

SCHRIFTELIJKE VRAAG

nr. 73

van **MAAIKE DE RUDDER**

datum: 20 oktober 2021

aan **WOUTER BEKE**

VLAAMS MINISTER VAN WELZIJN, VOLKSGEZONDHEID, GEZIN EN ARMOEDEBESTRIJDING

Project 'Bewegen op verwijzing' - Stand van zaken

Het Vlaams Instituut Gezond Leven peilt in samenwerking met een aantal partners zoals VAD en in opdracht van het Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid om de 4 jaar naar het preventieve gezondheidsbeleid bij de lokale besturen. 186 van de 300 Vlaamse steden en gemeenten vulden de enquête in tussen 5 maart en 10 juli 2020. Eind september werd het rapport in de pers bekendgemaakt. Ook het luikje rond het project 'Bewegen op verwijzing' werd bevraagd: conclusie het project heeft een heel groot bereik, bijna 3 op de 4 Vlaamse steden en gemeenten (73%) stipt aan met een bewegingscoach te werken om inwoners aan te zetten tot meer beweging. Dat succes wordt onder andere verklaard door het brede netwerk van lokale partners dat eraan deelneemt: bijvoorbeeld de huisarts die doorverwijst, de gemeente die samen met partners promotie voert en de beweegcoaches die geïndividualiseerd advies geven. Het project is ook gericht op het Zweedse model.

Het Zweedse model bevat volgende vijf kernelementen:

1. geschreven voorschrift;
2. persoonsgerichte coaching;
3. follow-up;
4. ondersteunend netwerk buiten de zorg;
5. beweegrichtlijnen per pathologie op basis van wetenschappelijke bewijzen.

De eerste vier elementen nemen we alvast op in het project 'Bewegen op verwijzing'. De Zweedse aanbevelingen per pathologie zijn in Vlaanderen minder concreet. Momenteel kunnen onze huisartsen veilig doorverwijzen bij verschillende pathologieën via de ondersteuningstool voor een verwijsbrief. Gezond Leven geeft aan dat het goed zou zijn om deze beslissingsondersteuning uit te breiden en verder te ontwikkelen zoals de aanbevelingen per pathologie in Zweden.

1. Hoeveel steden en gemeenten werken met beweegcoaches en doen dus mee aan dit project? Graag een overzicht per provincie.
2. Hoeveel beweegcoaches zijn sinds het opstarten van het project per jaar actief?
3. Wanneer gebeurt er een nieuwe evaluatie van het project?
4. Staat de minister open voor een eventuele uitbreiding van het huidige project zoals het opnemen van beweegrichtlijnen per aandoening?
5. Wat met de toekomst van het project? Is er al zekerheid over de verdere financiering?

ANTWOORD

op vraag nr. 73 van 20 oktober 2021

van **MAAIKE DE RUDDER**

1. In totaal zijn er 238 gemeenten die het project 'Bewegen op verwijzing' uitrollen. Hierbij vindt u het overzicht per provincie.

provincie	aantal gemeenten/steden waar Bewegen Op Verwijzing is	totaal aantal gemeenten/steden	% van totaal in de provincie
Antwerpen	56	69	81%
Brussel	4	19	21%
Limburg	17	42	40%
Oost-Vlaanderen	56	60	93%
Vlaams-Brabant	50	65	86%
West- Vlaanderen	55	64	88%
Eindtotaal	238	319	75%

2. We zien een stijgende trend in het aantal beweegcoaches. In 2020 moeten we rekening houden met de coronacrisis en heeft het project stand gehouden ondanks de vele maatregelen die het sociaal contact bemoeilijkten en een ongunstig effect hadden op de implementatie en uitvoering van dit project.

Op ...	Aantal coaches
31/12/2017	70
31/12/2018	116
31/12/2019	131
31/12/2020	129

3. In het voorjaar van 2022 zal er een evaluatie gebeuren van het werkjaar 2021 over Bewegen Op Verwijzing in Vlaanderen en Brussel. Daarnaast zullen er in 2022 ook evaluaties in het voorjaar of de zomer plaatsvinden van de pilootprojecten waarbij niet enkel artsen kunnen verwijzen maar ook andere zorgverleners.
4. Beweegrichtlijnen per aandoening liggen buiten de scope van het project aangezien de beheersovereenkomst 'Gezonde voeding, voldoende bewegen, beperken van sedentair gedrag en ondervoeding bij ouderen' gegund aan Gezond Leven vzw onder het preventiedecreet 2003 van gezondheidsbevordering valt en zich bijgevolg niet toespitst op bepaalde aandoeningen. Gezond Leven vzw werkt via Europese middelen aan het project 'Bewegen bij ziekte'. Dankzij dit Europese project, EUPAP, zijn de beweegrichtlijnen per pathologie ter beschikking voor verwijzers in het Nederlands. De verwijzers en coaches kunnen de wetenschappelijke bewijzen van lichaamsbeweging en de specifieke aanbevelingen bij 32 verschillende aandoeningen raadplegen via www.bewegenbijziekte.be. Het Zweedse model is door de WHO verkozen tot de beste

praktijk en door de Europese commissie naar voor geschoven om in andere EU-lidstaten te implementeren. Deze Europese samenwerking zorgt voor een uitrol in Vlaanderen.

5. Het project 'Bewegen op verwijzing' wordt praktisch geregeld via het besluit van de Vlaamse Regering van 23 december 2020 tot toekenning van een subsidie aan het Vlaams Instituut Gezond Leven voor de implementatie van de methodiek 'Bewegen op Verwijzing' (BOV). De termijn van de subsidie van dit project loopt tot en met eind 2022. We trachten ondertussen het project in de reguliere regelgeving ingebed te krijgen d.m.v. het aanpassen van het preventiedecreet 2003.