

SCHRIFTELIJKE VRAAG

nr. 96
van **ELISABETH MEULEMAN**
datum: 27 november 2018

aan **HILDE CREVITS**

VICEMINISTER-PRESIDENT VAN DE VLAAMSE REGERING, VLAAMS MINISTER VAN ONDERWIJS

Boekentassen - Gewicht

In de vorige legislatuur was er een terugkerend debat over de zwaarte van de boekentassen. Op een gegeven moment, zo bleek uit onderzoek, wogen ruim de helft van de boekentassen in het lager onderwijs te zwaar.

Toenmalig minister voor Onderwijs, Pascal Smet, wees erop (schriftelijke vraag nr. 355 van 27 februari 2014) dat "initiatieven i.v.m. de problematiek van té zware boekentassen vooral op lokaal vlak (moeten) worden genomen. Dat past in het gezondheidsbeleid dat van de scholen wordt verwacht. De school, leerlingen en ouders werken daarin samen oplossingen uit. Deze lokale initiatieven zijn de afgelopen periode vooral ondersteund door publicaties in Klasse voor Ouders en Klasse voor Leerkrachten, waarin tips werden opgenomen om boekentassen minder zwaar te maken en overbodige zaken achterwege te laten, maar ook werd gewezen op het belang van voldoende beweging om rugproblemen te voorkomen".

Tevens wees de toenmalig minister erop dat "de Centra voor Leerlingenbegeleiding (CLB's) (...) de scholen op hun vraag mee (kunnen) ondersteunen in het uitwerken van het gezondheidsbeleid. Tevens kan een arts tijdens een medisch consult eventueel ingaan op individuele klachten die kinderen en jongeren als gevolg van een té zware boekentas ondervinden. Dit behoort tot de reguliere opdracht van CLB's. Hiervoor zijn er geen extra middelen voorzien".

De verantwoordelijkheid werd toen bij de scholen en centra voor leerlingenbegeleiding (CLB's) gelegd. Een legislatuur later lijkt het goed om de stand van zaken te bekijken.

1. Hoe zit het vandaag de dag met de zwaarte van de boekentassen (rugzakken) en daaruit voortvloeiende lichamelijke klachten bij de kinderen en jongeren?
2. Bestaan er actuele onderzoekscijfers (voor lager onderwijs en voor secundair onderwijs)?
3. Wat is de evolutie? Werden toen effectief initiatieven gekomen door scholen en CLB's? Zo ja, hoe werden die geëvalueerd?

HILDE CREVITSVICEMINISTER-PRESIDENT VAN DE VLAAMSE REGERING, VLAAMS MINISTER VAN ONDERWIJS

ANTWOORD

op vraag nr. 96 van 27 november 2018

van **ELISABETH MEULEMAN**

Ik beantwoord alle vragen tegelijk. Cijfers over rugklachten n.a.v. te zware boekentassen en gegevens over maatregelen die scholen en CLB's op lokaal niveau voor rugklachten nemen worden door het Departement Onderwijs en Vorming niet bijgehouden. Het is immers de bedoeling dat men daar op lokaal niveau mee aan de slag gaat. Ik heb wel de indruk dat scholen veel meer dan vroeger investeren in het voorkomen van rugklachten n.a.v. te zware boekentassen. Zo geven leerkrachten aan leerlingen en hun ouders tips over hoe een boekentas kan worden gemaakt (bv. geen materiaal meenemen naar de school dat leerlingen die dag niet nodig hebben). Veel scholen werken ook met losbladige systemen, waarbij de leerling enkel de nodige hoofdstukken meeneemt, ze stellen kluisjes ter beschikking waarin materiaal kan worden opgeborgen, werken met tablets, laptops,... Ik kan nog meegeven dat scholen en CLB's blijvend worden gesensibiliseerd om aandacht te hebben voor mogelijke rugklachten en het belang van een goede ergonomie.

Zo besteedt [Klasse](#) blijvend aandacht aan de problematiek. Rugklachten kunnen ook met meer te maken hebben dan met alleen maar een te zware boekentas. Daarvoor werd er door de federale overheid met medewerking van het departement Onderwijs en Vorming gewerkt aan een spel, [de Flexinator](#). Het spel is bedoeld voor leerlingen uit de laatste graad van het secundair onderwijs. Het wil hen bewust maken van de risico's die leiden tot het ontwikkelen van musculoskeletale aandoeningen en hen daarnaast ook informeren over hoe men deze aandoeningen kan voorkomen: door het aannemen van een goede houding, door gebruik te maken van hulpmiddelen en technieken, ... Het spel kan worden gebruikt door iedere leerkracht die zijn leerlingen bewust wil maken van het bestaan van musculoskeletale aandoeningen.