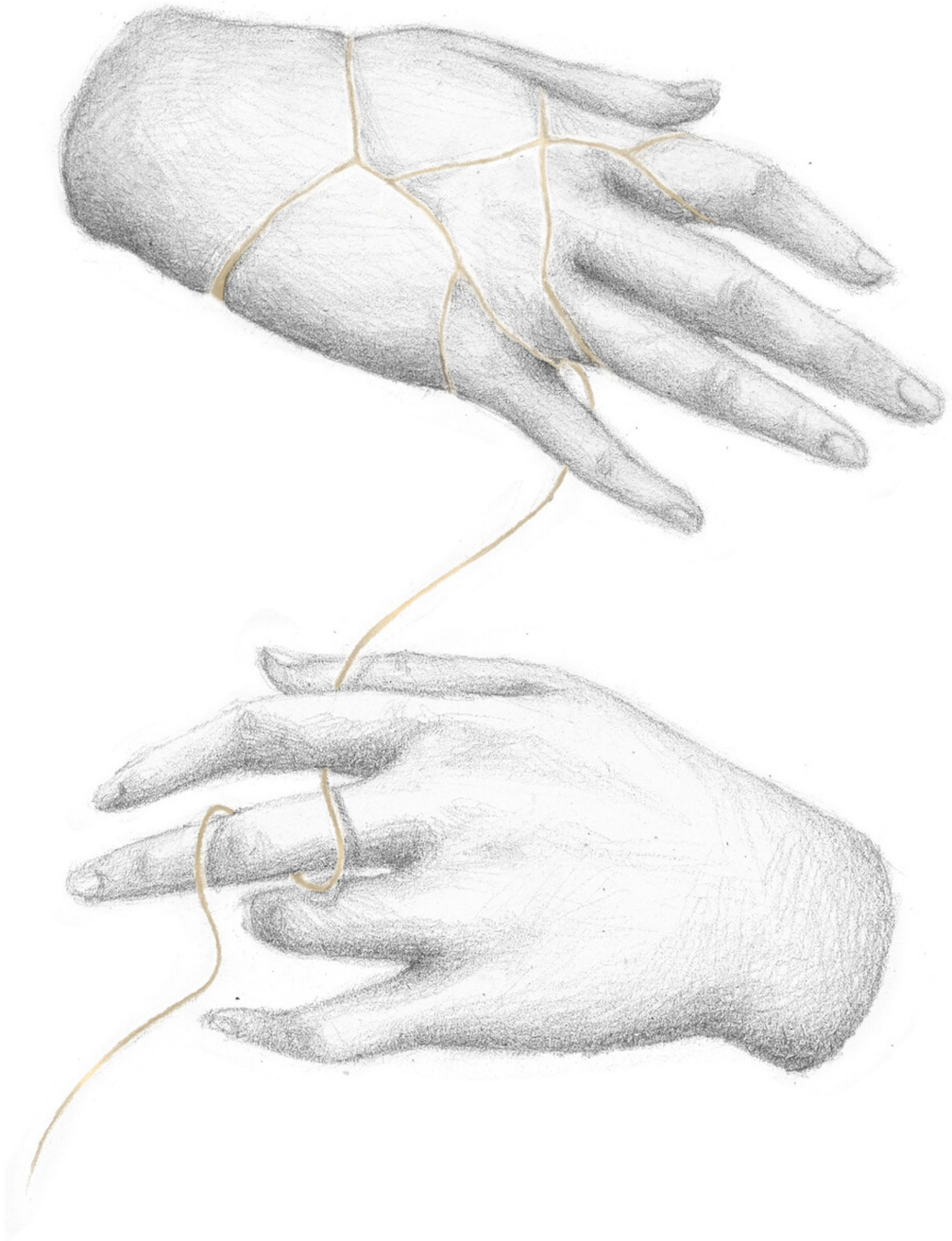
