

SCHRIFTELIJKE VRAAG

nr. 231

van **ELKE SLEURS**

datum: 13 januari 2022

aan **WOUTER BEKE**

VLAAMS MINISTER VAN WELZIJN, VOLKSGEZONDHEID, GEZIN EN ARMOEDEBESTRIJDING

Perinatale gezondheid in Vlaanderen - Extra begeleiding

Onlangs vernamen we in de pers dat de Vlaamse geboortecijfers voor het eerst in tien jaar tijd lichtjes zijn toegenomen. In 2020 werden er 61.700 geboortes officieel geregistreerd. In 2021 noteert het Studiecentrum voor Perinatale Epidemiologie (SPE) voorlopige cijfers van 62.846 geboortes of een stijging van 1,86%. Deze stijging zou zich vooral aftekenen in de provincies Antwerpen en Oost-Vlaanderen.

Dat 2021 in de annalen geboekstaafd zal worden als het jaar met tal van lockdowns, staat buiten kijf. Of deze lockdowns gezorgd hebben voor een stijging van het aantal geboortes, zou een mogelijkheid kunnen zijn.

In het rapport wordt echter ook verwezen naar de onrustwekkende tendens van het aantal moeders met overgewicht en obesitas. Bij het begin van de zwangerschap heeft bijna 40% van de Vlaamse vrouwen een ongezonde BMI (body mass index) van boven de 25,0 kg/m². Op 10 jaar tijd is dat dus gestegen van 32,5% in 2011 naar 39,8% in 2020.

Bij een te hoge BMI tijdens de zwangerschap is er beduidend meer risico op diabetes, hypertensie en keizersnede. Ook lopen de kinderen van vrouwen die lijden aan obesitas meer kans om later zelf gewichtsproblemen te hebben.

Om dit te verhelpen, zou promotie van een gezonde leefstijl in de vruchtbare fase een hoeksteen zijn voor gezonde generaties in de toekomst en zou eventueel door het beleid geprioritiseerd moeten worden. In dit verband verwijs ik graag naar mijn schriftelijke vraag (nr. 818 van 28 juli 2021) over het proefproject binnen HALT2diabetes dat vrouwen uitnodigt die zich binnen Zoet Zwanger registreerden, voor een leefstijlbegeleidingstraject op het vlak van gezonde voeding in groep, opgevolgd door een diëtist.

Uit het antwoord van de minister blijkt dat maar liefst vier vijfde van de Zoet Zwanger-vrouwen aangeeft nood te hebben aan extra begeleiding op het vlak van leefstijl en dat 63,4% aangeeft geïnteresseerd te zijn in de groepsessies 'Gezonde Voeding op Verwijzing' zoals deze momenteel binnen HALT2Diabetes worden aangeboden.

1. Binnen welke termijn verwacht men de eerste resultaten na deelname aan de groepsessies?
2. Wordt dit proefproject nog geëvalueerd? Of op welke manier wil de Vlaamse overheid dit al dan niet vrijblijvend uitgerold zien?
3. De Vlaamse overheid onderzoekt ook of het project 'groepsessies gezonde voeding voor personen met verhoogd diabetesrisico' regelgevend kan worden verankerd.

Op welke manier worden zwangere vrouwen hierin vervat? Graag wat uitleg daarbij.

ANTWOORD

op vraag nr. 231 van 13 januari 2022

van **ELKE SLEURS**

1. Helaas is er in 2021 opnieuw vertraging opgelopen in de uitrol van het project door de covid19-maatregelen. Er zijn drie trajecten met in totaal 17 personen uit de Zoet Zwanger doelgroep doorgedaan. Dat is te weinig om goede conclusies te kunnen trekken. We hopen eind 2022 meer informatie te hebben verzameld.
2. Er zal een evaluatie plaatsvinden. We stellen timinggewijs eind 2022 of voorjaar 2023 voorop.
3. De groepssessies gezonde voeding op verwijzing zijn initieel opgezet voor personen die findrisc-vragenlijst op www.gezondheidskompas.be hebben ingevuld en een verhoogd risico op diabetes blijken te hebben. Gezien zwangerschapsdiabetes ook een belangrijke risicofactor is, werd beslist om aparte groepssessies voor deze doelgroep te organiseren. Dit is gekoppeld aan de gehele uitrol van de groepssessies.

Voor rookstopbegeleiding en Bewegen en Verwijzing wordt een regelgevend besluit van de Vlaamse Regering voorbereid, in uitvoering van het preventiedecreet, waarmee deze werking wordt verankerd. In dit kader hechtte de Vlaamse Regering ook haar principiële goedkeuring aan een kleine wijziging van het preventiedecreet op 22 oktober 2021. Zodra er meer resultaten over de doeltreffendheid van de groepssessies zijn én over de goedkeuring van het besluit in voorbereiding, kunnen de groepssessies op een gelijkaardige manier verankerd worden.