





VINCENT ENGELBOS

Educatief medewerker teambuilding,
pesten & weerbaarheid

vincent.engelbos@pimento.be



VLAAMS NETWERK
KIES KLEUR
tegen PESTEN

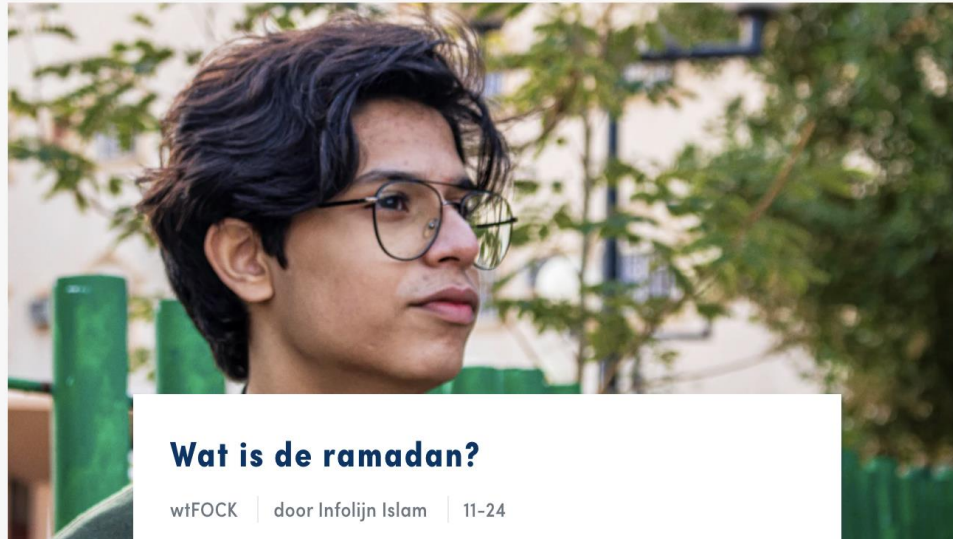
Pestcijfers in Vlaanderen

Cijfers Health Behaviour in School-aged Children van 2020

- 1 op 6 jonge mensen is slachtoffer van pesten tijdens zijn jeugd.
- 1 op 30 heeft er dagelijks mee te maken.



- WAT WAT bundelt 84 contentpartners die samen schrijven aan relevante jeugdinfo op maat van jongeren
- Naast de contentpartners werken we samen met hulplijnen en labelpartners en komen we aan meer dan 130 partners
- De afgelopen 8 maanden kreeg watwat.be 1 miljoen bezoekers
- Op Instagram heeft WAT WAT momenteel 10 900 volgers



Wat is de ramadan?

wtFOCK | door Infolijn Islam | 11-24



Wat kun je doen tegen cyberpesten?

wtFOCK | door Tumult | 11-24



Iemand heeft een genante foto van mij online gezet. Wat nu?

wtFOCK | door Pimento | 11-24



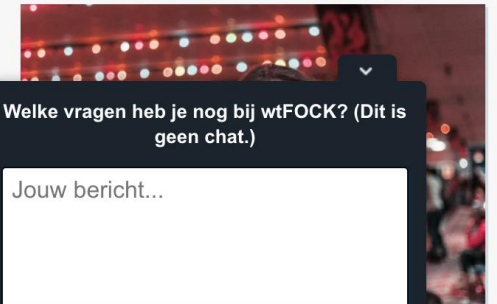
Fake social media account



Wat wil haram zeggen?



Mensen hebben te hoge verwachtingen van mij, hoe ga ik





PESTEN

Ontdek ook alles over

racisme

vrienden

sociale media

ruzie

bff

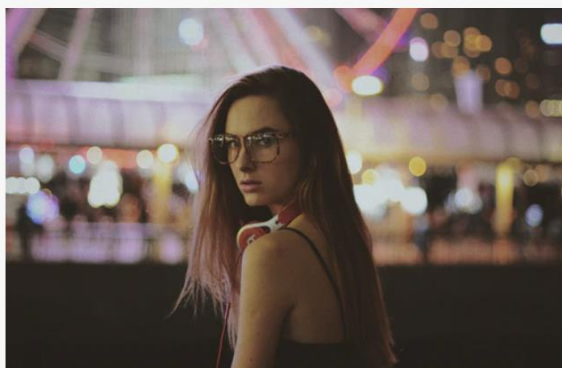
detox

online daten

sexting

autisme

wtfock



Kan ik beelden van mij laten verwijderen op YouTube en Facebook?

Pesten | door Mediaraven | 11-20



Wat zijn de gevolgen van pesten?

Pesten | door Tumult | 11-18



Ik word gepest. Wat kan ik doen?

Pesten | door Tumult | 16-22



Welke soorten pesten zijn er?