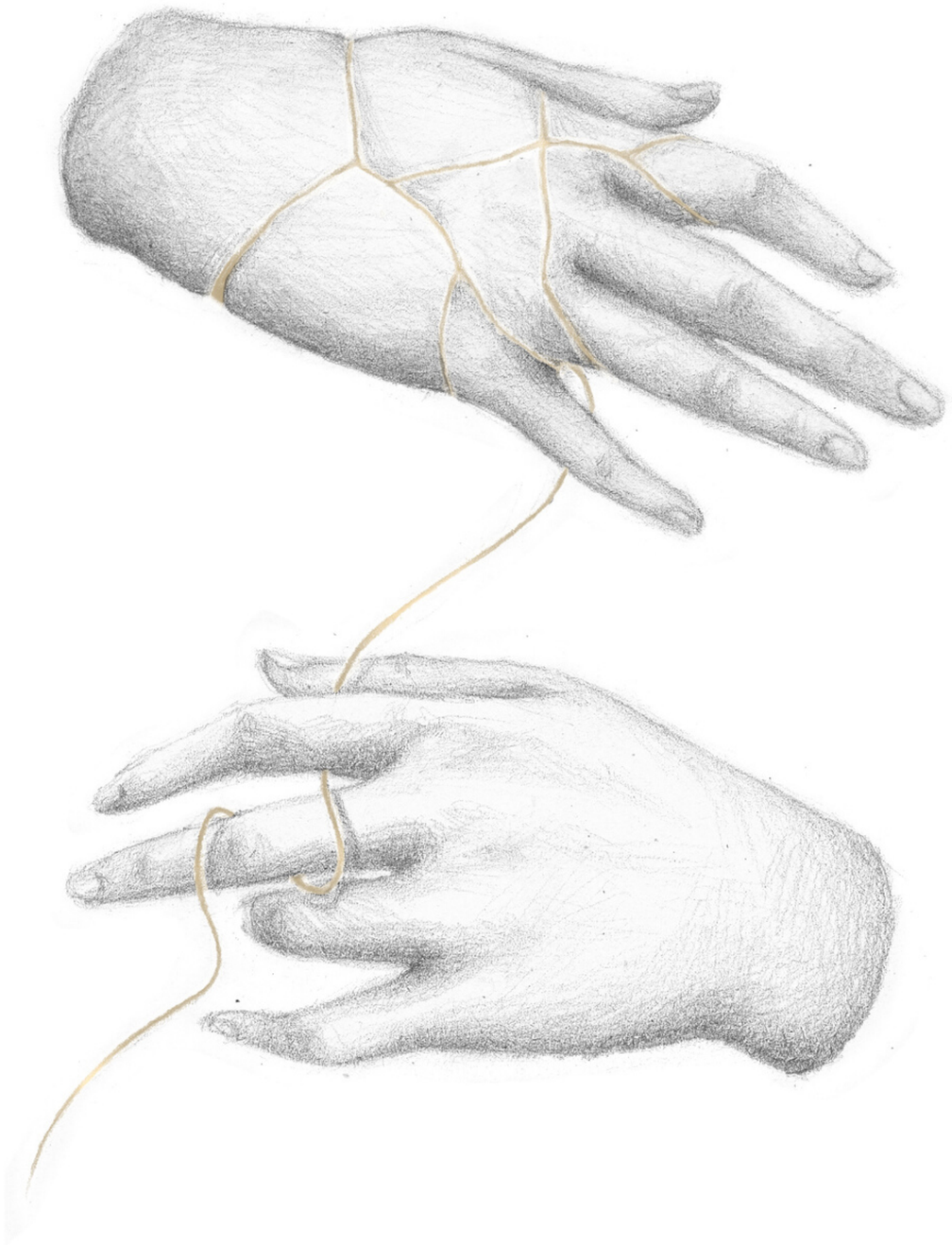


