

SCHRIFTELIJKE VRAAG

nr. 546
van **MAAIKE DE RUDDER**
datum: 11 juni 2020

aan **WOUTER BEKE**

VLAAMS MINISTER VAN WELZIJN, VOLKSGEZONDHEID, GEZIN EN ARMOEDEBESTRIJDING

Gezond eten en voldoende bewegen na corona - Sensibilisering

Na drie maanden lockdown en veranderde eetgewoonten kijken veel mensen aan tegen overtollige coronakilo's. Heel wat mensen geven aan dat ze niet genoeg konden bewegen tijdens de coronavirus en ook sloegen massaal veel mensen aan het bakken om de kinderen bezig te houden, en velen aten veel minder gezond of aten te veel uit eenzaamheid, verveling of door de stress die de coronacrisis met zich meebracht. Het resultaat zijn overtollige coronakilo's die we liever kwijt willen.

Aan de andere kant zijn er heel wat mensen die door het coronavirus ook verzwakt zijn. Mensen die de ziekte gehad hebben, zijn vermagerd en moeten opnieuw aansterken.

Ondervoede COVID-19-patiënten hebben baat bij een persoonlijk advies van de diëtist. Het opbouwen van spieren lukt enkel door training in combinatie met een eiwitrijk dieet op maat van de patiënt. Een correct aangepaste voeding in functie van de individuele noden en mogelijkheden van de COVID-19-patiënt is noodzakelijk voor herstel.

Op dit moment wordt het consult van een diëtist in deze gevallen niet terugbetaald. Ook de aanvullende medische drinkvoeding en bijvoeding, noodzakelijk voor herstel van ondervoeding, worden niet door de overheid vergoed. De Vlaamse Beroepsvereniging van Diëtisten dringt er dan ook bij de overheid op aan om in terugbetaling te voorzien.

1. Zal de minister in overleg gaan met de federaal bevoegde minister om te bekijken of er eventueel een terugbetaling mogelijk is?
2. Preventie is een heel belangrijk aspect.

Zal er door Vlaanderen een campagne opgestart worden om mensen nog meer bewust te maken van gezond eten en bewegen na corona?

3. Zal de taak van de beweegcoach uitgebreid worden? Bewegen op verwijzing is een project van Gezond Leven.

ANTWOORD

op vraag nr. 546 van 11 juni 2020

van **MAAIKE DE RUDDER**

1. De beslissingsbevoegdheid over de terugbetaling van paramedici ligt op het federale niveau. Vanuit de Vlaamse overheid hebben we beperkte impact op het terugbetalen van individuele consulten van de diëtistes. Via de interkabinettenwerkgroep zullen we dit onderwerp opnieuw ter sprake brengen.

Momenteel subsidieert de Vlaamse overheid diëtistes via het project 'Gezonde Voeding op Verwijzing'. De diëtiste krijgt een tussenkomst voor de organisatie van groepsessies, met minimum 3 en maximum 12 deelnemers, om een gezonder eetpatroon te beogen. Via motiverende technieken wordt ingespeeld op het versterken van de competenties zodat we het huidig eetpatroon kunnen ombuigen naar een gezonde(re) variant. Tot hiertoe komen enkel mensen in aanmerking die doorverwezen worden door de huisarts en een verhoogd risico hebben tot het ontwikkelen van diabetes type 2 en cardiovasculaire aandoeningen. Via www.gezondheidskompas.be kunnen mensen hun risico op diabetes berekenen. Een eventuele uitbreiding naar andere risicogroepen, met de daarbij horende testen op de website, kan onderzocht worden na de evaluatie van de huidige beheersovereenkomst.

2. We weten nog niet veel over het verband tussen covid19 en obesitas. Wat we wel weten is dat werken aan een gezonde leefstijl voor iedereen goed is. De Vlaamse overheid wil geen stigma creëren door te focussen op het gewicht en covid19, maar zal zich blijven inzetten om de burger te stimuleren tot een gezonde(re) leefstijl. Via de beheersovereenkomst Voeding, Bewegen, beperken van Sedentair gedrag en Ondervoeding bij ouderen (VBSO) subsidiëren we de partnerorganisatie Gezond Leven die d.m.v. verschillende methodieken de burger aanzetten om gezond te eten en voldoende te bewegen.

Tijdens en na de coronaperiode wordt de werking van de beheersovereenkomst verdergezet, en wordt elke extra communicatiegelegenheid aangegrepen om het belang van een gezonde leefstijl in functie van het voorkomen en goed doorstaan van infectieziekten zoals COVID-19 onder de aandacht te brengen.

Zo gebeurde i.s.m. Zorg & Gezondheid een brede communicatie met adviserende richtlijnen en tips voor burgers om te 'Blijven bewegen' tijdens de lockdown. Samen met andere Vlaamse experts en wetenschappers werden ook enkele voedingsmythes over bescherming tegen corona ontkracht. Vlaams Instituut Gezond Leven heeft ook gezondheidstips rond beweging, voeding en mentaal welbevinden aangeleverd binnen het initiatief van de Koning Boudewijn Stichting en de Vlaamse ouderenraad om kranten aan huis van ouderen te bezorgen tegen sociaal isolement. Voor de vele burgers met telewerk zijn 10 tips gecommuniceerd voor fit en gezond thuiswerk. Ook Sport Vlaanderen heeft met de campagne 'Blijf sporten' ingezet op 10 praktische richtlijnen voor veilig sporten en trainen tijdens de corona-periode via televisie, radio en online; voor zowel sporters als niet-sporters.

Sensibilisering en communicatie via campagnes zijn op zich onvoldoende om een duurzame gedragsverandering te bekomen. Inzichten vanuit de gedragswetenschappen en vanuit gezondheidsongelijkheid laten zien dat een totaalpakket aan maatregelen nodig is om de Vlaming gezonder te laten eten en meer

te laten bewegen, en vooral degene te bereiken die er het meest baat bij heeft. Daarom richten de ontwikkelde methodieken zich ook in sterke mate op richtlijnen voor het creëren van een gezonde leefomgeving die de gezonde voedingskeuze meer vanzelfsprekend maakt en meer beweegkansen biedt. Van de school en de kinderopvang tot de werkplek en de publieke ruimte.

3. Om de Vlamingen te ondersteunen en te motiveren om meer te bewegen tijdens de corona-uitbraak en toch de huisarts te ontlasten was er tot midden juni tijdelijk geen verwijsbrief nodig van de arts voor dit traject. Toen de corona-maatregelen het meest strikt waren kon de coaching bovendien doorgaan via telefoon of beeldbellen, hoewel dit natuurlijk een impact had op de deelname. Sinds de exit uit de lockdown wordt er bij persoonlijk contact uiteraard de nodige voorzorgsmaatregelen genomen. Vanaf midden juni gebeurt de doorverwijzing opnieuw via de huisarts. De BOV-coach werkt vraag-gestuurd, op basis van de noden van de patiënt en de aanbevelingen van de huisarts. Indien hierbij nood is aan professioneel voedingsadvies krijgt de patiënt informatie om beroep te doen op een diëtist. Het project loopt af eind 2020. In functie daarvan bekijken we hoe deze ondersteuning na 2020 kan worden verdergezet.