Pesten | door Tumult | 11-22

"ER WERD EEN FACEBOOKGROEP OPGERICHT OVER MIJ, VOL HAATBERICHTEN" | FLOOR (20)

11-18 jaar



In het eerste middelbaar ben ik zwaar gepest geweest. Sociale media was net volop de opgang aan het maken, en dat had ook een effect op de manier waarop de pesters te werk gingen. Er werd een facebookgroep opgericht over mij, vol met haatberichten. Er zaten zelfs mensen in die ik niet eens kende, maar "ze bleven lid omdat Floor toch heel lelijk is".

Dit jaar heeft een enorme impact gehad op mijn leven. Ik ben na het eerste middelbaar van school veranderd. Op mijn nieuwe school had ik wel het gevoel dat de leerkrachten er voor mij waren, wat ik niet had op de vorige school. Daar werd ik aan mijn lot overgelaten.

PRAAT EROVER



Chat met CLB

open tot 21:00

Een chatgesprek duurt
maximum 45 minuten en is anoniem.
Ma/di/wo/do: 14-21u.



Mail met CLB

Mail met het CLB van jouw school



Ga langs bij CLB



PRAAT EROVER

- alle
- zelfmoord
- drugs en alcohol
- sexting
- geweld en misbruik**
- school of studeren
- rechten
- holebi of trans
- zwanger
- eetstoornis
- geloof
- rouw
- iets anders

1712

Maak je geweld mee, zie je geweld of vraag je je af of je eigen gedrag oké is? 1712 helpt je gratis en anoniem.



Child focus

Wil je van huis of uit de instelling waar je verblijft weglopen? Ben je weggelopen en durf je niet naar huis terug te keren? Ben je slachtoffer van seksueel geweld, sexting of grooming? Child Focus is er om je te helpen!



CLB

Praten over hoe je je voelt op school of thuis? Vragen over je studies, je gezondheid of het medisch onderzoek? Je kan gratis en



Nood aan centraal aanspreekpunt voor wie op zoek is naar info, advies en/of directe hulp



**GA EXTRA HARD VANAF MORGEN EN WIN MET
JOUW KLAS EEN GRAFFITIMUUR OP SCHOOL!**

7 DAGEN WAT WAT
DETOX CHALLENGE

**6 DINGEN DIE
JE KAN DOEN
TEGEN PESTEN**

7 DAGEN WAT WAT
DETOX CHALLENGE

**6 TIPS VOOR
EEN GOEIE
GROEPSSFEER**

7 DAGEN WAT WAT
DETOX CHALLENGE

**DOE MEE MET DE 7 DAGEN
WAT WAT DETOX CHALLENGE**

**FILM DE OPDRACHTEN
EN TAG @WATWAT_JIJWEET**

**WIE WEET WINT JOUW KLAS
EEN GRAFFITIMUUR
OP SCHOOL!**

7 DAGEN WAT WAT
DETOX CHALLENGE



INSPIRATIE-VRIJDAG

**NO BAD VIBES,
wij
DETOX EN!**

7 DAGEN WAT WAT
DETOX CHALLENGE



“de openbare omroep en private media te stimuleren om het thema cyberpesten op een evenwichtige manier te belichten “

De samenwerking met Ketnet is top

Een mediapartner vinden voor jongeren is moeilijker

PESTEN



▶▶ ONDERZOEK NAAR SUCCESVOLLE
ACTIES IN PESTSITUATIES

Stel een beleid op rond grensoverschrijdend gedrag.

GRENSW/JS.be

ICOSA SENSOA MEST



VERWACHTINGEN VAN JONGEREN NAAR VOLWASSENEN OP SCHOOL

GESPREK EN OPVOLGING



Herhaaldelijk en afgestemd op de jongeren.

WEES STRENG MAAR RECHTVAARDIG



Reageer met autoriteit en laat je niet manipuleren.

TRANSPARANTIE



Vertel aan de jongere wat er verder gebeurt na de melding.

ONLINE = OFFLINE



Reageer hetzelfde op online en offline pestgedrag.

WAT MAAKT HET PESTEN ERGER?

NABLIJVEN



SOCIALE MEDIA VAN DE PESTER CONTROLLEREN



ZEGGEN DAT DE PESTER MOET STOPPEN



Deze drie acties zorgen ervoor dat de pester meer of harder gaat pesten omdat ...

... de pester boos kan worden.
... de pester er te gemakkelijk mee weghomt.

Grenswijs is een initiatief van Sensoa, Icoba en Pimento om Grenswijs beleid te maken.

MAAK JE ORGANISATIE GRENSWIJS

Met Grenswijs stel je een beleid op voor agressie, pesten én seksueel grensoverschrijdend gedrag. Of positief gezegd: deze tool helpt je bij een beleid rond fysieke, emotionele en lichamelijke integriteit.

Grenswijs geeft je antwoorden op de vragen waar jij als beleidsmedewerker mee zit:

- Hoe schep ik een goed klimaat, ook over seksualiteit?
- Hoe voorkom ik grensoverschrijdend gedrag met een preventief beleid?
- Hoe reageer ik als grensoverschrijdend gedrag zich toch voordoet in mijn organisatie?