Illustratie van Sassafras De Bruyn voor het boek *Zinvol ziek*

Lynn Formesyn

Re-integratie van langdurig zieken

Gedachten van een ervaringsdeskundige



Illustratie van Sassafras De Bruyn voor het boek *Zinvol ziek*

Lynn Formesyn

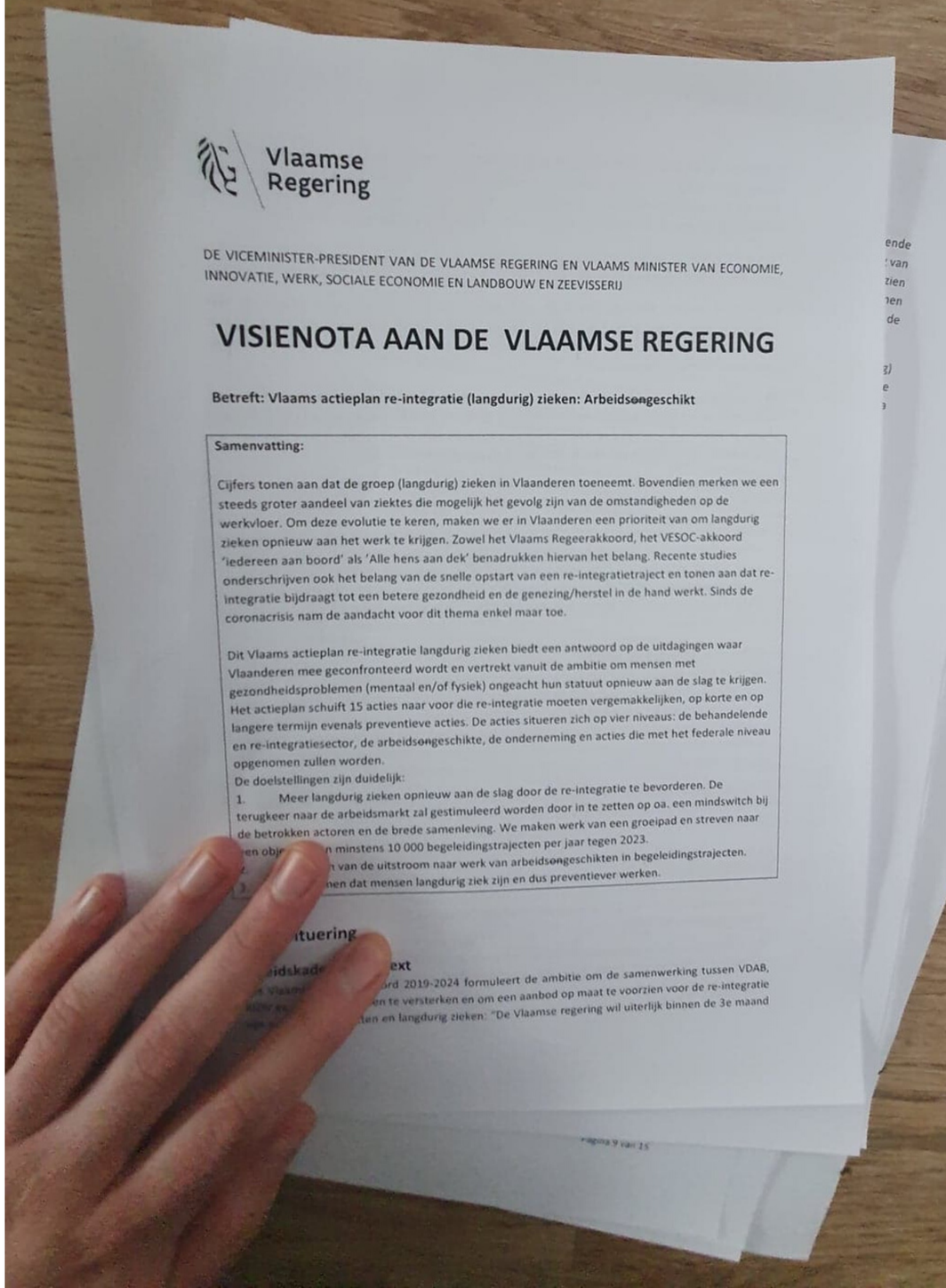
~~Re-integratie~~ Inclusie van ~~langdurig zieken~~ mensen met een arbeidshandicap

