

Hoorzitting G-sport

Unieke noden van (potentiële) G-sporters



Picture credit Parantee/Luc Dequick



Onderzoekseenheid ABA

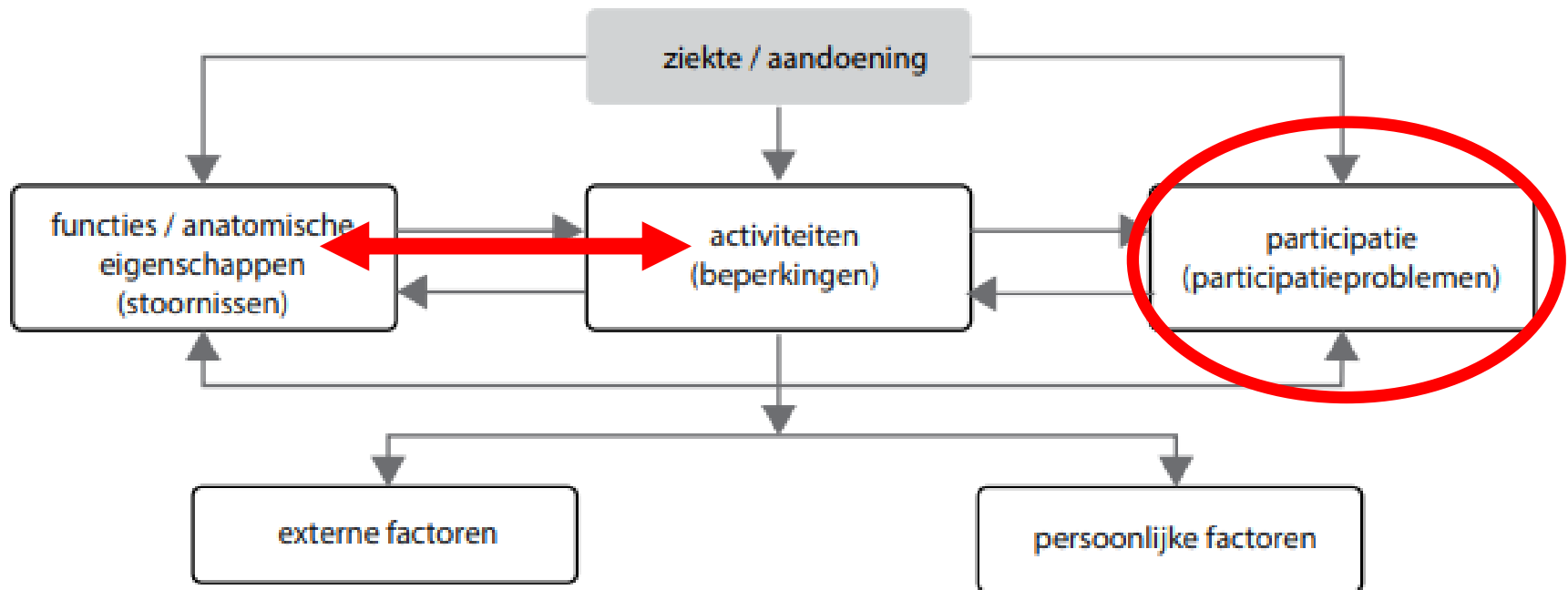
- KU Leuven
- Faculteit Bewegings- en Revalidatiewetenschappen
- Departement Revalidatiewetenschappen
- Onderzoeksgroep Aangepaste Bewegingsactiviteiten en Psychomotorische Revalidatie

FOCUS:

onderzoek naar de relatie tussen 'functie' en 'activiteit' op het continuüm van revalidatie naar elite sport (ICF)



Internationaal erkend model: ICF



Uitgangspunt: Dé G-sporter bestaat niet



Nulmeting: actieve sportdeelname van pmb in Vlaanderen (2018)



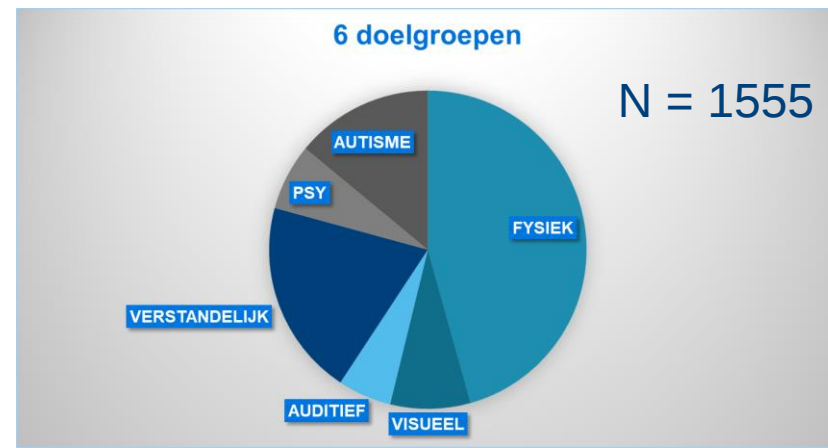
Hoeveel potentiële G-sporters?

