

SCHRIFTELIJKE VRAAG

nr. 227

van **SUZY WOUTERS**

datum: 12 januari 2022

aan **WOUTER BEKE**

VLAAMS MINISTER VAN WELZIJN, VOLKSGEZONDHEID, GEZIN EN ARMOEDEBESTRIJDING

Behandeling eetstoornissen - Extra steun

Eind december 2021 maakte de minister bekend dat er bijna een miljoen euro aan extra steun komt voor de uitbouw van ambulante zorgpunten voor eetstoornissen. Daarbij krijgt de vzw Eetexpert ook meer ondersteuning. Er zal een referentiepersoon komen in één centrum voor geestelijke gezondheidszorg (CGG) per provincie en ook in een centrum in Brussel. Het is de bedoeling dat deze persoon huisartsen, psychologen en therapeuten zal kunnen ondersteunen en raad geven bij de behandeling van eetstoornissen. Die referentiepersoon zelf zullen gecoacht en ondersteund worden door de vzw Eetexpert, die ouders en mensen in de omgeving van iemand met een eetstoornis begeleidt. De CGG's zullen ook nieuw zorgaanbod ontwikkelen met onder andere groepstherapie, oudergroepen, broers- en zussengroepen en extra online aanbod.

1. Kan de minister mededelen hoe dit miljoen aan extra steun net verdeeld zal worden?
2. Wie zal er in aanmerking komen om referentiepersoon te worden? Is één referentiepersoon voldoende om ondersteuning te bieden?
3. Zal er in alle CGG's een nieuw zorgaanbod ontwikkeld worden? Binnen welke termijn?
4. Welke rol ziet de minister voor ervaringsdeskundigen in de aanpak van deze problematiek?
5. De minister gaf in oktober in de commissie aan dat er aan Eetexpert is gevraagd om in de eerste lijn versneld de capaciteit voor milde problemen te vergroten en een eerstelijnsaanpak uit te werken.

Wat is de huidige stand van zaken hieromtrent? Is het hulpaanbod momenteel al versterkt en is dit voldoende?

6. Sinds kort is een werkgroep eetstoornissen opgestart. De werkgroep wordt mede voorgezeten door de Vlaamse partnerorganisatie Eetexpert. Deze werkgroep zou ten aanzien van de interkabinettenwerkgroep (IKW) geestelijke gezondheidszorg (ggz) aanbevelingen formuleren voor een goede verdere zorguitwerking.

Om de hoeveel tijd zal deze werkgroep samenkomen om aanbevelingen te formuleren? Wanneer kunnen we de eerste aanbevelingen verwachten?

7. Welke andere initiatieven neemt de minister nog specifiek voor deze problematiek?

ANTWOORD

op vraag nr. 227 van 12 januari 2022

van **SUZY WOUTERS**

1. Er worden middelen toegekend aan Vzw Eetexpert.be enerzijds voor de tijdelijke (twee jaar) uitbreiding van het verwijsteam werkzaam binnen het kenniscentrum eetexpert met 0,5 VTE om zo de verhoogde instroom van de coronapandemie te kunnen aanpakken.

Daarnaast worden er bij 6 Centra Voor Geestelijke Gezondheidszorg (CGG) referentiepersonen eetstoornissen aangesteld. Het gaat per CGG om 0,75 VTE. Voor de ondersteuning van deze referentiepersonen voorzien we binnen eetexpert.be 1 VTE.

2. De CGG, samen met eetexpert.be, zijn het beste geplaatst om te bepalen welke medewerkers geschikt zijn om deze functie op te nemen binnen de CGG.

De CGG referentiepersonen per provincie zijn de katalysator voor de invulling van het gespecialiseerde zorgaanbod bij eetproblemen ter aanvulling en ter ondersteuning van de eerstelijnszorg en als noodzakelijke schakel tussen eerstelijnszorg en derdelijnszorg. Ze zijn niet de expert die alle zorg rond eetstoornissen overneemt, maar ze zijn de ggz-specialist, verbinder, innovator, ondersteuner en opvolger rond eetstoornissen in de regio. Ze doen dit in partnerschap met andere actoren uit de eerste lijn en derde lijn en in ondersteuning ten aanzien van de andere CGG's uit de provincie.

3. Eén van de doelstellingen van het project bestaat erin om een nieuw innovatief zorgaanbod te ontwikkelen in aanvulling op het bestaande gespecialiseerde tweedelijns ambulant GGZ- aanbod rond eetstoornissen. Daarnaast wordt er gewerkt aan de uitbouw van een lokaal zorgpad eetstoornissen dat rekening houdt met de specifieke populatienoden en bestaande expertise binnen de regio.
4. In verband met de uitbouw van een goede zorgorganisatie in Vlaanderen is Vzw eetexpert.be in constante afstemming met de organisatie ANBN (vereniging anorexia nervosa – boulimia nervosa), zij hebben een belangrijke stem in de adviesraad en er is regelmatig overleg. De vraag om het aanbod in de CGG te versterken en nood aan extra ondersteuning van ouders via het verwijsteam is er mede gekomen onder hun impuls. In de dagelijkse ondersteuning van de CGG nemen ze geen actieve rol op, maar in de uitwerking van de hulplijn en het ondersteuningsaanbod zijn ze cruciale partners.
5. Eetexpert werkte in 2020-2021 samen met de eerste lijn een stappenplan uit voor aanpak van eetproblemen. Dit werd in 2021 verspreid in een testversie en bijgeschaafd op basis van feedback van eerstelijns werkers. In 2022 is de implementatie volop bezig. Als antwoord op hun feedback worden nu aanvullende praktijktools uitgewerkt. Tevens wordt ingezet op vorming geven en ondersteunen van eerstelijns werkers. Er zijn in 2021 -ondanks corona- al heel wat vormingen doorgegaan op vraag van eerstelijnszones, netwerken ggz, huisartsenkringen, de opleiding voor eerstelijnspsychologen, samen goed voor een bereik van ongeveer een 600 tal eerstelijns werkers (ongeveer 150 huisartsen, 220 eerstelijnspsychologen, 100 tal CLB-ers, 130 welzijnswerkers). We voorzien in 2022 verder gerichte vorming en ondersteuning.

6. De werkgroep is gestart eind oktober 2021 aan een tweewekelijkse vergaderfrequentie. De werkgroep wil tot een eindrapport komen tegen de zomer van 2022.
7. Door corona zijn er zorgwekkende signalen rond de toename van het aantal jongeren met eetstoornissen. Sinds het begin van de pandemie is er zeer daadkrachtig gereageerd hierop waardoor Vlaanderen in vergelijking met omringende regio's de ambulante zorg heeft kunnen verzekeren. We hebben dat kunnen waarmaken door snelle zorgopvolging, extra online zorgaanbod en groepstherapieaanbod. Zoals toegelicht in het antwoord op vraag 5 zijn er vele eerstelijnswerkers verder opgeleid en ondersteund, er is een hulplijn operationeel ter ondersteuning van betrokkenen én hun families, er zijn media-aanbevelingen uitgewerkt voor ethische communicatie rond eetproblemen, en er is nu ook bijkomend zorgaanbod opgestart in de CGG's. Op die manier willen we met onze partnerorganisatie Eetexpert en de CGG de mogelijkheden voor vroeginterventie en ambulante zorg maximaal versterken en hiaten in het zorgaanbod opvangen. Om tot volledig uitgewerkte zorgpaden te kunnen komen, is ook versterking van hooggespecialiseerd en intensief aanbod vanuit residentiële settings noodzakelijk. Dit valt onder de bevoegdheid van federale collega minister Vandenbroucke.