Gedachten van een ervaringsdeskundige

'Vlaams actieplan re-integratie (langdurig) zieken:arbeidsongeschikt'

- Woordenschat niet vrijblijvend
- Beeldvorming is bepalend

~~
- Langdurig zieken
- Arbeidsongeschikt(en)
- Re-integratie
~~



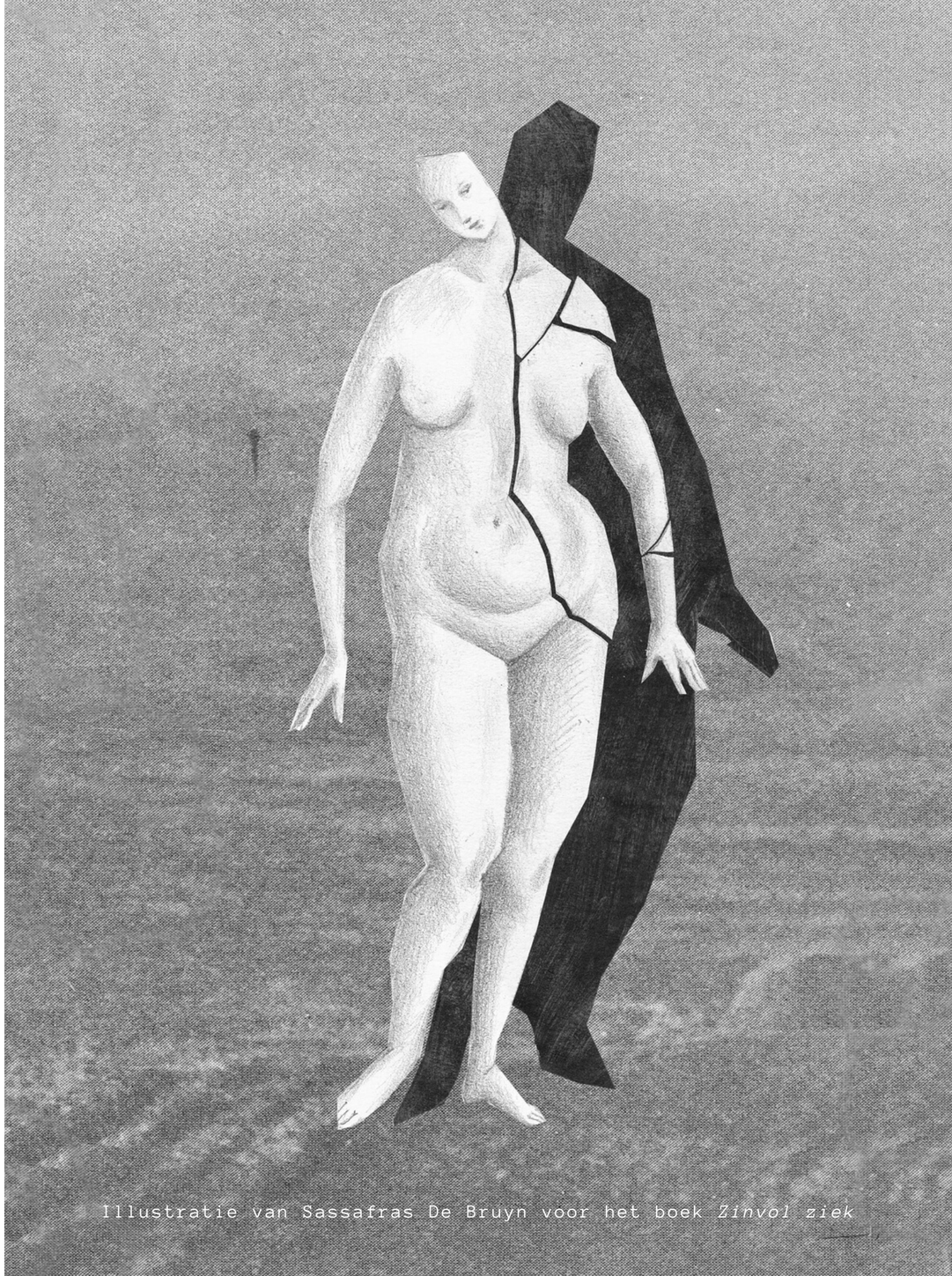
“De Vlaamse regering wil uiterlijk binnen de 3e maand na de start van de arbeidsongeschiktheid bekijken of een re-integratie bij de huidige of bij een nieuwe werkgever mogelijk is en wil dat uiterlijk voor de 5de maand van de ziekte of arbeidsongeschiktheid voor wie dit mogelijk en opportuun is een concreet en **verplicht** re-integratietraject wordt opgestart. Dit traject gaat uit van een multidisciplinaire aanpak waarbij de VDAB tijdig betrokken wordt”.



