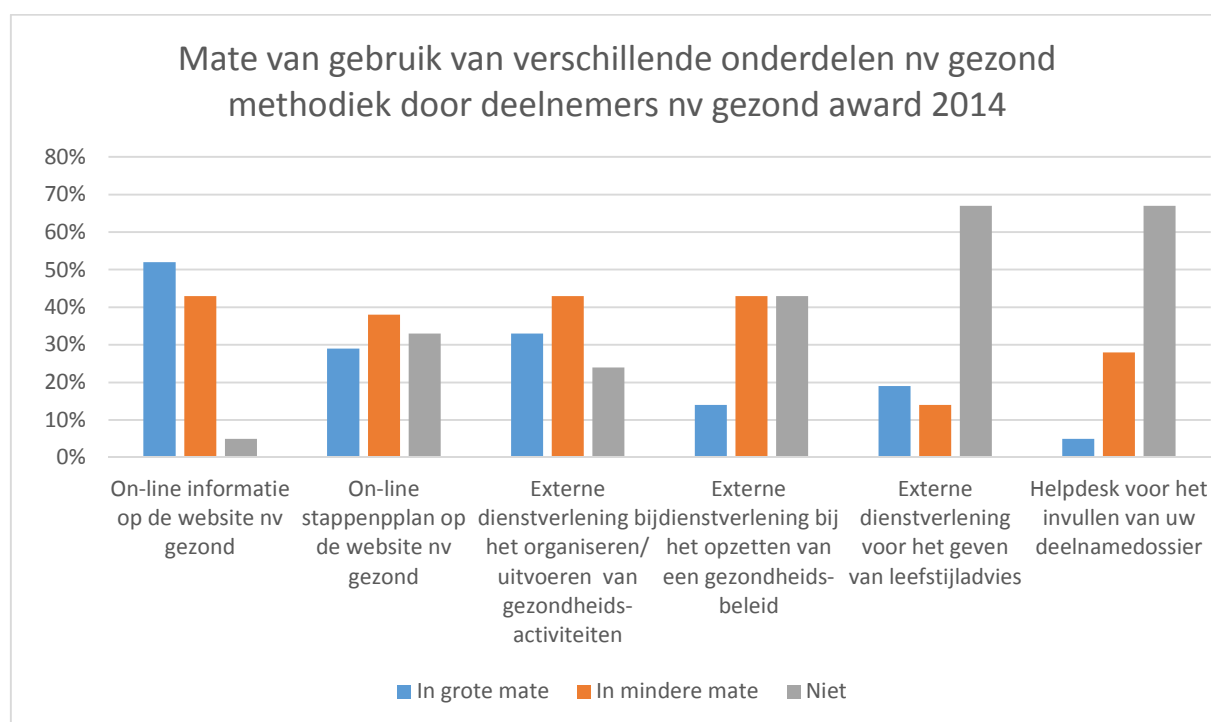


Gegevens evaluatie NV Gezond

Effectief gebruik online ondersteuningsmiddelen

Deelnemers gaven aan vooral informatie te raadplegen op de website. 52% gaf aan hiervan in grote mate gebruik te maken, 43% in mindere mate. De online stappenplannen die ook onderdeel zijn van de nv gezond-methodiek werden door 29% van de deelnemers in grote mate gebruikt en door 38% in mindere mate. 33% maakte hier geen gebruik van.

Op de helpdesk (telefonisch en via mail) deed 67% van de deelnemers geen beroep. 28% in mindere mate en 5% in grote mate.



