

SCHRIFTELIJKE VRAAG

nr. 49

van **MAAIKE DE RUDDER**

datum: 12 oktober 2021

aan **WOUTER BEKE**

VLAAMS MINISTER VAN WELZIJN, VOLKSGEZONDHEID, GEZIN EN ARMOEDEBESTRIJDING

Personen met een eetstoornis - Behandeling en wachtlijsten

Mensen met een eetstoornis zijn op een geobsedeerde manier bezig met hun voeding. De bekendste eetstoornissen zijn anorexia en boulimie. Er is aangegeven dat Vlaanderen verder wil investeren in de uitbreiding van het eerstelijnsaanbod rond het herkennen en inschatten van eetproblemen.

In 2020 werd bekendgemaakt dat aan een nieuw draaiboek werd gewerkt en ondersteunende materialen voor de brede eerstelijns en specifiek ook voor de huisartsen. Onderwerpen van het draaiboek zijn onder andere coaching bij leeftijdsspecifiek eetgedrag, detectie van problematisch haperend eetgedrag en motiveren en toeleiden tot passende zorg.

1. Bestaat er een overzicht over hoeveel personen met stoornissen behandeld worden? Graag een overzicht per provincie, leeftijd en geslacht.
2. Zijn er wachtlijsten voor de behandeling van personen met een eetstoornis? Zo ja, bestaat er een overzicht per provincie?
3. Op welke manier ziet Eetexpert een evolutie in het aantal eetstoornissen?
4. Zijn de draaiboeken ondertussen al gelanceerd en in welke mate zijn ze al voldoende bekend op de werkvloer?
5. Wat is de stand van zaken rond het nieuw aanbod voor de aanklappende zorg waar Eetexpert in 2020 mee gestart is?



**Vlaams
Parlement**

WOUTER BEKE

VLAAMS MINISTER VAN WELZIJN, VOLKSGEZONDHEID, GEZIN EN ARMOEDEBESTRIJDING

ANTWOORD

op vraag nr. 49 van 12 oktober 2021

van **MAAIKE DE RUDDER**

1. Eetstoornissen worden meestal ambulant behandeld in de eigen regio. We hebben echter geen data m.b.t. de instroom in het ambulante netwerk voor eetstoornissen, als het gaat over zelfstandige zorgverstrekkers.

Voor de Centra voor Geestelijke Gezondheidszorg beschik ik wel over gegevens. Deze vindt u terug in de bijlage.

Onderstaande tabel geeft een overzicht van het bestaande residentiële behandel aanbod (residentieel en dagbehandeling).

	PAika (Jette)	UKJA (Antwerpen)	UPC KU Leuven (Leuven)	Centrum voor Eetstoornissen (Gent)	PK Alexianen (Tienen)
Aantal residentiële bedden	6 (pediatrie) + 2 (psychiatrie)	9	16	20	35
Aantal plaatsen dagtherapie	38	1	24	8	1
Oorsprong patiënten	Vlaams Brabant + suprareginaal	Antwerpen + suprareginaal	Vlaams Brabant + suprareginaal	Oost-Vlaanderen + suprareginaal	Vlaams Brabant + suprareginaal
Eetstoornis	Alle settings richten zich op alle eetstoornissen, m.n. anorexia nervosa, boulimia nervosa en eetbuistoornissen. We hebben geen detail over de verdeling van het soort eetstoornissen.				
Residentiële opnameduur	3 maanden	3 maanden	(geen info)	3 maanden	2,5 maanden
Leeftijd	minderjarigen	minderjarigen	Minder- en meerderjarigen	Minder- en meerderjarigen	Minder- en meerderjarigen

- 2-3. De gemiddelde wachttijd voor ambulante hulp bij eetstoornissen verschilt tussen de regio's en per discipline. De gemiddelde wachttijd bij een gespecialiseerde psycholoog is een 2-tal maanden, maar wanneer er echt dringend nood is aan een opstart, kan er een online netwerk van psychologen worden ingeschakeld.

De cijfers voor de Centra voor Geestelijke Gezondheidszorg vindt u in bijlage terug.

In Vlaanderen zijn er 5 gespecialiseerde residentiële centra voor de behandeling van eetstoornissen. Binnen deze centra zijn momenteel alle plaatsen ingenomen. De gemiddelde wachttijd is momenteel gemiddeld 4 à 8 maanden en er is meestal een wachttijd van 2 à 4 maanden voor een eerste gesprek. In het centrum in Antwerpen worden de -15 jarigen direct gezien voor een eerste gesprek, maar ook daar kan er niet sneller gestart worden met een opname. Het merendeel van die centra voert een intakestop door indien men meer dan 4 maanden moet wachten op een intakegesprek. Zo'n intakestop is steeds tijdelijk en wordt terug ongedaan van zodra er weer mogelijkheden zijn tot opname. De centra doen hun best om in tussentijd een alternatief aanbod te voorzien om de 'wachttijstgroep' te ondersteunen.

	PAika (Jette)	UKJA (Antwerpen)	UPC KU Leuven (Leuven)	Centrum voor Eetstoornissen (Gent)	PK Alexianen (Tienen)
--	------------------	------------------	---------------------------	--	--------------------------

Wachttijd voor een 1 ^e gesprek	4 tot 6 maanden	0 maanden	1 tot 2 maanden	3 tot 4 maanden	4 maanden
Wachttijd voor een opname	2 maanden voor pediatrie 4 maanden voor psychiatrie	6 tot 9 maanden	4 tot 6 maanden	3 tot 4 maanden	4 maanden
Wachtgroep	22 (-15 jarigen)	25 (-18 jarigen)	>70 (+15-jarigen)	>70 (+15-jarigen)	90 (+15-jarigen), waarvan 50 (-18j)

Op dit ogenblik zijn de wachtlijsten lang. Dit heeft o.a. te maken met de inhaalbeweging die nog niet helemaal is afgerond. Maar er zijn bovendien heel wat meer aanmeldingen van jongeren die de voorbije maanden zeer ernstige eetstoornissen ontwikkeld hebben. Het aantal jongeren met eetstoornissen is momenteel hoger dan voor de coronacrisis en de ernstinschatting scoort sterker. Het lijkt dat problemen tijdens de coronacrisis veel sneller zijn geëscaleerd dan in normale tijden. De stress en onzekerheid die de lockdowns met zich meebrachten, vormden soms een voedingsbodem voor de ontwikkeling van een eetstoornis omdat het obsessief bezig zijn met voeding een gevoel van controle kon bieden. Door de lockdowns was er ook minder sociale controle.

4. Het eerstelijnsdraaiboek is uitgewerkt en in een proefversie verspreid. Eetexpert organiseerde in juni en juli vorming voor psychologen over welke taken zij kunnen opnemen in het traject bij eetproblemen en eetstoornissen. 120 eerstelijnspsychologen namen deel aan deze training. Er werden tevens een 10-tal trainingen georganiseerd i.s.m. de eerstelijnszones en de netwerken geestelijke gezondheid. Op dit ogenblik worden er, op vraag van de eerstelijnssteams, bijkomende werkmaterialen uitgewerkt.
5. In samenwerking met de netwerken geestelijke gezondheid (kinderen en jongeren/volwassenen) wordt momenteel een vorming m.b.t. aanklappende zorg uitgewerkt. Dit vormingsaanbod zal binnenkort beschikbaar zijn voor de mobiele crisisteams en de mobiele teams langdurige zorg uit deze netwerken.

BIJLAGE

[Overzicht](#)