

SCHRIFTELIJKE VRAAG

nr. 28
van **DANIELLE GODDERIS-T'JONCK**
datum: 5 oktober 2017

aan **JO VANDEURZEN**
VLAAMS MINISTER VAN WELZIJN, VOLKSGEZONDHEID EN GEZIN

Project 'Bewegen op verwijzing' - Stand van zaken

Als we minder dan 30 minuten per dag bewegen, urenlang sedentair gedrag vertonen of kampen met een aantal gezondheidsrisico's en/of aandoeningen, dan kan de huisarts ons doorverwijzen naar een coach voor 'Bewegen op verwijzing'.

De Vlaamse overheid vergoedt dan een deel van de kosten, zelf betalen we een beperkte bijdrage, afhankelijk of we kiezen voor een persoonlijke begeleiding dan wel voor een groepsbegeleiding. Deze laatste is goedkoper. Er is ook in verhoogde tegemoetkomingen voorzien voor personen met een laag inkomen. Dit project loopt alvast tot 31 december 2020.

1. De tegemoetkoming door de Vlaamse overheid bij het 'Bewegen op verwijzing' loopt nu reeds geruime tijd.
Hoeveel personen werden door de huisartsen in deze voorbije periode naar een 'Bewegen op verwijzing'-coach doorverwezen?
2. Waarom werden deze personen doorverwezen?
Graag een opdeling per geregistreerd gezondheidsrisico en/of voorwaarde.
3. Is er een onderscheid bij de personen die doorverwezen werden wat betreft bevolkingsgroepen, bijvoorbeeld naar leeftijdscategorie toe?
4. Zal volgens de huidige stand van zaken het jaarlijks budget waarin is voorzien, toereikend zijn?
5. Vond een tussentijdse evaluatie van het project plaats? Zo ja, wat waren de voornaamste conclusies? Zo nee, wanneer wordt dat verwacht?

ANTWOORD

op vraag nr. 28 van 5 oktober 2017

van **DANIELLE GODDERIS-T'JONCK**

1. Het 'Bewegen op verwijzen' project (BOV) werd goedgekeurd eind 2015. In de eerste maanden van het project werd de voorbereiding van de implementatie op Vlaams niveau gerealiseerd. Op 15 juli 2016 konden de eerste kleinstedelijke zorgregio's een aanvraag indienen om lokaal een BOV project op te starten.

Er wordt geregistreerd hoeveel verwijsbrieven de huisartsen online maken. Naast de online optie kunnen huisartsen ook altijd zelf een (papieren) verwijsbrief gebruiken. De doorverwezen personen die bij een BOV coach terecht komen (niet iedereen met een doorverwijzing zet noodzakelijk effectief de stap naar een coach), worden door de BOV-coaches geregistreerd.

Op dit moment zijn de aantallen nog te klein om op deze registraties analyses te doen. Een uitgebreid tussentijds evaluatierapport wordt afgewerkt tegen september 2018.

2. Enkel patiënten waarvan de huisarts vaststelt dat ze de aanbeveling voor lang stilzitten en/of lichaamsbeweging niet halen, komen in aanmerking om doorverwezen te worden naar een BOV-coach.

De huisarts dient rekening te houden met een eventuele pathologie van zijn patiënt. Deze komt echter niet op de verwijsbrief te staan, omwille van privacy redenen. Wel wordt de consequentie van de pathologie voor de BOV-begeleiding meegedeeld op de verwijsbrief. Zo zal bijvoorbeeld bij een patiënt met artrose in de knie voorgesteld worden dat de voorkeur uitgaat naar vormen van beweging waarbij de knie niet te fel belast wordt.

Deze laatste info wordt geregistreerd. Op deze registraties zijn nog geen analyses gemaakt vanwege de nog te kleine aantallen. Een uitgebreid tussentijds rapport wordt afgewerkt tegen september 2018.

3. De leeftijd van de deelnemers wordt inderdaad in kaart gebracht. In september van dit jaar werd een beperkte analyse gedaan van deze gegevens. Hierbij dient wel de kanttekening gemaakt te worden dat in de eerste helft van 2017 er nog maar enkele kleinstedelijke zorgregio's waren waar er al effectief coaching gebeurde door een BOV-coach. De cijfers zijn enkel indicatief en kunnen niet de basis vormen voor conclusies.

In de periode van januari 2017 tot en met juli 2017 zijn in totaal 118 personen bereikt. 47% hiervan heeft een statuut met verhoogde tegemoetkoming. Er zijn in totaal 254 begeleidingen doorgedaan. De helft van deze begeleidingen waren voor deelnemers die het statuut 'verhoogde tegemoetkoming' hebben.

Een verdeling op basis van leeftijd zal opgenomen worden in de uitgebreide jaarlijkse analyse.

4. Binnen het BOV-project is er geen sprake van een jaarlijks budget. Voor dit project werd een totaal van 4.544.000 euro vastgelegd voor de periode van 18 december 2015 tot en met 31 december 2020.
5. Zoals eerder aangehaald in deelantwoord 1 zal een eerste uitgebreid tussentijds rapport afgewerkt zijn tegen september 2018.