Bevraging werknemers

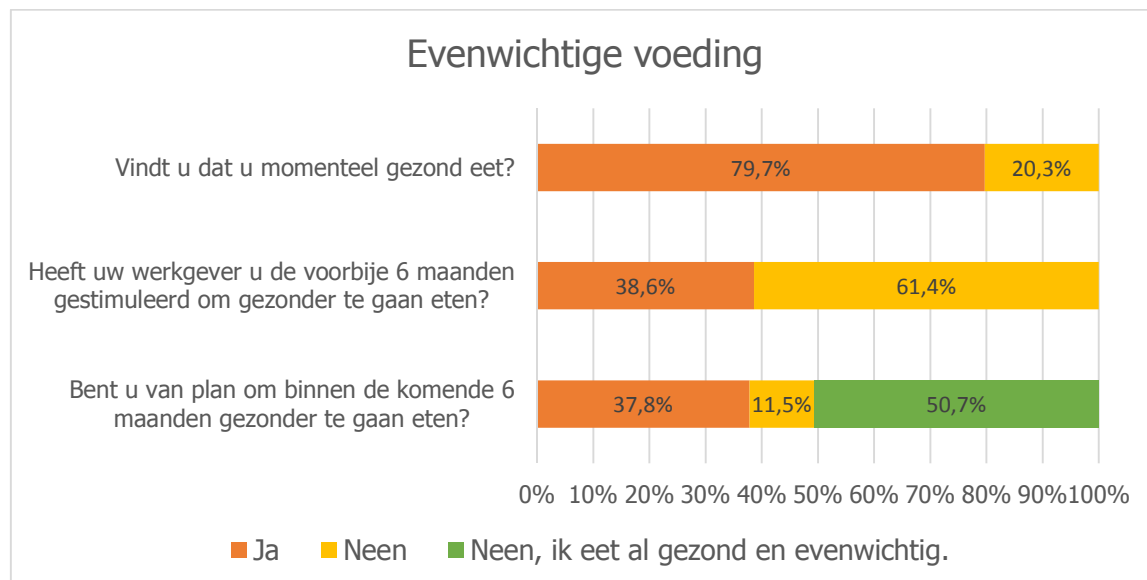
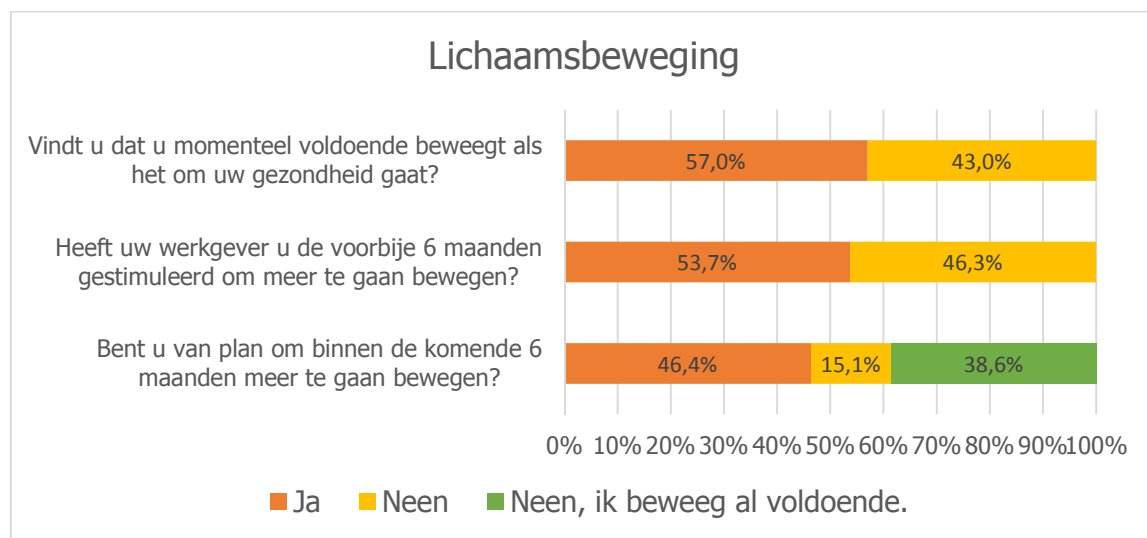
Verder werd tijdens deze editie voor de eerste maal ook een evaluatie gedaan naar de intenties op vlak van leefstijl bij werknemers. Door middel van een gesloten vragenlijst werd bij werknemers van deelnemende KMO's gevraagd naar stimulansen van hun werkgever rond lichaamsbeweging, voeding, roken en mentaal welbevinden. Het invullen van deze bevraging was niet verplicht. In totaal namen 512 werknemers deel.

Uit de verkregen identificatiegegevens van de werknemers bleek dat 64% van de respondenten vrouwelijk was, dat 47% tussen 30 en 45 jaar oud was, dat 65% een diploma hoger onderwijs bezat, dat het voor 78% bedienden waren die voornamelijk in een normaal dag systeem werkten.

