



Vlaams  
Parlement

stuk **227** (2009-2010) – Nr. 3  
ingediend op 26 maart 2013 (2012-2013)

## Voorstel van resolutie

van mevrouw Ulla Werbrouck

betreffende de problematiek van de sportdoden  
tijdens sportcompetities

## Verslag

namens de Commissie voor Cultuur, Jeugd, Sport en Media  
uitgebracht door mevrouw Danielle Godderis-T'Jonck

*Samenstelling van de commissie:*

*Voorzitter:* de heer Philippe De Coene.

*Vaste leden:*

de heer Paul Delva, mevrouw Els Kindt, de heren Johan Verstreken, Veli Yüksel;  
de heren Johan Deckmyn, Chris Janssens, Wim Wienen;  
de heren Jean-Jacques De Gucht, Jo De Ro;  
de heren Philippe De Coene, Chokri Mahassine;  
mevrouw Danielle Godderis-T'Jonck, de heer Marius Meremans;  
de heer Jurgen Verstrepen;  
de heer Bart Caron.

*Plaatsvervangers:*

dde dames Vera Jans, Tinne Rombouts, de heer Johan Sauwens, mevrouw Katrien Schryvers;  
de heren Frank Creyelman, Jan Penris, Wim Van Dijck;  
de heren Peter Gysbrechts, Bart Tommelein;  
mevrouw Yamila Idrissi, de heer Jan Roegiers;  
de heren Wilfried Vandaele, Kris Van Dijck;  
mevrouw Ulla Werbrouck;  
de heer Luckas Van Der Taelen.

*Stukken in het dossier:*

**227** (2009-2010) – Nr. 1: Voorstel van resolutie  
– Nr. 2: Amendement  
**1450** (2011-2012) – Nr. 1: Voorstel van resolutie  
**1451** (2011-2012) – Nr. 1: Voorstel van resolutie

De Commissie voor Cultuur, Jeugd, Sport en Media behandelde op 14 maart 2013 het voorstel van resolutie betreffende de problematiek van de sportdoden tijdens sportcompetities.

Op dezelfde vergadering werden nog twee andere voorstellen van resolutie behandeld die eveneens verband houden met gezond sporten en het voorkomen van plotse overlijdens tijdens het sporten. Het betreft het voorstel van resolutie betreffende het voeren van een preventiecampagne met het oog op een medische keuring voor sportende jongeren (*Parl. St.* VI.Parl. 2011-12, nr. 1450/1) en het voorstel van resolutie betreffende het invoeren van een nieuw beleid met betrekking tot de medische begeleiding en het fenomeen van een plotse dood van zowel professionele als niet-professionele sporters (*Parl. St.* VI.Parl. 2011-12, nr. 1451/1).

Op 7 februari 2013 had de heer Philippe Muyters, Vlaams minister van Financiën, Begroting, Werk, Ruimtelijke Ordening en Sport, in de commissie reeds zijn conceptnota Actieplan Gezond Sporten voorgesteld (*Parl. St.* VI.Parl. 2012-13, nr. 1962/1). In het voorliggende verslag wordt dan ook meermaals naar dit actieplan verwezen.

### **1. Toelichting van het voorstel van resolutie door mevrouw Ulla Werbrouck**

Mevrouw *Ulla Werbrouck* wijst erop dat haar voorstel van resolutie reeds in 2009 werd ingediend, en intussen op een aantal details dient te worden aangepast aan de intussen nieuw gegroeide inzichten.

Een doelstelling van het sport-voor-allenbeleid is mensen te stimuleren om te sporten. De week van de sportbeoefening werd door Bloso – het Agentschap voor de Bevordering van de Lichamelijke Ontwikkeling, de Sport en de Openluchtrecreatie – onderbouwd met de wetenschappelijke stelling dat enkel geregeld sporten tot een betere conditie kan leiden. Nochtans berichten de media regelmatig over onverwachte overlijdens tijdens het sporten. De Vereniging van Sport- en Keuringsartsen gaat uit van drie gevallen per honderdduizend sporters. Aangezien ongeveer drie miljoen Vlamingen sporten, geeft dat een potentieel aantal van 90 slachtoffers. Het decreet van juli 2007 inzake medisch verantwoorde sportbeoefening (*Parl. St.* VI.Parl. 2006-07, nr. 1217/6) legt een sportmedische keuring op als voorwaarde om deel te nemen aan sportmanifestaties. Die keuring werd voor getalenteerde sporters geregeld in twee ministeriële besluiten.

Het zijn echter niet de getalenteerde sporters, maar vooral de minder getalenteerde sporters die het grootste risico vormen voor een plotse dood tijdens het sporten. De meeste attesten voor sportclubs worden immers vaak gewoon getekend door een arts, zonder enige controle. Daarom dringt mevrouw Werbrouck aan op een campagne om de sportwereld te overtuigen van het belang van echte medische controles. Daarnaast zijn ook concrete maatregelen nodig om de risico's van het sporten correct in te schatten. Goede controles maken het mogelijk de risicogeveallen tijdig te detecteren en zo het aantal sportdoden te doen dalen. Daarnaast zijn er minimumnormen nodig voor medische keuring van niet-getalenteerde sporters, niet-sporters en niet-elitesporters.

