



Vlaams
Parlement

stuk **1450** (2011-2012) – Nr. 1
ingediend op 25 januari 2012 (2011-2012)

Voorstel van resolutie

van de heren Jean-Jacques De Gucht, Peter Gysbrechts, Bart Caron,
Herman Schueremans en Bart Tommelein, mevrouw Vera Van der Borgh
en de heer Sas van Rouveroij

betreffende het voeren van een preventiecampagne met
het oog op een medische keuring voor sportende jongeren

TOELICHTING

Heel wat jongeren beoefenen op de een of andere manier een sport. Vele van die sporten vragen een goede fysieke conditie en uithouding. Sporten is gezond en jongeren worden dan ook gestimuleerd om aan sport te doen. Een gezonde geest in een gezond lichaam is een motto dat weinig duiding vraagt. Maar sporten is één zaak, belangrijk is om dat ook op een medisch verantwoorde manier te doen. Net daar wringt het schoentje vaak. In Vlaanderen is er niet zoiets als een eenduidig beleid op het vlak van een sportmedische keuring. Toch zijn sportartsen het al jaren eens over het feit dat bijvoorbeeld het risico op een hartstilstand bij sporters latent aanwezig is. Ook al zijn de incidenten met dodelijke afloop gelukkig nog redelijk beperkt, ze zouden in grotere mate voorkomen kunnen worden als er een betere screening zou zijn. Een verbetering van het beleid in dezen, door in eerste instantie aan een goede voorlichtingscampagne te doen, is dus aan de orde. Dit voorstel van resolutie wil de Vlaamse Regering daartoe oproepen.

Dit voorstel is in eerste instantie gericht op jonge, minderjarige sportbeoefenaars. Vaak wordt er immers vanuit gegaan dat zij over een kerngezond lichaam beschikken en dat medische sportcontroles voor hen overbodig zijn. Als er al een medische check gebeurt, dan is die vaak oppervlakkig (hartslag, bloeddruk, de vraag of de sporter zelf medische klachten heeft enzovoort), maar dat is vaak onvoldoende om afwijkingen op te sporen die onderhuids aanwezig zijn. Bepaalde van die afwijkingen kunnen bovendien genetisch bepaald zijn, waardoor een tijdige controle nog dringender is. Zeker hartkwalen kunnen al vanaf de leeftijd van veertien jaar gemakkelijk worden opgespoord aan de hand van een elektrocardiogram. Maar het hart mag niet het enige aandachtspunt zijn bij medische sportkeuringen. Bij sportende jongeren moet er ook gekeken worden naar het groeipatroon van de jongere, de spiersterkte en lenigheid, de stabiliteit, de voetstatiek, eventueel beenlengteverschil, de wervelkolom, de luchtwegen en de bloeddruk. Eventueel kan worden nagegaan in welke mate men kan vertrekken van het bestaande hartscreeningsprotocol dat tot stand kwam in samenwerking met de vereniging voor sport- en keuringsartsen, met onder meer de cardiologen prof. dr. Hein Heidbuchel en prof. dr. Pedro Brugada. De sportmedische anamnese bestaat uit de persoonlijke anamnese van minstens cardiovasculaire, respiratoire, musculoskeletale en heelkundige antecedenten en hospitalisaties en de familiale anamnese van minstens de cardiovasculaire antecedenten. Het klinische onderzoek bestaat minstens uit een onderzoek van neus-keel-oren, visus, cardiovasculair systeem, gastro-intestinaal systeem, urogenitaal systeem en musculoskeletaal systeem en een antropometrisch onderzoek met bepaling van de huidploidikten. Nog volgens het protocol wordt een getalenteerde sporter die voor een medische keuring komt na zijn veertiende, aan aanvullende onderzoeken onderworpen: een rustelektrocardiogram, een rust-spirometrie, een urineonderzoek op stick en een bloedanalyse.

In eerste instantie is het belangrijk dat de Vlaamse Regering werk maakt van een voorlichtingscampagne bij de sportende jeugd en bij hun ouders. Door het wijzen op de risico's en de eenvoud van de medische testen moeten meer jongeren aangespoord worden om zich medisch te laten keuren. Indien er zich binnen de familie bepaalde genetische kwalen zich voordoen, is het belangrijk dat ouders daar op die manier aan herinnerd worden. De verschillende sportverenigingen, sportfederaties en sportclubs spelen in dezen een belangrijke stimulerende rol als verdediger van het nut van medische sportkeuringen alsook

in de functie van doorgeeforgaan van nuttige informatie. In een volgend stadium is een werkbaar framework nodig. Dat betekent concreet dat de centra waar de testen gehouden worden, zoals sportkenniscentra en bepaalde ziekenhuizen, bereikbaar moeten zijn op momenten dat de schoolgaande jeugd zich daarvoor kan vrijmaken.

Jean-Jacques DE GUCHT

Peter GYSBRECHTS

Bart CARON

Herman SCHUEREMANS

Bart TOMMELEIN

Vera VAN DER BORGHT

Sas van ROUVEROIJ

VOORSTEL VAN RESOLUTIE

Het Vlaams Parlement,

- gelet op het feit dat:
 - 1° het wetenschappelijk vaststaat dat bepaalde aanwezige aandoeningen, al dan niet verdoken, zich eerder kunnen manifesteren door te sporten;
 - 2° ook jonge sporters op dat punt kwetsbaar zijn, daar bepaalde aandoeningen ook genetisch bepaald kunnen zijn;
 - 3° er momenteel geen eenduidig beleid bestaat op het vlak van sportmedische keuringen;
- vraagt de Vlaamse Regering:
 - 1° een totaalplan uit te werken waarbij men vaststelt, in samenspraak met medische experts ter zake, welke medische gegevens gecontroleerd moeten worden bij jonge sporters, en waarbij kan worden afgetoetst in welke mate het bestaande hartscreeningsprotocol voor getalenteerde sportbeoefenaars hervat of aangepast kan worden;
 - 2° te kijken waar die testen kunnen plaatsvinden, rekening houdende met de tijdsbesteding van de schoolgaande jeugd;
 - 3° een voorlichtingscampagne uit te werken;
 - 4° de sportfederaties te verzoeken een cruciale rol te spelen in het communicatiebeleid ten opzichte van jonge sporters.

Jean-Jacques DE GUCHT

Peter GYSBRECHTS

Bart CARON

Herman SCHUEREMANS

Bart TOMMELEIN

Vera VAN DER BORGHT

Sas van ROUVEROIJ