Grenswijs is er voor wie beleid maakt, voor wie werkt met jongeren en volwassenen. Voor je doelgroep en je medewerkers.

- Doe een snelle scan en ontdek waar je beleidsmatig kan op inzetten.
- Vul of maak je beleidsplan in je persoonlijke inlogzone.
- Oefen op casussen en ontdek hoe je (ped)agogisch reageert op grensoverschrijdend gedrag.

MAAK JE BELEID

Tools om beleid te maken

[Scan je beleid](#)[Maak je beleidsplan](#)

Richtlijnen

- [Wat is een beleid grensoverschrijdend gedrag?](#)
- [Wat is een beleid seksuele gezondheid?](#)
- [Wat is een agressiebeleid?](#)
- [Wat is een pestbeleid?](#)

REAGEER OP SITUATIES

Tools om te oefenen

[Over de grens?](#)[Schat situaties in](#)[Reageer zelf op situaties](#)

Richtlijnen

- [Hoe reageren op grensoverschrijdend gedrag?](#)
- [Hoe reageren op agressie?](#)
- [Hoe reageren op seksueel gedrag?](#)
- [Hoe reageren op pesten, conflicten en ruzie?](#)

INHOUD OP MAAT? GEBRUIK DE FILTERS.

Context



Doelgroep



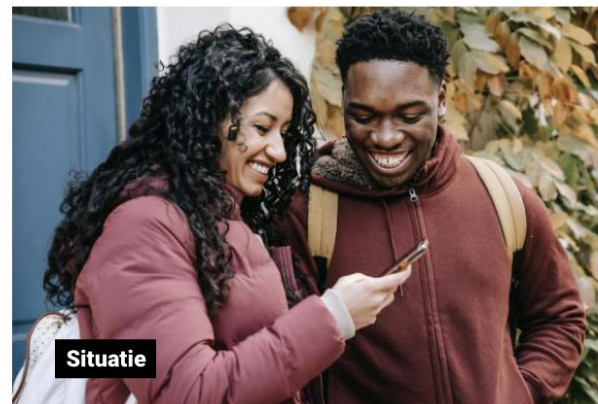
Thema



Actieve filters: [Online grensoverschrijdend gedrag](#) × [Alle filters wissen](#)



Beleid online grensoverschrijdend gedrag



Sexy foto gaat de school ongewenst door



Psycho-educatie: oefeningen om afspraken te maken over sexting



Stel een beleid op rond grensoverschrijdend gedrag.

GRENSW/JS.be

ICGBA SENSQA MOC



 **mediawijs**

Hakima, een meisje van 13 jaar is nieuw in de groep. Vanaf dag 1 wordt ze elke avond toegevoegd aan een andere online chatgroep waarbij verschillende groepsgenoten haar uitschelden.

Hakima probeert de nummers te blokkeren maar ze krijgt steeds uitnodigingen van nieuwe gebruikers. Dit gaat zo een aantal weken door tot wanneer begeleidster Greet Hakima totaal overstuur terugvindt in de toiletten.

Hakima toont Greet een schermafbeelding van één van de chatgesprekken.



IS DIT OVER DE GRENS?

Doe een snelle scan om te weten of een situatie al dan niet over de grens gaat.

Ja

Nee

HOE SCHAT JE DEZE SITUATIE IN?

Niet elke situatie gaat even ernstig over de grens. Soms gaat het zelfs niet over de grens. Soms gaat het ernstiger over de grens en vraagt het meer opvolging. Om de reactie te kunnen afstemmen op de ernst, schat je de ernst van de situatie in op basis van zes criteria. Zo krijgt de situatie een kleur: groen is oké, geel is licht niet oké, rood is ernstig niet oké en zwart is zeer ernstig grensoverschrijdend gedrag.

Schat deze situatie in

HOE REAGEER JIJ?

Reageer op incidenten en bied zorg, leerkansen en herstel aan. Oefen op hoe je kan reageren op diegene die over de grens gaat, diegene wiens grens wordt overschreden en op beleidsniveau.

Reageer op deze situatie

Professionalisering van wie met kinderen en jongeren werkt

- Grenswijs
- JKP

Prioriteiten

Goed in je Vel
Mediawijs



Pesten en cyberpesten haken op elkaar in: **pestpreventie dringt ook cyberpesten terug**

Inzetten op weerbaarheid, social skills,... praat erover, ...

Jeugdwerk?

Vanuit jeugdwerk vinden we dat er geen verplichte sessie moet komen rond dit specifieke thema. De weerbaarheid en veiligheid van onze kinderen en deelnemers is een permanent aandachtspunt. Er zijn geen verplichte sessies hierover maar we zien dat als een constante binnen spelbegeleiding, binnen groepsdynamica.

Wel op niveau van de organisaties zelf nog het nodige doen.

- API (collega groep)
- Mediaklap, Media op Kamp ,...
- Grenswijs
- ...