Aangezien het oorspronkelijke voorstel van resolutie reeds dateert van november 2009, is het in een aantal onderdelen niet meer aangepast aan de nieuwste inzichten, hoewel de hoofdlijnen behouden blijven. Het voorstel van resolutie richt zich vooral op een betere communicatie en sensibilisering, en op de uitvoering van artikel 16 van het decreet inzake medisch verantwoorde sportbeoefening. Om het voorstel van resolutie te actualiseren zal mevrouw Werbrouck nog een amendement indienen.

## 2. Algemene bespreking

De heer *Peter Gysbrechts* deelt de bezorgdheid van mevrouw Werbrouck over het plotse overlijden van sporters. Er werden in dit verband nog twee voorstellen van resolutie ingediend. Het betreft het voorstel van resolutie betreffende het voeren van een preventiecampagne met het oog op een medische keuring voor sportende jongeren (*Parl. St. VI. Parl. 2011-12, nr. 1450/1*) en het voorstel van resolutie betreffende het invoeren van een nieuw beleid met betrekking tot de medische begeleiding en het fenomeen van een plotse dood van zowel professionele als niet-professionele sporters (*Parl. St. VI. Parl. 2011-12, nr. 1451/1*).

Het voorstel van resolutie betreffende het voeren van een preventiecampagne met het oog op een medische keuring voor sportende jongeren, benadrukt het belang van een medische keuring voor sportende jongeren. Daarom betreurt hij dat de behandeling van het voorstel van resolutie door de Commissie voor Cultuur, Jeugd, Sport en Media geruime tijd werd uitgesteld tot het Actieplan Gezond Sporten van minister Muyters aan de commissie kon worden voorgesteld (*Parl. St. VI. Parl. 2012-13, nr. 1962/1*).

Enkele weken geleden deelde de Hoge Gezondheidsraad mee dat een hartscreening voor jonge sporters een goede zaak zou zijn. Deskundigen zijn het er trouwens over eens dat de kans op een hartfalen bij sporters wel degelijk een risico is. Het voorstel van resolutie betreffende het voeren van een preventiecampagne met het oog op een medische keuring voor sportende jongeren, vraagt de regering dan ook jonge sporters de weg te wijzen naar een grondig medisch, meer bepaald een cardiologisch, onderzoek. Deze sensibilisering moet gebeuren via een voorlichtingscampagne bij de sportende jeugd en hun ouders. Het voorstel van resolutie benadrukt de belangrijke rol van sportfederaties en -clubs als promotor van medische sportkeuringen. Het vraagt een totaalplan waarbij, in samenwerking met deskundigen, wordt vastgesteld welke medische gegevens gecontroleerd worden. De controleplaatsen en -tijdstippen moeten passen voor schoolgaande jeugd.

Het voorstel van resolutie betreffende het invoeren van een nieuw beleid met betrekking tot de medische begeleiding en het fenomeen van een plotse dood van zowel professionele als niet-professionele sporters, erkent volgens de heer Gysbrechts het belang van sporten, maar dan vooral van gezond sporten. Vanaf de leeftijd van 14 jaar kunnen tal van afwijkingen al gedetecteerd worden, inclusief de kans op cardiologische problemen bij grote inspanningen. Dat illustreert het belang van een goed begeleide medische controle. Medische omkadering is echter niet goedkoop en vaak alleen weggelegd voor grotere clubs. Bij kleinere clubs wordt gerekend op de huisarts en de ouders, die echter niet altijd over de financiële middelen beschikken voor doorgedreven tests. Ook sportfederaties hebben niet altijd de vereiste medische kennis, en als dat toch het geval is, sijpelt die kennis niet altijd door tot in alle geledingen. Daarbij komt nog dat het belang van een sportmedische screening nog vaak onderschat wordt. Sommige clubs hebben een aangepast beleid, maar dat is afhankelijk van bestuurskeuzes, interesses en middelen.

Huisartsen spelen een belangrijke rol aangezien ze hun patiënten, hun medische achtergrond en sociale context kennen. Zij kunnen dus beter dan wie ook bepalen in welke mate een preventieve medische screening nodig is. Daarnaast is het onderwijs van groot belang. De minister van Sport verwees in het verleden reeds naar de kabinetten van Onderwijs en Welzijn in het kader van de controles die door de centra voor leerlingenbegeleiding worden uitgevoerd bij de schoolgaande jeugd. De minister van Welzijn zegt voorlopig over te weinig informatie te beschikken of de tests effectief en vooral ook praktisch en financieel te organiseren zijn.

