

SCHRIFTELIJKE VRAAG

nr. 119

van **GRETE REMEN**

datum: 13 november 2014

aan **JO VANDEURZEN**

VLAAMS MINISTER VAN WELZIJN, VOLKSGEZONDHEID EN GEZIN

Overgewicht bij kinderen - Maatregelen

Steeds meer kinderen kampen met overgewicht. Eén op zes leerlingen (6- tot 12-jarigen) is te zwaar. Dat blijkt uit een onderzoek van iVOX, waarvan de resultaten eind oktober 2014 openbaar gemaakt werden.

Deze zwaarlijvige kinderen dragen niet enkel extra kilo's mee, ze lopen ook grotere gezondheidsrisico's. Deze kinderen zijn immers sneller en vaker ziek. Ze kampen vaker met cholesterol- en hartproblemen, ze hebben een hoger risico op diabetes... Bovendien vallen de gevolgen op sociaal en emotioneel vlak ook niet te onderschatten. Ze hebben een laag zelfbeeld en weinig zelfvertrouwen. Die gezondheidsrisico's kosten de sociale zekerheid dus handenvol geld.

De oorzaken van zwaarlijvigheid zijn bekend. De enquête van iVOX bevestigt ze nog eens: onvoldoende beweging en slecht, ongezond eten. Steeds meer kinderen gaan met de auto naar school, in plaats van met de fiets. 58 procent van de kinderen drinkt minder dan vijf glazen water per dag.

De kunst bestaat erin een evenwicht te vinden tussen gezonde voeding en voldoende lichaamsbeweging. De Vlaamse gezondheidsdoelstellingen hebben daaromtrent een aantal prioriteiten naar voren geschoven.

- Ondersteunen van ouders, gezinnen en diensten voor opvoedingsondersteuning om kinderen en jongeren evenwichtiger te leren eten en meer te doen bewegen.
- Aanbieden en faciliteren van gezonde voedings- en beweegmogelijkheden in de kinderopvang.
- Versterken van het bovenschools organisatorisch kader en de begeleidingsstructuur om zo scholen (basis- en secundair onderwijs) te ondersteunen bij hun opdracht om leerlingen te stimuleren gezond te leven, meer bepaald om evenwichtiger te eten en meer te bewegen.

De daarvoor voorziene acties op korte (2008-2009) en middellange termijn (2010-2012) zijn ondertussen al enige tijd realiteit. De acties op lange termijn (2013-2015) zijn nog volop aan de gang. Ondanks deze maatregelen blijven te veel kinderen met zwaarlijvigheid kampen.

1. Wat is de stand van zaken wat betreft de acties op lange termijn binnen de gezondheidsdoelstellingen "gezonde voeding en beweging"?
2. Wat is de beleidsvisie van de minister inzake meer sport op school? Ziet de minister enig heil in een extra uur sport op school, zowel in lager- als secundair onderwijs?
3. Hoever kan en wil deze Vlaamse Regering gaan in de bestrijding van zwaarlijvigheid?

ANTWOORD

op vraag nr. 119 van 13 november 2014

van **GRETE REMEN**

1. Het Agentschap Zorg en Gezondheid maakt elk jaar een stand van zaken over de realisaties binnen de zes Vlaamse gezondheidsdoelstellingen. Dit rapport geeft per gezondheidsdoelstelling onder andere een overzicht van de beschikbare en meest recente cijfers, een stand van zaken over de uitvoering en een overzicht van de financiering. Dit geldt ook voor de gezondheidsdoelstelling voeding en beweging. U kunt het volledige rapport terugvinden op de website van het agentschap:
<http://www.zorgengezondheid.be/Beleid/Gezondheidsdoelstellingen/Voortgangsrapporten-gezondheidsdoelstellingen/>
2. De aandacht voor meer fysieke activiteit moet niet alleen tot uiting komen in meer lessen lichamelijke opvoeding, maar vooral ook aan bod komen in het algemeen gezondheidsbeleid waaraan scholen werken. Een beleid rond 'voldoende sporten en bewegen' en eventueel daaraan gekoppeld, 'evenwichtige voeding', vormt daar een onderdeel van.

Het Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie en Ziektepreventie (VIGEZ), partnerorganisatie van de Vlaamse overheid binnen het Vlaams preventief gezondheidsbeleid, ging via een indicatorenbevraging onder meer na hoe het met het sport- en bewegingsbeleid in scholen is gesteld. Uit de resultaten van deze bevraging kan afgeleid worden dat heel wat scholen kinderen en jongeren extra stimuli geven om buiten de lesuren lichamelijke opvoeding aan beweging of sport te doen. 56% van de basisscholen heeft een bewegingsbeleid, binnen het secundair onderwijs is dit 52% van de scholen.

Scholen vullen hun bewegingsbeleid in door bijvoorbeeld actieve verplaatsing (te voet of met de fiets) te promoten en door leerlingen aan te moedigen om aan buitenschoolse sportactiviteiten te participeren. Er wordt door scholen ook geïnvesteerd in het aanpassen van de schoolinfrastructuur waardoor er meer bewogen kan worden. Een ander initiatief is het inlassen van bewegingstussendoortjes tussen theorielessen.

Voor meer informatie over maatregelen die scholen uitwerken om het bewegingsbeleid, en in extensie het gezondheidsbeleid, vorm te geven kunt u terecht op de volgende website: www.gezondeschool.be. De gegevens over het aantal scholen dat over een bewegingsbeleid beschikt zijn terug te vinden op: <http://www.vigez.be/rubrieken/themas/onderwijs?item=3040&thema=14>. Beide websites vallen onder het beheer van VIGEZ.

Voorts is het belangrijk dat scholen gestimuleerd worden om een sport- en bewegingsbeleid (en een ruimer gezondheidsbeleid) te ontwikkelen en uit te voeren. Dit behoort onder andere tot de opdrachten van het VIGEZ, de Centra voor Leerlingenbegeleiding en de Stichting Vlaamse Schoolsport.

3. Preventie, gezondheidspromotie en vroegdetectie nemen een centrale rol in in het Vlaamse preventieve gezondheidsbeleid. Het huidige systeem van gezondheidsdoelstellingen houden we aan, hiermee volgen we de aanbevelingen van de

Wereldgezondheidsorganisatie. Gezien de belangrijke maatschappelijke impact zal de Vlaamse gezondheidsdoelstelling voeding en beweging hiervan deel blijven uitmaken.

Wel moet opgemerkt worden dat de bestrijding van zwaarlijvigheid verder reikt dan de scope van de gezondheidsdoelstelling voeding en beweging. De bestrijding van zwaarlijvigheid moet een onderdeel zijn van verschillende takken binnen de gezondheidszorg. Hierin is preventie een belangrijk onderdeel, maar niet het enige.