

SCHRIFTELIJKE VRAAG

nr. 117
van **ORTWIN DEPOORTERE**
datum: 30 november 2018

aan **JO VANDEURZEN**
VLAAMS MINISTER VAN WELZIJN, VOLKSGEZONDHEID EN GEZIN

Consumptie van slaapmiddelen - Preventie

Uit cijfers blijkt dat meer dan één op de tien Vlamingen slaapmedicatie neemt om te kunnen slapen. Slaapmedicatie zorgt voor een langere slaap, maar de medicatie heeft een negatieve invloed op de slaapkwaliteit. Gebruikers slapen slechter op termijn en geraken eraan verslaafd. Na vier weken blijkt slaapmedicatie geen effect meer te hebben en duurt het inslapen weer even lang als voor de start van deze medicatie.

1. Hoeveel slaaptabletten werden verkocht in de jaren 2015, 2016 en 2017? Graag een totaal en een opdeling per gewest en per provincie voor dezelfde periode.
2. Heeft de minister cijfers over wie de slaaptabletten consumeert? Graag cijfers met een opdeling tussen mannen en vrouwen en een eventuele opdeling naar leeftijdsgroepen voor dezelfde periode.
3. Welke preventieve campagnes heeft de minister ondernomen of zal hij nog ondernemen om deze consumptie van slaaptabletten tegen te gaan? Zijn hier doelgroep-specifieke maatregelen genomen?

ANTWOORD

op vraag nr. 117 van 30 november 2018

van **ORTWIN DEPOORTERE**

1. Vlaanderen beschikt niet over cijfers betreffende het gebruik van benzodiazepines (slaapmedicatie). De federale overheid beschikt op haar beurt enkel over gegevens van terugbetaalde geneesmiddelen via Farmanet maar benzodiazepines worden niet terugbetaald. Het is dus moeilijk te achterhalen hoeveel die medicatie gebruikt wordt. Het RIZIV zou volgens het plan Handhaving een impact- en haalbaarheidsanalyse uitvoeren om benzodiazepines en methylfenidaat (ADHD medicatie) op te nemen in Farmanet.

Enkel de groothandel en de apothekers beschikken over gegevens over de verkoop van alle voorschriftplichtige geneesmiddelen.

2. Zie antwoord op vraag 1.
3. Om te komen tot een goed beleid rond psychofarmaca is het noodzakelijk dat acties ondernomen worden zowel langs de kant van de voorschrijver (federale bevoegdheid) als de kant van de patiënt die een vraag stelt voor een bepaald medicament (gemengde bevoegdheid). Om de afstemming tussen de verschillende bevoegdheidsdomeinen te optimaliseren wordt psychofarmaca opgevolgd in de Algemene Cel Drugs en in de schoot daarvan binnen het BELPEP platform (Belgian Psychotropic Experts Platform). Momenteel wordt door dit platform gewerkt aan een actieplan dat door de federale overheid zal uitgevoerd worden om onder andere het ongeoorloofd gebruik van benzodiazepines aan te pakken. Na goedkeuring door de thematische vergadering Drugs van de IMC Volksgezondheid zal dit actieplan gepubliceerd en uitgevoerd worden.

Na de zesde staatshervorming kozen we er voor om het project in verband met het effectief en efficiënt gebruik van psychofarmaca in woonzorgcentra, getrokken door WZC Leiehome, verder te zetten. Aan het einde van dit jaar worden de ontwikkelde methodieken overgedragen van Leiehome naar de VAD, die sinds de beheersovereenkomst van 2016 ook optreedt als expertisecentrum voor psychofarmaca.

Het beleidsthema psychofarmaca in woonzorgcentra is opgenomen in het project 'procesbegeleiding in de setting zorg en welzijn', waarbij gestart wordt met een uitrol van vier methodieken in woonzorgcentra: val-en fractuurpreventie, ondervoeding, mondgezondheid en psychofarmaca. Via procesbegeleiders zullen woonzorgcentra ondersteund worden in het opmaken van een beleid rond psychofarmaca. Daarvoor zullen ze tot twee jaar ondersteund worden door een daartoe opgeleide procesbegeleider; voor psychofarmaca nemen de CGG preventiewerkers die rol op zich. De begeleidingen in de woonzorgcentra zullen aanvatten vanaf 2019. Volgens de eerste gegevens van de inschrijvingen (dd. 29/11) zullen 43 woonzorgcentra (30% van de inschrijvingen) starten met de procesbegeleiding rond psychofarmaca.

We voorzien voor de monitoring van het psychofarmacagebruik een subsidie voor de implementatie van een gedeeld farmaceutisch dossier (Farmaflux) zodat de apotheker op niveau van het volledige WZC gegevens kan aanreiken om het verloop van het psychofarmacatraject op te volgen.

Daarnaast heeft VAD een aantal methodieken ontwikkeld die gericht zijn op psychofarmaca:

- Een dossier en veelgestelde vragen rond slaap- en kalmeringsmiddelen
- Een factsheet psychoactieve medicatie
- Folder "studeren en medicatie gaan niet hand in hand"
- Diverse folders die handelen over de beleidsthema's alcohol en drugs bevatten ook informatie over psychoactieve medicatie

Ten slotte kunnen we nog meegeven dat vanuit de POD Wetenschapsbeleid BELSPO een onderzoek zal gefinancierd worden gedurende 24 maanden aangaande de perceptie, het regelmatig gebruik en stoppen met benzodiazepines. Hiervoor wordt door de federale overheid een bedrag van 123.062 euro voorzien.