Vlaams Parlement

SCHRIFTELIJKE VRAAG

nr. 173
van **SUZY WOUTERS**
datum: 30 november 2020

---

aan **WOUTER BEKE**
VLAAMS MINISTER VAN WELZIJN, VOLKSGEZONDHEID, GEZIN EN ARMOEDEBESTRIJDING

Aanpak eetstoornissen - Nieuwe initiatieven

Mensen met een eetstoornis hebben het in deze periode heel moeilijk. Het wegvallen van structuur in hun dagelijks leven kan een enorme uitdaging vormen. Op 30 juli 2020 stelde ik hierover al een schriftelijke vraag (nr. 703). In zijn antwoord gaf de minister aan dat Eetexpert bezig is met de ontwikkeling van nieuwe draaiboeken voor specifieke beroepsgroepen, zoals huisartsen, de brede eerste lijn en diëtisten. In 2020 zouden de draaiboeken nog worden afgerond. Daarnaast gaf hij ook aan dat gewerkt wordt aan een nieuw aanbod van 'aanklampende zorg' voor een gerichte toeleiding van jongeren met ernstigere eetproblemen naar de best passende zorg.

1. Wat is de huidige stand van zaken met betrekking tot deze draaiboeken?
2. Wat is de huidige stand van zaken met betrekking tot het nieuwe aanbod van aanklampende zorg?
3. Tijdens de lockdown werden ook nieuwe initiatieven opgestart. Zo werd een advieslijn geopend, een netwerk uitgewerkt voor dringende noodzakelijke zorg en was er gedurende 24 uur permanentie voor verwijshulp.
   a) Werden deze initiatieven geëvalueerd? Worden ze ook nu, tijdens de tweede lockdown, opnieuw gebruikt?
   b) Heeft de minister data over het aantal oproepen dat deze advieslijn ontving?
4. Welke andere initiatieven neemt de minister nog?

WOUTER BEKE
VLAAMS MINISTER VAN WELZIJN, VOLKSGEZONDHEID, GEZIN EN ARMOEDEBESTRIJDING

ANTWOORD
op vraag nr. 173 van 30 november 2020
van **SUZY WOUTERS**

---

1. Het draaiboek voor huisartsen is geüpdatet en voorzien van concrete praktijktools. Dit aanbod is toegankelijk via de website van Eetexpert: http://www.draaiboeken.eetexpert.be/detectie-en-somatische-opvolging-eetstoornissen.

   Het draaiboek voor de eerste lijn is uitgewerkt en zit in de pilootfase waarin het op basis van feedback vanuit de sector nog verder geoptimaliseerd wordt.

   Het nieuwe draaiboek voor diëtisten met specifieke praktijktools voor gespecialiseerde zorg bij eetstoornissen is in november voorgesteld aan de Vlaamse Diëtisten. Ook dit aanbod is toegankelijk via de website van Eetexpert: http://www.draaiboeken.eetexpert.be/dietistendraaiboek-eetstoornissen. Begin 2021 krijgen diëtisten hierrond een specifiek vormingstraject, dat opgebouwd is volgens de internationale aanbevelingen. Het vormingstraject bestaat uit een meerdaagse basisopleiding, praktijklabo's en verdere verdieping via masterclasses en supervisiegroepen.

2. In samenwerking met hulpverleners uit de netwerken geestelijke gezondheid wordt momenteel het aanbod van aanklampende zorg uitgewerkt. Het bestaat uit ondersteuningsmaterialen voor de mobiele teams uit deze netwerken.

   Ter ondersteuning van de eerste lijn, die ook vaak aanklampend werkt, werden reeds specifieke handvaten voor crisistrajecten uitgewerkt.

   Aanvullend werd een vormingsaanbod rond de aanpak van eetstoornissen uitgewerkt voor de pediatrie, die bij medische ernst in deze coronacrisis moesten overnemen van de eerste lijn. Er is versneld een webinar uitgewerkt die ondertussen door meer dan 100 hulpverleners van pediatrische teams is gevolgd.

3a. Onze partnerorganisatie Eetexpert geeft aan dat de genoemde initiatieven zeer positief werden onthaald door gebruikers en hulpverleners.

   Ook in deze tweede golf van COVID-19 is de advieslijn voor hulpverleners meer beschikbaar en is de verwijshulp uitgebreid. Bij dringende noodzakelijke zorg wordt mee gezocht tot er een zorgantwoord is gevonden. Er is in deze tweede golf ook geïnvesteerd in het uitwerken van een Vlaams overzicht van hulpverleners die online te bereiken zijn, bijvoorbeeld via beeldbellen. Mede door de uitbreiding met dit aanbod kon de ambulante zorg in volle crisis gecontinueerd worden. In deze tweede golf is het ambulant hulpaanbod operationeel gebleven, waardoor 24 op 24 uur permanentie voor verwijshulp niet meer nodig was.

3b. Onderstaande tabel bevat een overzicht van het aantal vragen die via de helpdesk van Eetexpert binnen kwamen voor 2019 en 2020, opgedeeld per maand:

	Totaal vragen	
Maand	2020	2019
Januari	41	38
Februari	49	38
Maart	64	50
April	68	47
Mei	54	39
Juni	37	36
Juli	51	32
Augustus	71	30
September	63	32
Oktober	83	36
November	86	45
December	/	34

4. Binnen de beheersovereenkomst met het Kenniscentrum Eetexpert worden nieuwe inzichten m.b.t. preventie, vroegdetectie en zorg bij eet- en gewichtsproblemen continue opgevolgd.

   Naar aanleiding van de toegenomen vragen binnen de pediatrie, werkt Eetexpert in het voorjaar van 2021 aan een specifiek draaiboek en praktijktools voor de aanpak van medische urgenties in pediatrie-afdelingen. Daarnaast zal ook ingezet worden op ondersteuning bij risicogroepen (o.a. jongeren in de topsport): Eetexpert onderzoekt in 2021 de meerwaarde van een stappenplan voor coaches en ouders bij het reageren op vroege signalen van eetproblemen bij topsporters. Ook worden mogelijkheden voor uitbreiding van online hulp verder onderzocht.