

SCHRIFTELIJKE VRAAG

nr. 195
van **JOHAN DECKMYN**
datum: 2 januari 2020

aan **BEN WEYTS**

VICEMINISTER-PRESIDENT VAN DE VLAAMSE REGERING, VLAAMS MINISTER VAN ONDERWIJS, SPORT,
DIERENWELZIJN EN VLAAMSE RAND

Diat1op-project sporten en bewegen voor diabetici - Ondersteuning door Sport Vlaanderen

Begin september 2019 maakte Sport Vlaanderen bekend de schouders te willen zetten onder het door het UZ Leuven op poten gezette Diat1op-project dat inzet op sporten en bewegen voor volwassenen en kinderen met diabetes.

1. Hoe is deze samenwerking concreet tot stand gekomen? Werd Sport Vlaanderen benaderd door het UZ Leuven? Werd deze samenwerking op een of andere manier geformaliseerd, bijvoorbeeld door een overeenkomst? Indien er sprake is van enige vorm van formalisering had ik graag vernomen over welke termijn deze samenwerking wordt gepland?
2. Waaruit bestaat de ondersteuning van Sport Vlaanderen aan dit project precies?
3. Aan welke concrete initiatieven van Diat1op heeft Sport Vlaanderen intussen meegewerkt en op welke manier?

BEN WEYTS

VICEMINISTER-PRESIDENT VAN DE VLAAMSE REGERING, VLAAMS MINISTER VAN ONDERWIJS, SPORT, VLAAMSE RAND EN DIERENWELZIJN

ANTWOORD

op vraag nr. 195 van 2 januari 2020
van de heer **JOHAN DECKMYN**

De aanleiding om een sport- en beweegproject op te starten met diabetici was de ervaring van het Sport Vlaanderen Centrum Genk met het organiseren van sportkampen voor kinderen met diabetes. Hiervoor werkte het centrum intensief samen met de Vlaamse Diabetes Liga vzw. Geïnspireerd door deze goede samenwerking vroeg de Diabetes Liga om ook iets voor volwassenen uit te werken. Daarbij werd gedacht aan het uitwerken van een sportieve uitdaging en hen te begeleiden bij de voorbereiding hierop. Er vond een verkennend gesprek plaats tussen Sport Vlaanderen en de Vlaamse Trainersschool, de Diabetes Liga en vertegenwoordigers van de diabetesteams van UZ Leuven, UZ Gent en UZ Antwerpen. Een belangrijke vaststelling van dit overleg was dat hoewel vaststaat dat regelmatig sporten en bewegen een gunstig effect heeft op de symptomen en de evolutie van diabetes, de drempel om te sporten voor veel patiënten te hoog is. Ze vinden ook moeilijker aansluiting in het reguliere sportaanbod. De oorzaak hiervoor zou zijn dat voor diabetici en de diabetesteams, en voor trainers en coaches er onvoldoende kennis voorhanden is om bewegen en sporten voor diabetici in de praktijk aan te pakken. Op deze basis stelde Sport Vlaanderen voor om het uitwerken van een sportieve uitdaging voor deze doelgroep te combineren met het verzamelen van kennis over sporten met diabetes en deze toegankelijk te maken voor patiënten, diabeteseducatoren, trainers en sportartsen. De Diabetes Liga gaf aan onvoldoende capaciteit te hebben om dit uit te voeren. UZ Leuven heeft dan voorgesteld om het project te coördineren.

Dit project werd geformaliseerd via een ministerieel besluit dat een projectsubsidie toekent aan het UZ Leuven voor het faciliteren van sportmogelijkheden voor volwassenen en kinderen met diabetes in Vlaanderen. Het project loopt van 1 oktober 2018 tot en met 31 maart 2020. Sport Vlaanderen ondersteunt dit project financieel in de vorm van een subsidie voor experimenteel sportbeleid. Het maximale subsidiebedrag bedraagt 149.050 euro. Gezond Sporten Vlaanderen, de Vereniging voor Sport- en Keuringsartsen, De FitnessOrganisatie (fitness.be) en de Vlaamse Trainersschool zijn actieve partners in het project.

Het project bestaat uit 4 modules. De eerste module omvat educatieve tools en opleidingen voor sporters met diabetes type I. Na een aantal 'Train the trainer' sessies hebben diabeteseducatoren in 7 Vlaamse ziekenhuizen (Kortrijk, Leuven, Aalst, Brussel, Antwerpen, Maaseik en Genk) infosessies aan patiënten gegeven. Vanaf februari 2019 is ook de website <https://www.diat1op.be/> gelanceerd. Module 2 omvat educatieve tools en bijscholingen voor trainers, fitnesscentra en sportartsen over alle diabetestypes. Er bestaan 2 aparte pakketten: voor artsen (met medische voorkennis) en voor trainers, coaches, fitnessbegeleiders en personal trainers (zonder medische voorkennis). Via verschillende kanalen (VTS plus, opleidingen sportarts, symposium voor diëtisten en diabeteseducatoren, medisch congres van Gezond Sporten Vlaanderen) wordt de informatie verspreid. Module 3 betreft het begeleiden van sportactiviteiten van een groep volwassen diabetici (lopen, fietsen, wandelen en fitness). De coördinatie gebeurt door UZ Leuven in samenwerking met 7 Vlaamse diabetescentra. Module 4 omvat wekelijkse sportactiviteiten en korte sportkampen voor kinderen met diabetes. UZ Brussel voert dit deel van het project uit.