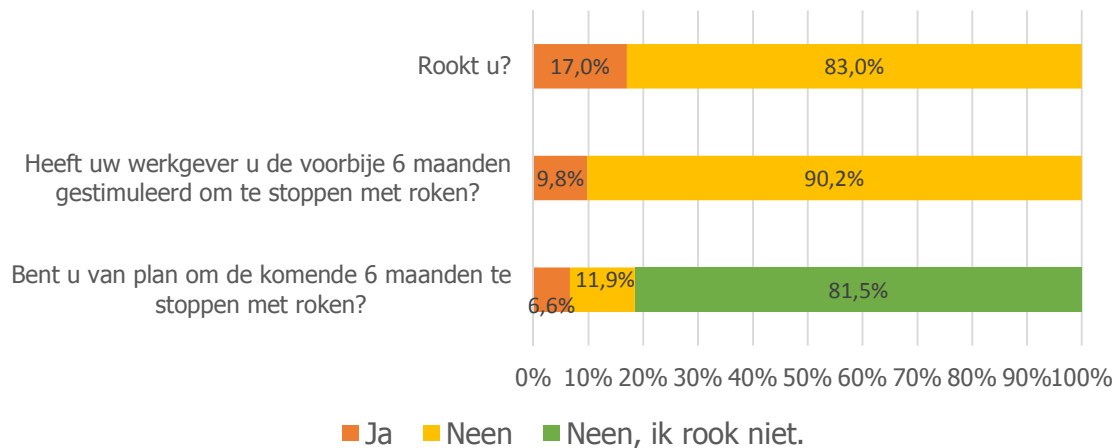
Op vlak van leefstijl vindt bijna 8 op 10 van zichzelf dat ze momenteel gezond eten, bijna 6 op 10 denkt voldoende te bewegen, 83% rookt niet en 84% beschikt naar eigen zeggen over voldoende mentale veerkracht.

Wanneer gevraagd werd in hoeverre de werknemers door hun werkgever de laatste 6 maanden aangezet werden om gezonder te gaan leven, bleek dat de meeste werknemers gestimuleerd werden om meer te gaan bewegen (54%). Bijna 39% werd aangezet door de werkgever om gezonder te gaan eten, 24% werd geholpen bij het verhogen van de mentale veerkracht en bijna 1 op 10 werd gestimuleerd om te stoppen met roken.

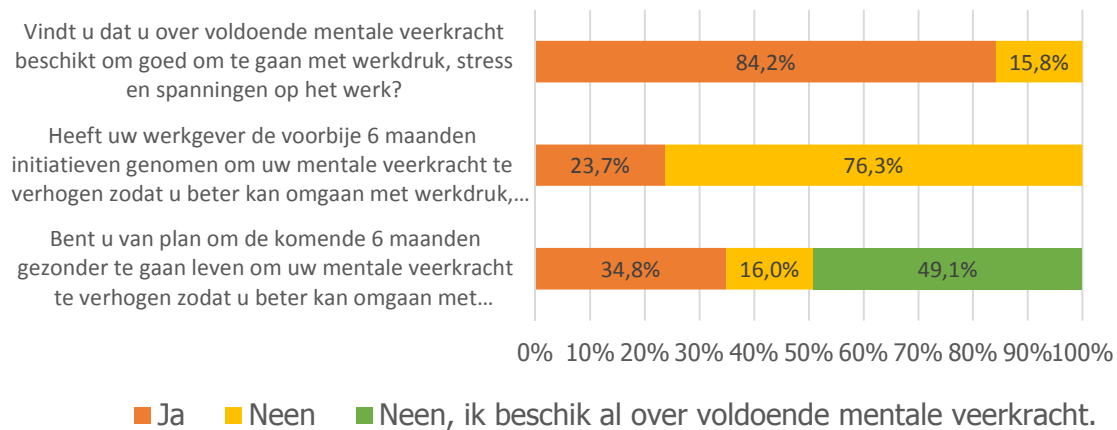
Gevraagd naar de intentie om binnen de komende 6 maanden iets te doen aan een gezondere leefstijl, geeft 46,4% aan van plan te zijn meer te gaan bewegen. 37,8% is van plan gezonder te gaan eten en 6,6% heeft de intentie om te stoppen met roken. 34,8% wil gezonder gaan leven om op die manier de eigen mentale veerkracht te verhogen.



Roken



Mentaal welbevinden



Het evaluatierapport van de nv gezond award 2015 zal einde november 2015 beschikbaar zijn.