VLAANDEREN

- 23% ziekte of beperking = **1,7 miljoen mensen**
- 12% ondervindt hinder = **bijna 1 miljoen mensen**



NL:
3,5% <18 (↑)
57% CA



KU LEUVEN

Sportparticipatie

- 46% van alle personen met een beperking in Vlaanderen doen **minstens elke week** aan sport
- 12% af en toe (minder dan 1 x per week)
- 42% NOOIT



Per doelgroep: Percentage dat **NOOIT** aan sport doet



15%



17%



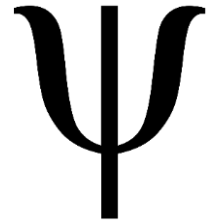
18%

Gemiddeld pmb: 42%
Validen: 29%

30%



40%



53%



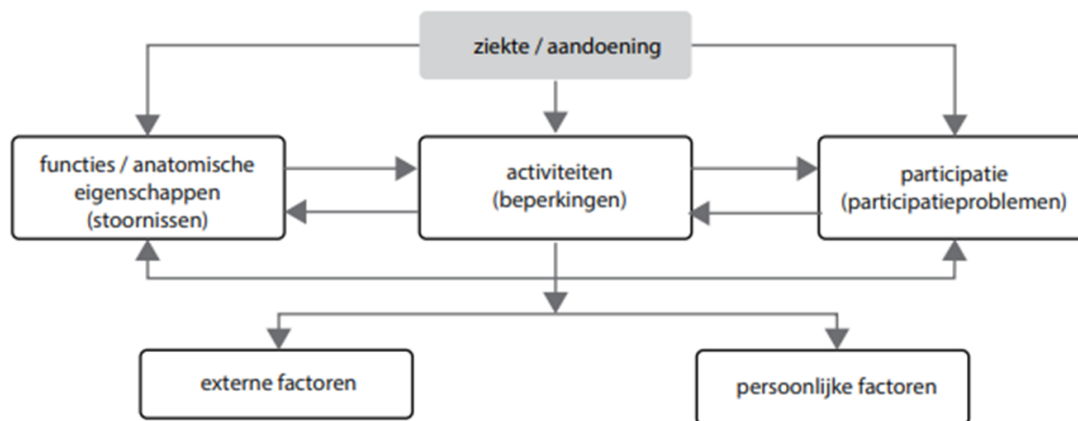
Weg te werken drempels

Type of impairment	N	Most reported barriers	% reported
Physical (musculoskeletal)	710	impairment hinders	73
		dependent on others for transport	46
		dependent on others during sport	43
Visual	127	impairment hinders	69
		dependent on others for transport	62
		dependent on others during sport	51
Hearing	85	too expensive	33
		lack of time	31
		impairment hinders	27
Intellectual	310	dependent on others for transport	59
		no offer in the community	40
		impairment hinders	36
Mental health disorders	105	fatigue (I'm too tired)	55
		impairment hinders	54
		worries about what others have to say	41
Autism spectrum disorder	218	impairment hinders	73
		dependent on others for transport	44
		worries about what others have to say	40

Source: data based on Scheerder et al. (2018a) and Van Biesen et al. (2018)

‘One size fits all’ approach onmogelijk

- Context – voorkeur is doelgroepafhankelijk
- Context – voorkeur is afhankelijk van het individu
- Inclusie bestrijkt een uitgebreid continuum
- Sporten gebeurt niet per definitie in clubverband
- Aandacht voor de niet-georganiseerde sport (voorkeurssporten: zwemmen, fietsen, fitness)



Blik op de toekomst: 4 speerpunten

- ONDERZOEK: investering nodig
 - Vervolgstudie nulmeting (post-Covid-19)
 - Effectiviteit interventies (vb. G-sport coaches)
 - Kwalitatief versus kwantitatief (mixed methods)
 - Kenniscentrum G-sport – coordinatie
 - Samenwerking academische partners met specifieke expertise + G-sport expertise met werkveld
- OPLEIDING: beter geschoolde trainers nodig (+ attitude)
 - Vlaamse trainersschool => ism Parantee-Psylos
 - Inclusief uitgangspunt (vb. ABA KU Leuven)
 - “if you want to change the world, start educating your children”
- G-sport AANBOD = maatwerk
- INCLUSIEVE SPORTCENTRA vb. Centrum Aangepast Sporten, Sport Vlaanderen (geen exclusief G-sport centrum)

Bedankt

Contact:



debbie.vanbiesen@kuleuven.be



debbie.vanbiesen@virtus.sport



@DebbieVanBiesen