

SCHRIFTELIJKE VRAAG

nr. 741
van **VERA JANS**
datum: 25 augustus 2020

aan **WOUTER BEKE**

VLAAMS MINISTER VAN WELZIJN, VOLKSGEZONDHEID, GEZIN EN ARMOEDEBESTRIJDING

Eerste hulp bij psychische problemen (EHBP) - Stuurgroep

Op 8 december 2017 werd in een ministerieel besluit de opdracht gegeven aan Zorgnet-Icuro voor het proefdraaien van de cursus 'eerste hulp bij psychische problemen,' oftewel EHBP. Tot september 2019 kreeg de koepelorganisatie de opdracht om een Vlaamse variant van het Australische 'Mental Health First Aid'-project te ontwikkelen. In het najaar van 2019 werd verwacht om van start te gaan met de eerste cursussen.

Zorgnet-Icuro heeft daartoe een stuurgroep ontwikkeld met belangrijke Vlaamse stakeholders, zoals patiëntenverenigingen, de Vlaamse Vereniging voor Geestelijke Gezondheidszorg (VVGZ), de Federatie Diensten Geestelijke Gezondheidszorg (FDGG), het Vlaams Expertisecentrum Suïcidepreventie (VLESP), het Vlaams Instituut Gezond Leven, het Vlaamse Kenniscentrum Eetexpert en Vlaams expertisecentrum voor alcohol, illegale drugs, psychoactieve medicatie, gokken en gamen (VAD) en heeft in de ontwikkeling van de cursus ook nauw samengewerkt met het Rode Kruis.

Ondertussen wordt de cursus EHBP aangeboden bij het Rode Kruis.

1. De cursus is opgesteld door een veelheid aan belangenverenigingen en onderzoeksinstellingen.

Kan de minister een overzicht geven van alle betrokken partners? Daarbij graag een motivering voor de keuze van elke partner.

2. Vzw Uilenspiegel, een zelfhulpgroep voor mensen met psychische problemen, lijkt niet betrokken te zijn in dit project. EHBP is zeer doelbewust niet gericht op mensen met psychische problemen, doch lijkt de input van een organisatie als deze wel wenselijk in de opstart van zo een project.

Kan de minister motiveren waarom zij geen deel uitmaakten van de stuurgroep?

3. Werd een evaluatie gemaakt van de samenwerking van de verschillende leden in de stuurgroep? Zo neen, wordt nog een evaluatie van de samenwerking gepland?

ANTWOORD

op vraag nr. 741 van 25 augustus 2020

van **VERA JANS**

1. In Vlaanderen was bij de start van het project al heel wat expertise voorhanden in het kader van de bevordering van geestelijke gezondheid en preventie van mentaal onwelzijn:
 - Het Vlaams Instituut Gezond Leven bood in het verleden met Fit in je Hoofd een toolset ter versterking van de mentale veerkracht bij de brede Vlaamse bevolking. (Gezond Leven heeft intussen een nieuw model rond mentaal welbevinden ontwikkeld en dat zal een nieuwe toolset opleveren, zie www.checkjezelf.be. Fit in je Hoofd wordt binnenkort dus vervangen door dit nieuwe model.)
 - Het Vlaams expertisecentrum voor alcohol en andere drugs (VAD) biedt onder meer het pakket Eerste Hulp bij Drugincidenten in het uitgaansleven (EHBDu) aan, beheert het peersupportproject "Safe 'n Sound" en de website van de Druglijn,
 - Het kenniscentrum Eetexpert biedt een kennisdatabank, vormingsdatabank en praktische werkinstrumenten met betrekking tot eet- en gewichtsproblemen voor intermediairs en een helpdesk met verwijshulp rond eet- en gewichtsproblemen voor het algemeen publiek,
 - Het expertisecentrum VLESP bundelt via zelfmoord1813.be een pak methodieken in het kader van suïcidepreventie.
 - Zowel met betrekking tot suïcidepreventie als met betrekking tot preventie van middelenmisbruik zijn de CGG-preventiewerkers een sleutelpartner in de vorming en coaching van intermediairs. De CGG-koepels maakten ook deel uit van de stuurgroep van dit project, Zorgnet-Icuro was trekker van het project.
 - Het Steunpunt Geestelijke Gezondheid (vroeger: de VVGG) beheert de website www.geestelijkgezondvlaanderen.be, beschikt over een uitgebreid documentatiecentrum, biedt toegankelijke brochures over psychische aandoeningen aan en lespakketten voor scholen.

Bij de start van het EHBP project vertrok men dus allerm minst van een wit blad. Het was de bedoeling om van bij de projectopstart de bestaande kennis maximaal te integreren in een overkoepelend cursusaanbod dat op termijn beschikbaar wordt voor een grote groep binnen de Vlaamse populatie.

De project stuurgroep bestond uit volgende stakeholders:

- Familieplatform Geestelijke Gezondheid - Similes Vzw (familievereniging)
- Rode Kruis Vlaanderen
- Vlaams Patiëntenplatform – patiëntenkoepel ggz "Opgang"
- VAD
- Eetexpert
- Centrum ter preventie van zelfdoding/VLESP
- FDGG (*deze CGG-koepel bestaat inmiddels niet meer*)
- Vlaams Instituut Gezond Leven
- Vlaamse Vereniging voor Geestelijke Gezondheid (VVGG) (*nu Steunpunt Geestelijke Gezondheid*)
- Centrum voor volwassenenonderwijs (CVO) – opleiding ervaringswerker GGZ
- Zorgnet-Icuro
- Vlaams agentschap Zorg en Gezondheid

2. De betrokkenheid van zowel cliënten als hun context/familie is van belang geweest tijdens het project. In Vlaanderen zijn er naast Vzw Uilenspiegel nog andere patiëntenverenigingen die de belangen behartigen van cliënten uit de geestelijke gezondheidszorg. Om hierin geen uitsluitende keuze te moeten maken is er voor geopteerd om de koepel van deze patiëntenverenigingen, Vlaams Patiëntenplatform te betrekken in de stuurgroep van het project. Vzw Uilenspiegel is ook lid van het Vlaams Patiëntenplatform.
3. Dit voorjaar is er een inhoudelijk eindverslag van het project opgeleverd door Zorgnet-Icuro. Dit verslag geeft een overzicht van de activiteiten en realisaties tijdens het project en koppelt terug over de doelstellingen vooropgesteld in het ministerieel besluit. Een aparte evaluatie van de stuurgroep is niet gebeurd. Uit het eindverslag blijkt echter wel duidelijk dat er gedurende het ganse project een hoge betrokkenheid van de verschillende stuurgroeppartners bijgedragen heeft tot het positieve eindresultaat.
Naast de inbreng van de stuurgroep kon het project ook rekenen op een klankbordgroep, samengesteld uit ervaringsdeskundigen en professionals uit zeer diverse settings.