

**SCHRIFTELIJKE VRAAG**

nr. 221  
van **MAAIKE DE RUDDER**  
datum: 16 januari 2020

---

aan **WOUTER BEKE**

VLAAMS MINISTER VAN WELZIJN, VOLKSGEZONDHEID, GEZIN EN ARMOEDEBESTRIJDING

---

*Stoppen met roken - Campagne*

Uit cijfers van de Stichting tegen Kanker blijkt dat 2 op de 3 personen willen stoppen met roken. 1 op de 3 onderneemt ook daadwerkelijk een poging om te stoppen, maar slechts een beperkt aantal van de mensen die willen stoppen doen een beroep op begeleiding door een tabakoloog.

Studies tonen aan dat men 3 tot 4 maal meer kans heeft op succes als men zich laat begeleiden, waaruit blijkt dat rookstopbegeleiding dus echt wel werkt.

In de eerste 9 maanden van 2019 steeg het aantal consultaties bij een tabakoloog met 23% ten opzichte van 2018. In totaal hebben er in die 9 maanden 17.935 consultaties plaatsgevonden, ten opzichte van 14.715 in dezelfde periode in 2018. Dat is dus positief.

Vorig jaar heeft Zorg en Gezondheid in de maand mei een campagne gebracht met als titel "Stoppen met roken doe je niet alleen". Dit kadert ook in één van de gezondheidsdoelstellingen, "Gezonder leven tegen 2025". Uit bovenvermelde cijfers blijkt duidelijk dat die campagne een positief effect gehad heeft op het aantal consultaties bij een tabakoloog.

Ook Gezond Leven zet in op stoppen met roken. Er is zelfs een app ontwikkeld, Smartstop. Die app geeft onder andere advies en tips. Hij is gratis te downloaden.

Zal er in 2020 opnieuw aandacht gaan naar een specifieke campagne voor het zoeken naar hulp, zoals een tabakoloog, om te stoppen met roken?

**WOUTER BEKE**

VLAAMS MINISTER VAN WELZIJN, VOLKSGEZONDHEID, GEZIN EN ARMOEDEBESTRIJDING

---

**ANTWOORD**

op vraag nr. 221 van 16 januari 2020

van **MAAIKE DE RUDDER**

---

In 2020 wordt op dit moment geen nieuwe specifieke campagne rond rookstopbegeleiding voorzien.

Uiteraard wordt wel verder ingezet op de bekendmaking van de bestaande diensten:

- Bekendmaking van Tabakstop
- Bekendmaking van Smartstop
- Doorverwijzing naar tabakologen door intermediairs
- Campagne van apothekers rond rookstop, met ondersteuning van de partnerorganisatie Tabak

Meer informatie hierover vindt u als bijlage.

**BIJLAGE**

[Toelichting verdere bekendmaking bestaande diensten](#)