

SCHRIFTELIJKE VRAAG

nr. 283
van **LORIN PARYS**
datum: 22 maart 2019

aan **JO VANDEURZEN**
VLAAMS MINISTER VAN WELZIJN, VOLKSGEZONDHEID EN GEZIN

Slachtoffers van tienerpooiers - EMDR-therapie

De problematiek rond tienerpooiers kwam in de commissie Welzijn en tijdens de actuele vragen van de plenaire vergadering reeds regelmatig aan bod. Het is een belangrijk maatschappelijk thema waarbij de nodige aandacht moet gaan naar het zo goed mogelijk begeleiden van de slachtoffers. Uit de Pano-reportage van 20 maart 2019 op de VRT bleek dat de slachtoffers zelf vaak ontevreden zijn over de huidige opvolging die zij krijgen.

In Nederland kunnen slachtoffers van tienerpooiers een EMDR-therapie (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) ondergaan die snel en effectief is. Bij EMDR wordt de patiënten gevraagd terug te denken aan de traumatische ervaring terwijl ze tegelijkertijd een aantal externe stimuli, zoals het volgen van de vinger van de psycholoog of het beluisteren van geluidstonen, toegediend krijgen. Omdat beide veel geheugencapaciteit kosten, kan de patiënt de traumatische herinnering minder levendig ervaren en kan het verwerkingsproces sneller optreden. Ondanks haar bewezen effect is de therapie in België weinig bekend.

1. Wordt EMDR bij ons reeds toegepast? Zo ja, bij hoeveel slachtoffers van tienerpooiers werd deze vorm van therapie reeds toegepast? Bij hoeveel slachtoffers was dit succesvol? In welke instellingen wordt EMDR gebruikt?
2. Zal de minister, gezien het succes van de therapie in Nederland, concrete stappen ondernemen om het toepassen van EDMR-therapie op slachtoffers van tienerpooiers verder te promoten? Zal hij hiervoor middelen vrijmaken?

ANTWOORD

op vraag nr. 283 van 22 maart 2019

van **LORIN PARYS**

1. EMDR is een methodiek die toegepast wordt binnen de geestelijke gezondheidszorg. Het is een gekende methodiek waarvoor duidelijke wetenschappelijke evidentie bestaat dat het werkt bij traumaverwerking. Ook sommige CAW passen dit toe, binnen hun aanbod van slachtofferbegeleiding. Wanneer organisaties van bijzondere jeugdzorg een dergelijke specifieke therapie nodig achten voor hun jongeren, zullen zij hiervoor een beroep doen op de gespecialiseerd zorg. We hebben geen concrete cijfers over het gebruik van deze methodiek binnen de verschillende sectoren en voorzieningen. We hebben ook geen cijfers over de resultaten ervan in Vlaanderen, ook niet specifiek voor de doelgroep slachtoffers van tienerpooiers.
2. De methodiek kan ter inspiratie bekend worden gemaakt bij de actoren die werken met deze doelgroep.