Het voorstel van resolutie betreffende het invoeren van een nieuw beleid met betrekking tot de medische begeleiding en het fenomeen van een plotse dood van zowel professionele als niet-professionele sporters, vraagt de regering vooral een intensiever beleid te voeren voor gezond sporten en een medische omkadering van professionele sporters en sportevenementen. De regering en het parlement zetten in op sport als een belangrijk element van het preventief gezondheidsbeleid. Dat verplicht hen om een veilig en goed medisch kader te creëren.

De verschillende doelgroepen moeten dan ook op een aangepaste manier gewezen worden op de noodzaak om hun gezondheid op te volgen en om hun sportieve inspanningen ook medisch verantwoord te laten verlopen. De Vlaamse Regering kan sporters, clubs en federaties bijvoorbeeld informeren op een staten-generaal over medisch gezond sporten.

De heer *Kris Van Dijk* merkt op dat de meeste sporters hun hobby op een perfect gezonde manier uitoefenen. Het gamma van preventieve maatregelen om sportdoden te voorkomen is echter beperkt. Het Actieplan Gezond Sporten – conform het Vlaamse regeerakkoord – dat recent door minister Muyters aan de Commissie voor Cultuur, Jeugd, Sport en Media werd voorgesteld, zorgt ervoor dat de voorgestelde voorstellen van resolutie minstens voor een deel achterhaald zijn.

De heer *Peter Gysbrechts* geeft toe dat het Actieplan Gezond Sporten bepaalde verzoeken inwilligt, maar beweren dat de voorstellen van resolutie achterhaald zijn, is de wereld op zijn kop zetten. De voorstellen zijn immers ingediend lang voor het actieplan werd opgesteld. Er zijn natuurlijk enkele nuanceverschillen, maar niets belet de aanhangers van het actieplan om de voorstellen van resolutie te amenderen en goed te keuren, zoals Open Vld ook het Actieplan Gezond Sporten van de minister steunt. De uitvoering van artikel 16 van het decreet inzake medisch verantwoorde sportbeoefening die mevrouw Werbrouck vraagt, lijkt hem zeker een nuttige suggestie.

De heer *Kris Van Dijk* bedoelt niet dat de inhoud van de voorstellen van resolutie achterhaald is. Voorstellen van resolutie zijn echter aanbevelingen aan de regering en hebben weinig zin als de regering reeds acties ondernomen heeft.

De heer *Philippe De Coene* sluit zich hierbij aan. Hij wijst erop dat de voorstellen van resolutie bij indiening zowel inhoudelijk als procedureel op punt stonden. Het Actieplan Gezond Sporten komt echter tegemoet aan heel wat suggesties die in de voorstellen van resolutie vervat zijn.

### 3. Stemming

Mevrouw *Ulla Werbrouck* wees er reeds op dat haar voorstel van resolutie op enkele punten dient te worden aangepast. Daarom dient zij een amendement in om het derde streepje te vervangen (*Parl. St.* VI.Parl. 2009-10, nr. 227/2).

Het omvangrijke en gedetailleerde amendement komt hierop neer dat het medisch sportonderzoek dient te gebeuren volgens de nieuwe Vlaamse richtlijn en periodiek moet plaatsvinden. Omdat de huisartsen betrokken worden bij het sportmedisch onderzoek, is het onontbeerlijk dat hun opleiding daar aandacht aan besteedt, evenals aan het interpreteren van een basiselectrocardiogram. De afgestudeerde huisartsen moeten zich op die vlakken bijscholen. Vooral huisartsen moeten attent gemaakt worden op het gevaar van het ondoordacht toekennen van een sportmedisch attest. Het lid vraagt de Vlaamse Regering ook werk te maken van een accuraat register van plotse sportdoden. De richtlijn van de Europese werkgroep Sportcardiologie is daarvoor de geschikte leidraad. Mevrouw Werbrouck vraagt dat in de leerplannen van het secundair onderwijs de reanimatietechnie-

niek aan bod komt, en dat initiatieven genomen worden om de kennis van die technieken in de sportwereld uit te breiden. Gemeenten, sportfederaties en -clubs moeten gestimuleerd worden om de autonome externe defibrillatoren aan te kopen en om hun werknemers, vrijwilligers en trainers te leren omgaan met zo'n toestel. Bij sportkaderopleidingen en de opleiding Lichamelijke Opvoeding moet de bediening van een defibrillator een opleidingsonderdeel vormen.

Mevrouw Werbrouck hoopt dat de commissieleden haar voorstel van resolutie steunen. Zij meent immers dat het volledig in de lijn ligt van het regeringsbeleid.

Het amendement en het voorstel van resolutie betreffende de problematiek van de sportdoden tijdens sportcompetities worden verworpen met 6 stemmen tegen 2 bij 1 onthouding.

Philippe DE COENE,  
voorzitter

Danielle GODDERIS-T'JONCK,  
verslaggever