

SCHRIFTELIJKE VRAAG

nr. 188
van **FREYA SAEYS**
datum: 15 december 2014

aan **JO VANDEURZEN**
VLAAMS MINISTER VAN WELZIJN, VOLKSGEZONDHEID EN GEZIN

Alcoholgebruik bij jongeren - Initiatieven

De laatste gezondheidsenquête van het Wetenschappelijk Instituut voor Volksgezondheid toont aan dat het percentage jongeren van 15 tot 24 jaar dat minstens één keer per week zes glazen alcohol of meer drinkt bij dezelfde gelegenheid, is gestegen van 12 % in 2008 tot 14 % in 2013.

Van deze jongeren met dergelijk gedrag van hyperalcoholisatie geeft 19 % aan zes glazen alcohol te drinken binnen de twee uur. Anders gezegd, 11 % van de jongeren van 15 tot 24 jaar heeft in de afgelopen 12 maanden aan piekdrinken gedaan. Dit fenomeen komt meer voor bij mannen dan bij vrouwen, meer in Wallonië (29 %) dan in Vlaanderen (15 %) en Brussel (5 %).

Het Wetenschappelijk Instituut voor Volksgezondheid stelt dat verder onderzoek, specifiek gericht op jongeren, deze bevindingen moet bevestigen omdat de steekproef te klein is om precieze regionale inschattingen te maken. De resultaten bevestigen volgens het Instituut wel de noodzaak aan preventieve campagnes gericht naar jongeren van 15 tot 24 jaar en hun ouders. Het is immers noodzakelijk om de schade veroorzaakt door massieve inname van alcohol onder controle te houden.

De Vlaamse gezondheidsdoelstelling is om tegen 2015 bij de 15- tot 25-jarigen het percentage jongeren dat minstens één keer per week zes glazen op een dag drinkt, niet hoger te laten zijn dan 13 %. In 2004 was dat 17,3 %; in 2008 was dat 15 % en nu zou dat volgens de gezondheidsenquête 14 % zijn.

1. Blijkt een toename van het piekdrinken, het drinken van meer dan zes glazen binnen de twee uur, ook uit cijfers die de minister bijhoudt op basis van het Actieplan tabak, alcohol en drugs? Zo ja, acht hij nog verder onderzoek nodig, zoals het Wetenschappelijk Instituut voor Volksgezondheid aangeeft? Zo neen, is hij van plan dit onderzoek te laten uitvoeren inclusief een onderzoek naar de beweegredenen van jongeren om over te gaan tot piekdrinken?
2. Zal de minister zijn actieplan bijsturen, specifiek gericht naar de jongeren, zowel naar het drinken van zes glazen alcohol bij dezelfde gelegenheid als het drinken van zes glazen alcohol binnen de twee uur?
3. Het WIV vraagt een sensibilisering van jongeren en hun ouders met betrekking tot de gevaren van het piekdrinken.

Is de minister van plan ter zake actie te ondernemen gelet op de schadelijke effecten van piekdrinken?

ANTWOORD

op vraag nr. 188 van 15 december 2014

van **FREYA SAEYS**

1. Naast de cijfers van de gezondheidsenquête van het WIV beschikken we op Vlaams niveau nog over de cijfers van de VAD leerlingenbevraging, de HBSC studie en de ESPAD studie. Hierin worden enkel jongeren die nog in het de middelbaar onderwijs zitten, bevraagd. Dus we kunnen deze relevante cijfers niet vergelijken met die van de gezondheidsenquête omdat daar de bevraagde jongeren ouder zijn.

Bij de jongere groep zien we geen stijging van het piekdrinken, en globaal gezien kan men stellen dat de trend is dat jongeren steeds minder drinken en er ook later mee beginnen. Maar, en dat is wel belangrijk, het lijkt er op dat de positieve evoluties zich vooral voordoen bij de jongere leeftijdscategorieën (12 tot 15 jaar). 16 jaar is blijkbaar een scharniermoment. Voor meer informatie verwijs ik naar de bespreking van de meest recente cijfers van de VAD leerlingenbevraging:

www.vad.be/materiaal/dossiers/vad-leerlingenbevraging-in-het-kader-van-een-drugbeleid-op-school-%28schooljaar-2010---2011%29.aspx

Het klopt dat de gegevens van de gezondheidsenquête betrouwbaarheid verliezen wanneer je ze verder opsplijt naar andere criteria zoals geslacht of leeftijd. De groepen respondenten worden dan statistisch te klein. Verder betrouwbaar onderzoek bij een voldoende grote groep respondenten is op dit moment niet haalbaar. In het kader van de organisatie van een volgende gezondheidsconferentie waarin het huidige actieplan zal worden geëvalueerd en een nieuw plan zal worden voorbereid, zullen we dit opnieuw moeten bekijken.

2. De daling van het piekdrinken bij jongeren en jongvolwassenen is een prioriteit in het Vlaams Actieplan en een aparte doelstelling. Het actieplan loopt af eind dit jaar. Ik wil niet te ver vooruitlopen, maar het is zeker mogelijk dat één van de conclusies is dat we bij een nieuw actieplan onze inspanningen meer moeten richten op jongvolwassenen (18 tot 25-jarigen) en op de scharnierleeftijd van 16 jaar. Preventie is traditioneel sterk aanwezig in middelbare scholen. In het hoger onderwijs is dat minder het geval, en er is natuurlijk ook de groep die niet naar het hoger onderwijs gaat. Jongvolwassenen zijn een uitdagende groep om te bereiken: ze hebben meer autonomie, ook financieel, er is minder toezicht van ouders of andere instanties... Er zijn al acties geweest bij de studentenpopulatie en in de vrijetijdssector, maar mogelijk is er meer nodig.
3. Er zijn de afgelopen jaren heel wat initiatieven ontwikkeld gericht op de ondersteuning van ouders als het gaat over alcohol en opvoeding. Ik denk dan bijvoorbeeld aan de ontwikkeling van een website die alle informatie en adviezen centraliseert (www.gezondopvoeden.be). Er is ook interactief materiaal ontwikkeld voor ouderavonden ('Als kleine kinderen groot worden'). En er waren de campagnes naar aanleiding van de nieuwe (federale) regelgeving. Een meer volledig overzicht van acties en materialen voor ouders vindt u op volgende link:
<http://www.vad.be/doelgroepen/ouders/in-de-kijker.aspx>
Met de zesde staatshervorming komen er projecten over die zich eveneens richten op jongeren en hun context en ook op jonge ouders.