

SCHRIFTELIJKE VRAAG

nr. 877

van **KOEN DANIËLS**

datum: 2 juli 2021

aan **BEN WEYTS**

VICEMINISTER-PRESIDENT VAN DE VLAAMSE REGERING, VLAAMS MINISTER VAN ONDERWIJS, SPORT, DIERENWELZIJN EN VLAAMSE RAND

Eenzaamheid bij studenten - Maatregelen

We hebben in het afgelopen jaar al meermaals stilgestaan bij het mentaal welzijn van onze studenten. Het contactonderwijs werd enorm beperkt en zelfs afgeschaft, en hun studentenleven is volledig stilgevallen. Ze hebben weinig contact met leeftijdsgenoten en focussen zich op dit moment vooral op studeren zonder dat er veel mogelijkheden zijn om te ontspannen met vrienden. Ook vanuit de Vlaamse Vereniging van Studenten (VVS) kwam een duidelijk signaal dat de mentale druk op studenten enorm is. Op basis van die signalen werden reeds verschillende acties ondernomen, onder andere het 'project mentaal welzijn'. Toch blijkt dat heel wat studenten met eenzaamheidsgevoelens kampen.

Net als de bevraging die de VVS met steun van de minister heeft gedaan, heeft de studentenraad aan de KU Leuven ook een bevraging gedaan, maar beperkt tot de eigen studenten. Deze bevraging werd bij 10.571 studenten tijdens de examens in januari afgenomen, daaruit blijkt dat drie op de vier studenten eenzaam zijn. Twee op de drie studenten voelen zich niet goed in hun vel en vier op de tien studenten zouden een psychisch probleem voor zich houden. Ook de bereidheid om hulp te zoeken is gedaald.

De psychische problemen bij studenten zijn natuurlijk niet nieuw. Echter, ze zijn wel toegenomen door de beperkingen op sociale contacten. Ook van de huidige versoepelingen zullen studenten nog niet kunnen genieten aangezien velen van hen aan het studeren zijn voor examens.

De minister heeft in het begin van de coronapandemie de studentenvoorzieningen (stuvo's) versterkt omdat zij een cruciale rol spelen in het ondersteunen van de studenten. In totaal werd 10 miljoen euro uitgetrokken voor de stuvo's. Daarnaast heeft de minister reeds meer dan 800.000 euro uitgetrokken om onder andere 'verbindingsofficieren' aan te stellen en het aanbod in studentensteden uit te bouwen. Aangezien psychische ondersteuning een sterk persoonlijk karakter heeft, zal niet elke student daarvan gebruikmaken. Vele studenten hebben nood aan sociaal contact en hopen dat volgend academiejaar opnieuw ingezet kan worden op ontmoetingen tijdens studentenactiviteiten of bij studentenverenigingen.

1. Zijn de middelen die werden uitgetrokken ondertussen besteed in concrete projecten? Zo ja, welke projecten zijn opgestart?
2. Hoeveel verbindingsofficieren zijn ondertussen aangesteld en in welke instellingen? Wanneer gaan zij aan de slag?

3. Heeft de minister zicht op welke manier de 10 miljoen euro voor de stuvo's wordt aangewend?

BEN WEYTS

VICEMINISTER-PRESIDENT VAN DE VLAAMSE REGERING EN VLAAMS MINISTER VAN ONDERWIJS, SPORT, DIERENWELZIJN EN VLAAMSE RAND

ANTWOORD

op vraag nr. 877 van 2 juli 2021
van **KOEN DANIËLS**

1. Het SIHO zit op koers met betrekking tot de opvolging van de drie doelstellingen en zal begin september een tussentijds rapport aanleveren van de uitgevoerde activiteiten en bevindingen met betrekking tot de drie projectdoelstellingen van het project. Ik kan reeds kort meegeven dat
 - De verbindingsofficieren werden aangesteld (zie vraag 2) en dat regionale omgevingsanalyses werden afgerond, deze worden bij het tussentijds rapport aangeleverd;
 - dat ook de ontwikkeling van het centrale platform op koers zit. Naast informatie rond mentaal welbevinden, gezond studeren, krachtverhalen, en een duidelijke sociale kaart waar studenten in elke regio voor hulp terecht kunnen, zal het platform op vraag van studenten ook een zelftest en evidence based e-health en e-treatment programma's aanbieden rond autonomie, verbondenheid, competentie, een gezonde levensstijl, angst, stress, zelfverwonding en suïcidaal gedrag. De zelftest en het e-health aanbod, die zowel preventief als curatief van aard zijn, worden volledig mee opgevolgd en uitgewerkt met een werkgroep van academische experts van verschillende universiteiten. Studenten worden daar ook nauw bij betrokken.
 - Het lerend netwerk succesvol werd uitgerold. De drie bijeenkomsten die ook mee begeleid werden door experts, trokken gemiddeld meer dan 70 medewerkers aan van studentenvoorzieningen, studentenbegeleidingsdiensten en beleidsmakers aan Thema's waar reeds op gefocust werd zijn veerkracht, verbinding, peer support en ehealth. De activiteiten in het najaar focussen op zelfverwonding, suïcidaal gedrag, maar evenzeer ook op het belang van het creëren van een 'behoefteondersteunend' klimaat. Onderzoek van professor Bruffaerts (KU Leuven) leert immers dat veerkracht en verbondenheid tussen studenten en de opleiding bijzonder protectief zijn om angstige en depressieve gevoelens te bufferen. En ook het onderzoek van professor Vansteenkiste (UGent) leert dat een gevoel van onveiligheid en onzekerheid vaak geworteld is in de frustratie van de drie psychologische basisbehoeftes (Autonomie, verbondenheid en Competentie, ook wel ABC fundament genoemd). Het is daarom belangrijk dat zowel studenten als onderwijsprofessionals inzicht krijgen in het medicijn van verbondenheid en de relatie tussen ABC fundament en psychisch welzijn.
2. De verbindingsofficieren werden in de regionale werking ingebed, en kregen een standplaats toegekend in elke provincie, met name Vives Zuid (Kortrijk, West-Vlaanderen), Logo Gezond+ (Gent, Oost-Vlaanderen), Brik (Brussel, Brussel Hoofdstedelijk gewest), KU Leuven (Leuven, Vlaams-Brabant,) UHasselt (Hasselt, Limburg), Artesis Plantijn Hogeschool (Antwerpen) en Thomas More Kempen (Geel). Twee verbindingsofficieren zijn gestart op 25 januari 2021, twee zijn begin februari gestart en twee zijn sinds begin maart aan de slag.
3. Ik heb geen systematisch zicht op wat de diensten voor studentenvoorzieningen precies met die 10 miljoen extra ondersteuning hebben gedaan. Ik verwacht wel dat ze hierover rapporteren in hun jaarverslag.