

SCHRIFTELIJKE VRAAG

nr. 159

van **KATRIEN SCHRYVERS**

datum: 9 december 2019

aan **BEN WEYTS**

VICEMINISTER-PRESIDENT VAN DE VLAAMSE REGERING, VLAAMS MINISTER VAN ONDERWIJS, SPORT, DIERENWELZIJN EN VLAAMSE RAND

Sporters - Aandacht voor eetstoornissen

Er gebeurt in de sportsector al heel wat rond ethisch en gezond sporten. Zo werd er in samenwerking met Sport Vlaanderen en Eetexpert vzw een informatieve website uitgewerkt die zowel sporters als trainers, maar ook bezorgde ouders informeert over de problematiek van eetstoornissen.

Toch vormt het nog altijd een probleem. Daarvan getuigde recent ook voormalig professioneel turnster Aagje Vanwalleghem. Zij ontwikkelde ten tijde van haar topsportcarrière een eetstoornis. De houding van haar trainers speelde daarin een grote rol. Er zijn nog altijd trainers die verschillende symptomen van eetstoornissen eerder als wenselijk gedrag interpreteren. Denk maar aan perfectionisme, overmatig trainen, overdreven volgzzaamheid, isolatie, excessieve competitiviteit, lage zelfwaardering of fysieke klachten. Preventief handelen en in een juiste aanpak voorzien bij atleten, maar zeker en vast ook bij trainers zijn daarbij dan ook meer dan gewenst.

1. Op welke manier wordt er blijvende aandacht geschonken aan de impact die trainers kunnen hebben op sporters tot het ontwikkelen van een eetstoornis? Hoe worden trainers hierover voortdurend gesensibiliseerd en onderwezen?
2. Hoe worden sporters geïnformeerd en toegeleid naar de website eetproblemenindesport.be?
3. Voor een sporter kan het soms moeilijk zijn om zelf aan de alarmbel te trekken als hij of zij een eetprobleem ontwikkelt. Des te moeilijker is het om het eventuele aandeel van het gedrag van de trainer daarin aan te kaarten.

Hoe wordt daarop ingespeeld?

BEN WEYTS

VICEMINISTER-PRESIDENT VAN DE VLAAMSE REGERING, VLAAMS MINISTER VAN ONDERWIJS, SPORT, DIERENWELZIJN EN VLAAMSE RAND

ANTWOORD

op vraag nr. 159 van 9 december 2019
van mevrouw **KATRIEN SCHRYVERS**

Het topic 'voeding' en de specifieke problematiek inzake eetstoornissen wordt vanuit een preventieve en positieve insteek benaderd, waarbij zowel de trainers als de sporters breed geïnformeerd en gesensibiliseerd worden.

Naar trainers toe wordt dit meegenomen via de opleiding, de bijscholing en een breed informatie aanbod op de website van Sport Vlaanderen. In de trainersopleidingen van de Vlaamse Trainersschool start dit op het eerste opleidingsniveau in de basismodule 'Algemeen Gedeelte Initiator', waarbij in het vak 'Veilig sporten' (preventief luik), het concept van de voedingsdriehoek bijzondere aandacht krijgt en het belang van een goede en evenwichtige voeding voor sporters onderstreept wordt. Op de hogere opleidingsniveaus (Trainer B en Trainer A) wordt dit vertaald naar het functioneren van het menselijk lichaam, voeding als bron van energie en het belang van sportvoeding bij het trainen van fysieke basiseigenschappen zoals uithouding, kracht en snelheid. De basismodule 'Algemeen Gedeelte Trainer A' voorziet een deel rond voedingssupplementen in het vak 'Medische aspecten van sportbeoefening op hoog niveau'. In dit vak is ook een specifiek onderdeel opgenomen rond eetstoornissen waarin de belangrijkste soorten eetstoornissen, de lichamelijke en de psychische gevolgen ervan, de invloed ervan op prestaties en de rol van de trainer aan bod komen. Voor de rol van de trainer wordt er aandacht besteed aan het herkennen van eetstoornissen, de preventie ervan, de primaire zorgen en het doorverwijzen van sporters. In de sporttak specifieke delen van de opleiding, wordt voornamelijk in sporttakken met gewichtscategorieën (boksen, judo, karate,...) en met een uitgesproken relevantie van gewicht op prestatie (atletiek (o.a. fond/halve fond), triatlon, roeien, wielrennen,...) bijzondere aandacht besteed aan het belang van voeding en de (dunne) grens tussen prestatie en gezondheid.

