

SCHRIFTELIJKE VRAAG

nr. 154

van **KATRIEN SCHRYVERS**

datum: 6 december 2019

aan **BEN WEYTS**

VICEMINISTER-PRESIDENT VAN DE VLAAMSE REGERING, VLAAMS MINISTER VAN ONDERWIJS, SPORT, DIERENWELZIJN EN VLAAMSE RAND

Studenten - Aandacht voor gezonde levensstijl

Dat zwaarlijvigheid een bedreiging vormt voor de gezondheid, is algemeen bekend. Over het toenemende bevolkingsaantal dat lijdt aan zwaarlijvigheid verschenen recent ook cijfers. Zo zou het gaan over meer dan de helft van de Belgen. Recent werd in dit kader door de VUB ingezoomd op kotstudenten. Blijkt dat voor hen de studentenperiode jaren zijn waarin jongeren gemiddeld 3,6 kilo bijkomen. Bij meisjes gaat het gemiddeld om iets meer dan 2 extra kilo's tijdens het studeren, bij jongens over 5,7 kilo. Bij ruim driekwart van de onderzochte studenten (340) werd een hogere BMI vastgesteld en bij bijna zeven op de tien nam het vetpercentage significant toe. Dat gebeurt vooral in het eerste studentenjaar, zo bleek ook al uit Amerikaans onderzoek.

Oorzaken zijn velerlei. Zo neemt het alcoholgebruik toe en de graad van sportiviteit af. Het sociale leven krijgt meer aandacht dan gezonde voeding en ook de ouderlijke controle vermindert.

Wanneer tijdens de studentenjaren het gewicht toeneemt, bestaat het risico op voortdurend overgewicht en dat houdt natuurlijk consequenties in voor de gezondheid op latere leeftijd.

De onderzoeker aan de VUB verwijst naar een experiment in het studentenrestaurant aldaar. Zo ging een prijsstijging van 20 procent voor frieten gepaard met een even grote daling in de consumptie. Fruit 20 procent goedkoper maken, betekende dan weer een stijging in de consumptie van 42 procent.

In de beleidsnota Welzijn, Volksgezondheid, Gezin en Armoede en de beleidsnota Onderwijs 2019-2024 staat ter zake: "We bestendigen de inspanningen voor gezonde voeding en extra beweging op school binnen het ruimer gezondheidsbeleid."

Eén van de gezondheidsdoelstellingen Gezonder Leven luidt: "Tegen 2025 voert een toenemend percentage van de hogescholen en universiteiten een preventief gezondheidsbeleid dat voldoende kwaliteitsvol is."

1. Op welke manier zal de minister studenten sensibiliseren om meer aandacht te spenderen aan hun gezondheid en meer bepaald aan gezonde voeding en beweging?
2. Op welke manier zal de minister de hogescholen en universiteiten aanmoedigen om maatregelen te nemen om studenten zo veel mogelijk gezonde keuzes te laten maken op het vlak van voeding en beweging?

