

Vraag nr. 96
van 16 februari 2005
van mevrouw VERA JANS

Kinderen van ouders met psychische problemen
– *Beleidsinitiatieven*

Depressies worden vaak van generatie op generatie doorgegeven.

Aan de Columbia University van New York is een 20-jarig onderzoek afgerond dat omstandig en grondig bewijst dat psychische aandoeningen wel degelijk erfelijk kunnen zijn.

In dit onderzoek werden drie generaties opgevolgd. Bijna 60 % van de kinderen van wie een ouder of grootouder ooit een depressie had, krijgt zelf een depressie of een psychische aandoening voor hun tienerjaren, zo stelden de onderzoekers van het Columbia University Medical Center en het New York State Psychiatric Institute vast. Dat is meer dan het dubbele van het aantal kinderen dat zo'n aandoening krijgt zonder dat er een familiale voor-geschiedenis is.

De belangrijkste bevinding luidt dat de kinderen die nog niet in de puberteit zitten en bij wie er een geschiedenis van depressie in de familie zit, in twee derde van de gevallen angststoornissen ontwikkelen die later evolueren naar een depressie. "We hebben ontdekt dat het risico op een depressie van generatie op generatie wordt doorgegeven, en dat een familiegeschiedenis de aandoening ook versterkt. Kinderen met een familiegeschiedenis van depressie die over twee generaties loopt, ontwikkelen op vroegere leeftijd angststoornissen dan andere kinderen en raken er ook meer door beschadigd", schrijft hoofdonderzoeker Myma Weismann.

Ontwikkelt de minister naar aanleiding van de resultaten van dit onderzoek (bijkomende) beleidsinitiatieven op het vlak van de geestelijke gezondheidszorg waarbij specifiek aandacht wordt geschonken aan de problematiek van kinderen van ouders met een psychische aandoening ?

Antwoord

In het kader van preventie van depressie en zelf-doding heeft de Vlaamse Regering eind 2004 een

subsidie van 398.489 euro toegekend aan een proef-project met betrekking tot kinderen van ouders met psychiatrische problemen (KOPP). Dit project zal lopen in het Universitair Centrum Sint-Jozef in Kortenberg.

De bedoeling van het proefproject bestaat uit het nagaan van de effectiviteit van de Beardslee-interventie in de Vlaamse context. De enige meermaals onderzochte KOPP-interventie is namelijk een sterk cognitief georiënteerde gezinsinterventie, ontwikkeld door Beardslee. Een mooi overzicht daarvan vindt men in het artikel: Beardslee e.a. (2003). A family-based approach to the prevention of depressive symptoms in children at risk: evidence of parental and child change. *Pediatrics*, 112, 2, 119-131.

De doelmatigheid van de Beardslee-interventie wordt nagegaan aan de hand van een interventiestudie met drie condities, namelijk een groep die de Beardslee-interventie krijgt, een andere groep die een minimale interventie (twee psycho-educatieve lezingen over de ziekte van de ouder en de gevolgen voor de kinderen) aangeboden krijgt en ten slotte een groep die geen interventie krijgt.

Een verkennende proefstudie heeft de haalbaarheid van dit project aangetoond. De totale projectduur zal drie jaar bedragen, waarvan een opstartfase van drie maanden, een periode van veldwerk van 27 maanden en ten slot te gegevensverwerking gedurende zes maanden. Concreet ging dit project van start op 15 december 2004 en loopt het af op 14 december 2007.

Ik wil er ook op wijzen dat er reeds jaren (eind jaren 80 -begin jaren 90) aandacht is voor KOPP binnen de CGG-sector (*CGG: centrum voor geestelijke gezondheidszorg – red.*). Vanuit deze pionierservaring bestaat momenteel nog altijd een Vlaamse stuurgroep KOPP waarin, naast Similes, zowel residentiële als ambulante voorzieningen in de geestelijke gezondheidszorg vanuit alle provincies betrokken zijn.

Bovendien is in elke provincie ten minste één CGG actief rond KOPP-werking.

Gespreid over Vlaanderen is er een KOPP-werking in de volgende CGG's: CGG Waas en Dender in Sint-Niklaas, CGG Mandel en Leie in Kortrijk, CGG Vlaams-Brabant Oost in Leuven, CGG

Ahasverus in Halle-Vilvoorde, CGG Andante in Antwerpen en CGG DAGG in Hasselt.

De KOPP-werking is geïntegreerd in de kinderdiensten van deze zes CGG's. Zij zetten elk één personeelslid in om de KOPP-opdracht te bewaken. Er is geen bijkomende financiële impuls voor deze werking, de financiering wordt volledig geput uit de CGG-enveloppe.