schriftelijke vraag

nr. 117

van **ortwin depoortere**

datum: 30 november 2018

aan **jo vandeurzen**

vlaams minister van welzijn, volksgezondheid en gezin

Consumptie van slaapmiddelen - Preventie

Uit cijfers blijkt dat meer dan één op de tien Vlamingen slaapmedicatie neemt om te kunnen slapen. Slaapmedicatie zorgt voor een langere slaap, maar de medicatie heeft een negatieve invloed op de slaapkwaliteit. Gebruikers slapen slechter op termijn en geraken eraan verslaafd. Na vier weken blijkt slaapmedicatie geen effect meer te hebben en duurt het inslapen weer even lang als voor de start van deze medicatie.

1. Hoeveel slaaptabletten werden verkocht in de jaren 2015, 2016 en 2017? Graag een totaal en een opdeling per gewest en per provincie voor dezelfde periode.

2. Heeft de minister cijfers over wie de slaaptabletten consumeert? Graag cijfers met een opdeling tussen mannen en vrouwen en een eventuele opdeling naar leeftijdsgroepen voor dezelfde periode.

3. Welke preventieve campagnes heeft de minister ondernomen of zal hij nog ondernemen om deze consumptie van slaaptabletten tegen te gaan? Zijn hier doelgroep-specifieke maatregelen genomen?