

SCHRIFTELIJKE VRAAG

nr. 665
van **SUZY WOUTERS**
datum: 17 mei 2021

aan **WOUTER BEKE**

VLAAMS MINISTER VAN WELZIJN, VOLKSGEZONDHEID, GEZIN EN ARMOEDEBESTRIJDING

Zwangerschapsdiabetes - Preventie

Ongeveer 500.000 mensen in Vlaanderen hebben diabetes. Wanneer diabetes voorkomt bij zwangere vrouwen, dan wordt gesproken van zwangerschapsdiabetes. Bij zwangerschapsdiabetes worden tijdens de zwangerschap abnormaal hoge bloedsuikerwaarden vastgesteld. Zwangerschapsdiabetes treedt op bij bijna een op de tien zwangere vrouwen in Vlaanderen. Daarnaast hebben vrouwen met zwangerschapsdiabetes een sterk verhoogde kans om al in de eerste vijf tot tien jaar na de bevalling blijvende diabetes te ontwikkelen. Er moeten dus de nodige stappen ondernomen worden om blijvende diabetes tegen te gaan.

Het project 'Zoet Zwanger' zorgt voor een informatiecampagne gericht naar vrouwen met zwangerschapsdiabetes en hun zorgverleners en zorgt voor registratie voor vrouwen met zwangerschapsdiabetes in een opvolgingssysteem.

Over de preventie en aanpak van zwangerschapsdiabetes volgende vragen.

1. Hoeveel vrouwen hebben zwangerschapsdiabetes gehad de afgelopen drie jaar? Graag een opsplitsing per jaar. Weerspiegelt dat aantal zich in het registratiesysteem? Hoe evalueert de minister deze cijfers?
2. Welk budget wordt vrijgemaakt voor het 'Zoet Zwanger'-project?
3. Hoeveel vrouwen met zwangerschapsdiabetes hebben nadien blijvende diabetes ontwikkeld?
4. Werd het project 'Zoet Zwanger' al geëvalueerd? Zo ja, welke verbeterpunten zijn er en hoe zal de werking verbeterd worden? Bereikt het project zijn doel?

ANTWOORD

op vraag nr. 665 van 17 mei 2021

van **SUZY WOUTERS**

1. Tot op heden zijn er geen prevalentiecijfers bekend. Het enige waar we naar kunnen refereren zijn de cijfers van het SPE (studiecentrum voor perinatale epidemiologie). Daar kan men volgende cijfers terugvinden m.bt. het aantal vrouwen bevallen met label 'diabetes'
 - 2017: 1781 (4,4%)
 - 2018: 3106 (4,9%)
 - 2019: 3621 (5,8%)Maar uit eerdere koppeling met de data uit 'Zoet Zwanger' blijkt dat dit afwijkende cijfers zijn.

De registratiecijfers uit 'Zoet Zwanger' tonen het volgende:

- 2017: 1280
- 2018: 1581
- 2019: 1759

2. Het budget voor 'Zoet Zwanger' zit geïntegreerd in de beheersovereenkomst tussen de Vlaamse overheid en de Diabetes Liga. De begroting voor 2021 geeft aan dat de kosten 86.531,70 € bedragen (personeel en werking).
3. Binnen het project Zoet Zwanger werd al bij 6,2% van de vrouwen na 7 jaren diabetes vastgesteld. Het risico op gestoorde glycemiewaarden stijgt snel. Na 5 jaar heeft reeds 21,6% van de vrouwen een gestoorde bloedglucosewaarde in de voorbije jaren gerapporteerd en dit stijgt naar 40,4% na 7 jaar.

Dit zijn de cijfers gebaseerd op de responders. We kunnen geen uitspraak doen over de totale groep, waarschijnlijk ligt de prevalentie hoger aangezien niet alle vrouwen antwoorden.

4. Er is een jaarlijkse opvolging van de beheersovereenkomst waaronder ook 'Zoet Zwanger'. Tot en met 2018 werd het project via projectsubsidies gefinancierd. Na afloop van deze financiering vond ook een evaluatie plaats. Uit de evaluaties blijkt dat de jaarlijkse screeningsgraad hoger ligt door het programma in vergelijking met gegevens uit de literatuur zonder programma. Hierdoor kan zwangerschapsdiabetes vroeger ontdekt worden.

In 2020 werd ook een kosteneffectiviteitsanalyse van het project in opdracht van het agentschap Zorg en Gezondheid afgewerkt, waarbij het bestaand project in Vlaanderen, en ook een (hypothetische) intensieve levensstijlinterventie werden geëvalueerd. Deze laatste bleek iets kosten-effectiever te zijn dan de sensibiliseringscampagne. Uit de sensitiviteitsanalyses bleek zelfs dat de intensieve levensstijlinterventie kostenbesparend werd wanneer deze werd toegepast voor een kortere termijn op de hoogste risicogroep. Op basis hiervan onderzoeken we hoe we een leefstijlaanbod kunnen uitwerken voor vrouwen uit het 'Zoet Zwanger' programma.