

SCHRIFTELIJKE VRAAG

nr. 270

van **DANIELLE GODDERIS-T'JONCK**

datum: 23 januari 2018

aan **JO VANDEURZEN**

VLAAMS MINISTER VAN WELZIJN, VOLKSGEZONDHEID EN GEZIN

Energiedranken - Sensibilisering

Uit een studie van de Canadese University of Waterloo over de negatieve effecten van energiedranken blijkt dat ruim de helft van de 12- tot 24-jarige Canadezen die al eens een energiedrank consumeert, een slechte ervaring rapporteert: versnelde hartslag en moeite met slapen werd het vaakst gerapporteerd, maar ook over hoofdpijn, misselijkheid, diarree en pijn in de borst wordt geklaagd. Er zouden zelfs enkele meldingen van beroertes zijn. Canadese artsen pleiten daarom voor restricties. Ook de Nederlandse Vereniging voor Kindergeneeskunde pleitte gisteren in het Algemeen Dagblad voor een verbod op de verkoop van de drankjes aan jongeren onder de 18 jaar.

De drankjes bevatten (te) veel cafeïne en zijn vaak zeer suikerrijk. In een gemiddelde energiedrank zit 32 milligram cafeïne per 100 milliliter. De aanbevolen maximale hoeveelheid cafeïne voor een kind is 2,5 milligram per kilogram lichaamsgewicht: 1 blikje van een halve liter overschrijdt dus de aanbevolen maximale dosis voor een kind van 50 kilogram, waarschuwen Vlaamse kinderartsen.

Een verbod of verregaande restricties zijn in Vlaanderen niet aan de orde, maar in de nieuwe voedingsdriehoek van het Vlaams Instituut Gezond Leven zijn energiedranken wel in de 'rode stip' opgenomen, bij de zaken die men best zo weinig mogelijk eet of drinkt. Bij de verdere bespreking van de energiedranken wordt duidelijk gewezen op de aanwezigheid van cafeïne en/of taurine en suikers; de bijwerkingen worden eveneens weergegeven. Er wordt ook gewaarschuwd voor de combinatie met alcohol: "Cafeïne pept je op terwijl alcohol je zenuwstelsel minder gevoelig maakt. Gevolg: je beseft niet hoeveel je gedronken hebt. En daardoor drink je meer dan je wilt."

1. Voor het secundair onderwijs bestaat in het kader van 'Gezonde Scholen' een informatiedossier energiedranken.

Van hoeveel van deze dossiers werd reeds gebruikgemaakt? Heeft de minister hierover feedback gekregen, desgevallend via zijn collega-minister Crevits?

2. Heeft het Vlaams Instituut Gezond Leven nog specifieke sensibiliseringsacties gepland inzake energiedranken?
3. Welke doelgroepen zou het Vlaams Instituut Gezond Leven nog willen aanspreken en op welke manier?
4. Heeft de minister en/of zijn partnerorganisatie het Vlaams Instituut Gezond Leven reeds overleg gehad met de Vlaamse Vereniging voor Kindergeneeskunde (VVK) over dit onderwerp? Met welke adviezen wil hij eventueel aan de slag?

ANTWOORD

op vraag nr. 270 van 23 januari 2018

van **DANIELLE GODDERIS-T'JONCK**

1. Het dossier werd 350 keer gedownload sinds juli 2017. Na het downloaden kan het dossier op verschillende manieren verder verspreid zijn, maar daarvan kunnen geen aantallen geregistreerd worden.
2. Op maandag 28 november 2016 werd een engagementsverklaring gesloten met de onderwijskoepels, de voedingsindustrie en de bevoegde ministers van Onderwijs en Volksgezondheid om tot een evenwichtiger en gezonder dranken- en tussendoortjesbeleid te komen in de Vlaamse scholen.
Dit engagement heeft als doel scholen te motiveren en te ondersteunen om tegen het schooljaar 2020-2021 een evenwichtig en gevarieerd aanbod van dranken en tussendoortjes te voorzien. Het Vlaams Instituut Gezond Leven leverde de aanbevelingen die als basis dienen om aan te geven welke drankjes een school best actief promoot (aanmoedigingsbeleid), beter beperkt beschikbaar stelt (gedoogbeleid), afbouwt uit het aanbod (uitdoofbeleid) en verbiedt (verbodsbeleid). Energiedranken behoren tot het verbodsbeleid, voor het basisonderwijs en het secundair onderwijs. Dit wil zeggen dat aanbevolen wordt om deze nooit aan te bieden.

Aan scholen wordt ook aanbevolen om duidelijke afspraken te maken over het (niet) meebrengen van energiedranken en om deze afspraken op te nemen in het school- en arbeidsreglement. Meer toelichting over de aanbevelingen voor dranken en specifiek voor energiedranken:
<http://www.gezondeschool.be/kieskeurig/beleidsinstrumenten>

3. De aanbeveling om energiedranken zo weinig mogelijk te drinken wordt steeds meegenomen in informatie en vormingen over de voedingsdriehoek. Er zijn geen verdere concrete acties gepland naar andere doelgroepen over energiedranken. Kind en Gezin ondersteunt de aanbevelingen van Gezond Leven.
4. Omtrent energiedranken is er geen overleg geweest met de Vlaamse Vereniging voor Kindergeneeskunde (VVK).