Vlaams Actieplan Re-integratie (langdurig) zieken

De zoektocht naar 'wat wél kan'

- Chaos in informatieland
  - Wie is aanspreekpunt?
- (Ad)viserend arts
  - Kwestie van vertrouwen?
- Beperkende beeldvorming
  - Als je dat kan, dan...
- Begrenzend beleid
  - Speelruimte?



Illustratie van Sassafras De Bruyn voor het boek *Zinvol ziek*

(Terug naar) werk op maat: Persoonlijk proces

- Vanuit vertrouwen
- Expertise betrekken:
  - Ervaringsdeskundigheid
  - Externe werkexpert
- De juiste ondersteuning:
  - Vlaamse Ondersteuningspremie
  - Redelijke aanpassingen
- Afstemming met collega's:
  - Openheid
  - Begripvolle omgeving



De beste preventie: Inclusie

- Werk op mensenmaat
  - Vóór je uitvalt
  - Afgestemd
- Open cultuur
  - Kwetsbaarheid
- Meerwaarde van diversiteit
  - Kruisbestuiving



Illustratie van Sassafras De Bruyn voor het boek *Zinvol ziek*

LYNN FORMESYN ONDERVOND AAN DEN LIJVE

hoe een chronische ziekte je ongewild aan de zijlijn doet belanden. In een samenleving waar meer langdurig zieken dan werklozen zijn, waar doorgaans weinig aandacht is voor de mentale impact van een zware diagnose en waar sociale zekerheden steeds meer onder druk staan, is er dringend behoefte om op een andere manier te denken over ziekte en gezondheid.

Aan de hand van haar eigen openhartige verhaal en vele gesprekken met gezondheidsexperts, ervaringsdeskundigen en beleidsmakers toont ze hoe onze moderne invulling van 'zinvol' best ziek is. Hoe mensen met een chronische ziekte moeten knokken om kansen te krijgen. Maar vooral: hoe je met mankementen vol zin kan leven.



'*Zinvol ziek* is een pijnlijk ontluisterende analyse, maar met een onmiskenbaar hoopvol perspectief op een inclusieve en menselijke samenleving. Dit scherpzinnig geschreven en goed onderbouwde boek bewijst dat ervaringsdeskundigen een noodzakelijke stem moeten krijgen in het beleid van de gezondheidszorg.' – prof. dr. Dirk De Wachter

LYNN FORMESYN is een jonge dertiger, reumapatiënt en moeder van twee. Ze schrijft als 'De Averechtse' onder meer voor *De Wereld Morgen* over wat het betekent om een mankemens te zijn, en tast in haar podcast 'In de grijze zone' de grenzen af tussen ziek en gezond.

www.lannoo.com

9 789401 468695

Zinvol ziek

Lynn Formesyn

LYNN FORMESYN

Zinvol ziek

DE KLOOF TUSSEN ZIEK EN GEZOND ANDERS BEKEKEN



Lannoo