

SCHRIFTELIJKE VRAAG

nr. 742
van **VERA JANS**
datum: 25 augustus 2020

aan **WOUTER BEKE**

VLAAMS MINISTER VAN WELZIJN, VOLKSGEZONDHEID, GEZIN EN ARMOEDEBESTRIJDING

Eerste hulp bij psychische problemen (EHBP) - Evaluatie

Op 8 december 2017 werd in een ministerieel besluit de opdracht gegeven aan Zorgnet-Icuro voor het proefdraaien van de cursus 'eerste hulp bij psychische problemen,' oftewel EHBP. Tot september 2019 kreeg de koepelorganisatie de opdracht om een Vlaamse variant van het Australische 'Mental Health First Aid'-project te ontwikkelen. In het najaar van 2019 werd verwacht om van start te gaan met de eerste cursussen.

Zorgnet-Icuro heeft daartoe een stuurgroep ontwikkeld met belangrijke Vlaamse stakeholders, zoals patiëntenverenigingen, de Vlaamse Vereniging voor Geestelijke Gezondheidszorg (VVGZ), de Federatie Diensten Geestelijke Gezondheidszorg (FDGG), het Vlaams Expertisecentrum Suïcidepreventie (VLESP), het Vlaams Instituut Gezond Leven, het Vlaamse Kenniscentrum Eetexpert en Vlaams expertisecentrum voor alcohol, illegale drugs, psychoactieve medicatie, gokken en gamen (VAD) en heeft in de ontwikkeling van de cursus ook nauw samengewerkt met het Rode Kruis.

Ondertussen wordt de cursus EHBP aangeboden bij het Rode Kruis.

1. Staat er een evaluatie gepland van de cursussen? Na welke termijn wil men deze evaluatie houden? Wie staat in voor de evaluatie?
2. Zullen de cursisten actief betrokken worden bij de evaluatie van het project?
3. Op basis van welke criteria wenst men de cursus te evalueren?
4. Zijn er al toekomstplannen ter uitbreiding van EHBP?
 - a) Is al overleg gepleegd of zijn er plannen gemaakt om op termijn deze cursus aan te bieden aan onderwijsverstrekkers?
 - b) Is al overleg gepleegd of zijn er plannen gemaakt om op termijn de cursus aan te passen voor andere doelgroepen, zoals jongeren?

ANTWOORD

op vraag nr. 742 van 25 augustus 2020

van **VERA JANS**

1. In opdracht van Zorgneticuro onderzocht VLESP van juni 2019 tot en met februari 2020 het project 'proefdraaien van de cursus Eerste Hulp bij Psychische Problemen' de effectiviteit van de opleiding 'Eerste hulp bij psychische problemen'.

Bij een representatieve steekproef van de algemene bevolking van 18 jaar en ouder werd gepeild naar 1) het bewustzijn van signalen van psychische problemen 2) de kennis van psychische aandoeningen, 3) de attitude omtrent het omgaan met psychische problemen, 4) de mate van zelfzorg en 5) de mate van handelingsverlegenheid bij psychische problemen.

De evaluatie van de verdere uitrol van de cursussen EHBP wordt opgenomen door het Rode Kruis. Elke opleiding wordt na afronding zowel door deelnemers als door lesgevers geëvalueerd. Als bijlage vindt u het model van evaluatieformulier voor deelnemers. Hiermee wil men zicht krijgen op de sterktes van de opleiding, maar ook de verbeterings- en groeimogelijkheden.

2. Bij het onderzoek uitgevoerd door VLESP (zie hierboven) werden zowel trainers als deelnemers betrokken. Voor de rekrutering van de deelnemers werd er door het Rode Kruis een online oproep verspreid voor deelname aan de pilootversie van de EHBP opleiding en het bijhorende evaluatieonderzoek. Er werden per provincie 30 deelnemers voorzien (15 in de interventiegroep en 15 in de controlegroep), er werd een reservelijst van 10 personen per provincie aangelegd, dus in totaal 200 personen konden zich aanmelden voor de studie.
3. Er werd aan de deelnemers van het onderzoek gevraagd om op drie momenten een online vragenlijst in te vullen: 2 weken voor de opleiding, na de opleiding en 12 weken na de opleiding.
In deze vragenlijst werd gepeild naar sociodemografische kenmerken, vanuit welke interesse de deelnemers de opleiding hebben gevolgd, persoonlijke ervaring met psychische problemen, bewustzijn van signalen van psychische problemen, kennis over psychische problemen, attitude ten aanzien van psychische problemen, zelfzorg na het verlenen van eerste hulp bij psychische problemen, handelingsverlegenheid bij psychische problemen, tevredenheid over de pilootversie en de toepassing van de EHBP opleiding in de praktijk.
4. Vermits er door COVID-19 een vertraging is opgelopen in de opstart van de cursussen, focust men in eerste instantie daarop. Men tracht dit op te vangen door nu een extra ruim aanbod aan te bieden, aangepast aan de nodige COVID-maatregelen.

Er is ambitie om in dit opleidingsaanbod verder te groeien, zowel richting kinderen en jongeren alsook naar organisaties toe. Er is ook een in-company aanbod in opstart om in 2021 uit te rollen naar organisaties in Vlaanderen, gericht op hun medewerkers, vrijwilligers, ...

BIJLAGE

[Model van evaluatieformulier voor deelnemers](#)