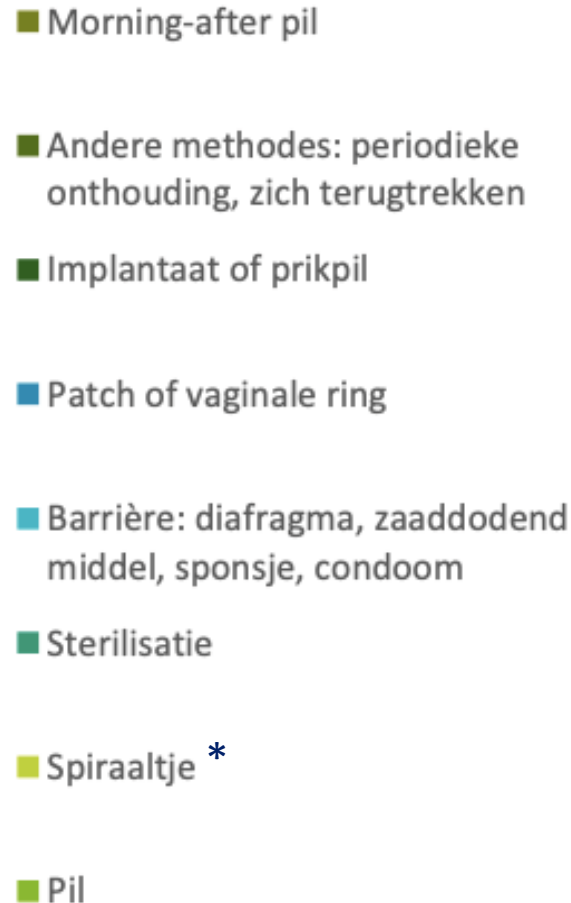
- Voorgeschiedenis DVT
- Familiale geschiedenis DVT
- Roken
- Overgewicht
- >35 jaar
- Kans op trombose is het grootst in de 1ste drie maanden van gebruik

Cijfers Anticonceptie gebruik

- 8 /10 vruchtbare vrouwen in België gebruikt anticonceptie
- 48% "de pil"

* geen onderscheid tussen hormonaal en koperspiraal

(De Belgische Gezondheidsenquête, 2018)



Verdeling van de soorten voorbehoedsmiddelen die gebruikt worden door seksueel actieve vrouwen die (zelf of hun partner(s)) in de afgelopen 12 maanden een voorbehoedsmiddel hebben, Gezondheidsenquête, België 2018

Voorschrijvers hormonale anticonceptie

- De huisarts is vaak het eerste aanspreekpunt bij de start of verandering van anticonceptie. Het is dus belangrijk dat de huisarts goed geïnformeerd is en op de hoogte is en blijft van de ontwikkelingen rond anticonceptie.
- Daarnaast schrijven oa gynaecologen, dermatologen en vroedvrouwen anticonceptie voor.

Wat biedt Domus Medica aan

- Richtlijn 2011
- Factsheet 2012
- Opvolgrapport Maart 2019
- Momenteel geen E-learning / webinars
- Vorming anticonceptie huisartsenconferentie :
 - 2021 "Anticonceptie" Dr. Sven Todts,
 - 2019 "Anticonceptie" Katrien Vermeire (sensoa)
 - 2018 "Welk anticonceptiemiddel kiezen" Dr. Sofie Pelckmans

Aanbevelingen Domus Medica (Richtlijn, 2011)

- We bevelen orale anticonceptie aan als eerste keuze. Indien een vrouw een andere vorm van anticonceptie wenst, is de vaginale ring een veilige optie wat betreft de vergelijkbare kans op zwangerschap. De huisarts bespreekt de mogelijke bijwerkingen
- De reden om een combinatiepil met levonorgestrel als eerste keuze naar voor te schuiven stoelt op de volgende argumenten: Combinatiepillen met levonorgestrel geven een lager risico op diepveneuze trombose dan deze met desogestrel, gestodene en drospenon 45.

Aanbevelingen Domus Medica (Richtlijn, 2011)

- Welke informatie geef ik aan de patiënte? Aanbeveling
 - Bespreek zeker de omstandigheden waarin de gekozen methode minder goed werkzaam is .
 - Informeer over de mogelijke nevenwerkingen en risico's bij het gebruik van hormonale anticonceptiemiddelen.
 - Hoe meer informatie aan jongeren wordt gegeven, hoe beter hun therapietrouw.
 - Geef aangepaste informatie voor specifieke doelgroepen.

Info

- FAGG:
 - Checklist (in samenwerking met DM)
 - Brochure patiënten
- NHG:
 - E Learning Anticonceptie
 - Richtlijnen 2020
- BCFI
 - [Folia Pharmacotherapeutica december 2020](#)
 - Gynaeco special 2022

Noden

- Data over voorgeschreven anticonceptie
- Correcte gegevens over nieuwe anticonceptie op de markt
- Info over anticonceptie traject
 - Wat wordt door wie voorgeschreven
 - Verandering anticonceptie door andere hulpverlener (bv gynaecoloog)
- Middelen voor:
 - Opleidingen te voorzien
 - Updaten van richtlijnen en bijhouden van nieuwe ontwikkelingen
 - Veranderingen huisarts geneeskunde
 - Gesprek met huisarstverpleegkundige over opties, gebruik, risico's, bijwerkingen anticonceptie
 - Integratie, uitwerking elektronisch dossier

Hoe kan Domus Medica helpen

- E – learning , Vormingen, Webinars, LOK pakket
- Updaten van richtlijnen en factsheet
- Inzetten op verpleegkundige, vroedvrouw in de huisartsenpraktijk
- In groter kader van interventie in samenwerking met Sensoa , apotheken, CLB :
 - Opties anticonceptie: bijwerkingen en risico's
 - Bewustmaking symptomen van trombose bij gebruikers
 - Goede opvolging van gebruikers