BEN WEYTS

VICEMINISTER-PRESIDENT VAN DE VLAAMSE REGERING EN VLAAMS MINISTER VAN ONDERWIJS, SPORT, DIERENWELZIJN EN VLAAMSE RAND

ANTWOORD

op vraag nr. 154 van 6 december 2019

van **KATRIEN SCHRYVERS**

1. Universiteiten en hogescholen worden verondersteld een bijdrage te leveren aan de gezondheidsdoelstelling "De Vlaming leeft gezonder tegen 2025". Hierin wordt gesteld dat tegen 2025 een toenemend percentage van de hogescholen en universiteiten een preventief gezondheidsbeleid voert dat aan minimale kwaliteitscriteria voldoet. We blijven de inspanningen die universiteiten en hogescholen nu al leveren rond de thematiek van gezondheid en gezonde voeding ondersteunen via het ter beschikking stellen van de sociale toelage (zie punt 2). Op vlak van het ondersteunen van studenten zijn er in het verleden een aantal specifieke campagnes gevoerd om studenten te ondersteunen. Ik verwijs hiervoor bv. naar Mind Mates. Om na te gaan of en hoe we de universiteiten en scholen nog extra kunnen of moeten ondersteunen is bijkomend overleg met mijn collega minister bevoegd voor Volksgezondheid aangewezen.
2. De Codex Hoger Onderwijs voorziet in een instrument dat instellingen hoger onderwijs toelaat om een beleid rond gezondheid en gezonde voeding uit te bouwen. Jaarlijks immers ontvangen alle universiteiten en hogescholen krachtens artikel III.66 van de Codex Hoger Onderwijs een sociale toelage van de Vlaamse Regering. De sociale toelage draagt uitsluitend bij tot het dekken van de personeelskosten, werkingskosten, uitrustingskosten en financiële kosten van de studentenvoorzieningen en van de kosten voor de verwerving, oprichting, uitbreiding, verbouwing, instandhouding en herstelling van onroerende goederen bestemd voor studentenvoorzieningen.

Artikel II.348 van de Codex Hoger Onderwijs bepaalt dat de sociale toelage aangewend kan worden voor activiteiten en maatregelen in zes werkvelden:

1° het werkveld voeding, dat tot doel heeft aan de studenten ondersteuning en advies te verlenen over gezonde en betaalbare voeding. Dit kan door maaltijden aan te bieden, al dan niet in eigen beheer, in studentenrestaurants en -cafetaria's, en door kortingen te verlenen voor het gebruiken van maaltijden in restaurants die door derden uitgebaut worden;

2° het werkveld huisvesting, dat tot doel heeft aan de studenten ondersteuning en advies te verlenen en hen te sensibiliseren voor betaalbare en kwaliteitsvolle huisvesting. Dit gebeurt door, al dan niet in eigen beheer, kamers aan te bieden en de studenten te adviseren over de kamermarkt. Dit gebeurt ook door te bemiddelen tussen studenten en verhuurders over de huisvestingsvoorwaarden;

3° het werkveld sociale dienstverlening, dat tot doel heeft aan de studenten die in een materiële of sociale probleemsituatie verkeren, hulp te bieden. Materiële steun kan verleend worden door vervangende en aanvullende financiële tegemoetkomingen, leningen en kortingen aan de studenten te verstrekken voor de algemene en specifieke studiekosten van de student, alsook door studentenjobs en advies daarover aan te bieden. Aan studenten kan daarenboven bijkomende financiële steun verleend worden als ze in het kader van hun opleiding deelnemen aan internationale mobiliteit. Sociale steun kan verleend worden door eerste opvang te verzorgen, te bemiddelen, begeleiding aan te bieden, hen door te verwijzen, sociale vaardigheden bij te brengen,

kinderopvang te verzekeren, informatie te verstrekken over de sociaal-financiële en sociaal-juridische aspecten van het studeren;

4° het werkveld medische en psychologische dienstverlening dat tot doel heeft aan studenten gepaste psychotherapeutische, psychosociale en medische ondersteuning en advies te verstrekken door een eigen aanbod te ontwikkelen of door samen te werken met andere daartoe geëigende diensten;

5° het werkveld vervoer dat tot doel heeft om mobiliteit van en naar onderwijsactiviteiten te faciliteren en betaalbaar te houden;

6° het werkveld studentenwerking dat de organisatie of de ondersteuning van initiatieven van of voor studenten op sociaal, sportief, maatschappelijk, ecologisch of cultureel vlak, tot doel heeft.

De hogeschool of universiteit kan in het kader van de activiteiten, vermeld in het eerste lid, ook sensibiliserend, preventief en probleemsigalerend werken.

Artikels II.348 en III. 66 van de Codex Hoger Onderwijs scheppen op deze manier een dwingend regelgevend kader waarbinnen hogescholen en universiteiten autonoom en op maat van hun specifieke context een beleid rond onder meer gezondheid van en gezonde voeding bij studenten. Veel instellingen zetten dan ook op deze thematiek in.

We blijven als Vlaamse Regering middelen voor de sociale toelage ter beschikking stellen. De regeringscommissarissen zullen erop toezien dat deze middelen binnen het wettelijk kader gespendeerd worden.