Naast de focus op voeding in de opleidingstrajecten van de Vlaamse Trainersschool worden trainers eveneens gesensibiliseerd via een bijscholingsaanbod. Zo stonden in de twee meest recente edities van de Dag van de Trainer (2016 en 2018) een aantal workshops rond voeding op het programma en komt dit topic ook aan bod in het permanente bijscholingsaanbod 'VTS Plus'.

Ook via de website van Sport Vlaanderen wordt heel wat informatie rond dit onderwerp ter beschikking gesteld. Voor trainers betreft dit informatie inzake sportwetenschappelijke ondersteuning (www.sport.vlaanderen/trainers-en-sportbegeleiders/ondersteuning/sportwetenschappelijke-ondersteuning). Eén van de specifieke onderwerpen die daar worden belicht, gaat over eetproblemen. Op een zeer laagdrempelige manier krijgen alle trainers handvaten mee om risico's op eetstoornissen te verminderen, om sporters die mogelijks met eetproblemen kampen te benaderen en om als trainer gepast te reageren.

Via 'slim sporten' (www.sport.vlaanderen/slim-sporten/) is zeer relevante en uitgebreide informatie voor de sporter ter beschikking rond voeding in het algemeen (www.sport.vlaanderen/slim-sporten/voeding/) en meer uitgediept rond eetproblemen (www.sport.vlaanderen/slim-sporten/voeding/eetproblemen-in-de-sport/). Naast de theoretische benadering van de verschillende soorten eetproblemen, geeft deze website informatie vanuit het standpunt van de sporter, de ouders en omgeving én de

trainer en omkadering. De sporter kan er informatie terugvinden over de signalen die sporters met een eetproblematiek vertonen en kan er zoeken naar getuigenissen. De ouders, omgeving, trainers en omkadering kunnen evenzeer informatie over mogelijke signalen terugvinden. Daarnaast vinden ze preventieve informatie zoals bijvoorbeeld tips en tricks om over voeding te communiceren en wat de impact op training kan zijn. Tenslotte wordt er ook verwezen naar de samenwerking met Eetexpert, dat sporters met een (mogelijke) eetproblematiek kan verder leiden naar gespecialiseerde hulpverlening. Deze website werd via affiches en via de federaties die op hun website linken naar www.eetproblemenindesport.be onder de aandacht van de sporters gebracht.

Naast de sporter en trainer kan ook de bredere omgeving van de sporter met name sportorganisaties - sportclubs, sportdiensten en sportfederaties een rol spelen bij het detecteren en aanpakken van eetstoornissen. Naast de informatie vanuit Sport Vlaanderen, kan men voor de aanpak van ethische vraagstukken zoals onaangepast of ongepast gedrag van een trainer ondersteuning krijgen van het Centrum Ethiek in de Sport vzw (ICES).

Tot slot besteedt ook Gezond Sporten Vlaanderen vzw, de erkende en gesubsidieerde partnerorganisatie van het Vlaamse sportbeleid voor gezond sporten, uitgebreide aandacht aan voeding en drank in de sport www.gezondsporten.be/voeding-drank.php. Gezond Sporten Vlaanderen vzw is een multidisciplinaire vereniging die zoveel mogelijk (para)medische professionals uit de sportgeneeskunde in de brede zin van het woord wil samenbrengen om gezond sporten in Vlaanderen wetenschappelijk verantwoord te promoten. Via dit kanaal vloeit de informatie dus ook door naar de relevante (para)medische professionals.