

SCHRIFTELIJKE VRAAG

nr. 258

van **MARIUS MEREMANS**

datum: 20 januari 2017

aan **PHILIPPE MUYTERS**

VLAAMS MINISTER VAN WERK, ECONOMIE, INNOVATIE EN SPORT

Sportaanbod voor senioren - Krachttrainingsprogramma's

Sport Vlaanderen wil praktijkvoorbeelden verzamelen, analyseren en ter beschikking stellen om sportaanbieders te helpen bij het uitwerken van een gedifferentieerd sportaanbod voor senioren. De minister wil op basis van het output van het valorisatietraject 'Krachttraining als prikkel voor beter bewegen op latere leeftijd' een brede waaier aan krachttrainingsprogramma's ontwikkelen en deze in de loop van 2017 ter beschikking stellen aan de sportsector.

Als antwoord op mijn schriftelijke vraag nr. 15 van 4 oktober 2016 stelde de minister het volgende: "De strategische structuur seniorensport ziet een duidelijke meerwaarde van een praktijkendatabank. Maar de ontwikkeling en opvolging van een praktijkendatabank vraagt een investering van middelen en mensen. Daarom is een goede voorbereiding en afweging van alle voor- en nadelen belangrijk. In opvolging van vorige besprekingen onderzoekt Sport Vlaanderen uitgebreider de diverse mogelijkheden en bijhorende implicaties om deze praktijkendatabank te ontwikkelen. Dit zal verder besproken worden op de volgende strategische structuur seniorensport."

In zijn beleidsbrief Sport 2016-2017 stelt de minister ook nog dat de werking van de strategische structuur seniorensport indien nodig op basis van de gemaakte evaluatie bijgestuurd zal worden om een optimale samenwerking tussen de diverse actoren te realiseren.

1. Wat waren de conclusies van het uitgebreider onderzoek van Sport Vlaanderen met betrekking tot de ontwikkeling van de praktijkendatabank? Welke mogelijkheden worden verder bekeken en wat zijn de mogelijke implicaties? Is er reeds een timing vooropgesteld voor de mogelijke ontwikkeling van deze praktijkendatabank?
2. Welke krachttrainingsprogramma's zijn er ontwikkeld? Vanaf wanneer zijn deze beschikbaar voor de sportsector? Hoe zal men zich voor de programma's kunnen inschrijven?
3. Wat zijn de conclusies van de evaluatie van de strategische structuur seniorensport? Is er nood aan bijsturing? Indien ja, met welke actoren wil de minister samenwerking optimaliseren en hoe?

ANTWOORD

op vraag nr. 258 van 20 januari 2017

van **MARIUS MEREMANS**

1. Het onderzoek van Sport Vlaanderen naar de diverse mogelijkheden en bijhorende implicaties van een praktijkendatabank is nog lopende. In het kader van dit onderzoek plant Sport Vlaanderen onder andere nog een aantal gesprekken met diverse organisaties die ervaring hebben met gelijkaardige tools. Het onderzoek zal afgerond worden voor de zomer.
2. De KU Leuven ontwikkelt in opdracht van Sport Vlaanderen een krachttrainingsprogramma voor senioren. Het krachttrainingsprogramma kan gebruikt worden binnen een clubtraining maar ook als thuistraining. Momenteel wordt het krachttrainingsprogramma in verschillende settings getest. Dit gebeurt in samenwerking met diverse sportfederaties. Na de testfase wordt het krachttrainingsprogramma ter beschikking gesteld van de sportsector. Sport Vlaanderen organiseert in het voorjaar 2017 een kennisdag waar o.a. dit krachttrainingsprogramma zal gepresenteerd worden. Ook VTS plus zal een bijscholing voorzien voor geïnteresseerde trainers en begeleiders die met dit krachttrainingsprogramma aan de slag willen gaan.
3. De evaluatie van de strategische structuren (armoede, interculturaliteit en senioren) zit in een eindfase. Na de finalisering van de evaluatie plant Sport Vlaanderen in het voorjaar van 2017 een heropstart van de werking rond deze specifieke doelgroepen.