



Vlaams  
Parlement

stuk **1451** (2011-2012) – Nr. 1  
ingediend op 25 januari 2012 (2011-2012)

## Voorstel van resolutie

van de heren Peter Gysbrechts, Jean-Jacques De Gucht,  
Bart Tommelein en Herman Schueremans,  
mevrouw Vera Van der Borgh en de heer Sas van Rouveroj

betreffende het invoeren van een nieuw beleid  
met betrekking tot de medische begeleiding  
en het fenomeen van een plotse dood van  
zowel professionele als niet-professionele sporters

## TOELICHTING

Sporten is gezond! In een cultuur waar steeds meer het belang van een gezonde geest in een gezond lichaam wordt benadrukt en waar het nastreven van een sportief ideaal maar vooral een schoonheidsideaal een belangrijk streefdoel is, gaat de boodschap van die leuze vaak verloren. Wie zijn gezondheid wil verbeteren door te sporten, zal moeten starten met gezond te sporten. Ondanks de voorbeelden die vooraf zijn gegaan van sporters die de dood vinden tijdens hun sportbeoefening, hechten we beleidsmatig nog te weinig aandacht aan de medische omkadering van sporters op alle niveaus, zowel voor de individuele sporters als voor de sporters in teamverband.

Topclubs omringen hun sporters vaak met de best mogelijke medische omkadering. Maar medische omkadering is niet goedkoop. Het is vanzelfsprekend dat hoe lager men op de competitieladder kijkt, des te kleiner die medische omkadering wordt. Grotere clubs kunnen extra testen zoals de Brugadatest bekostigen en organiseren. Voor kleinere clubs wordt er vaak gerekend op de persoonlijke inzet en de medische controle door huisarts en ouders. Daar zijn vaak de financiële middelen niet aanwezig om doorgedreven testen te laten uitvoeren, zoals de Brugadatest. Nochtans is de Brugadatest essentieel in de preventie van een plotse dood bij sportbeoefenaars.

Sportfederaties beschikken niet altijd over de nodige medische kennis en ook al is ze aanwezig, dan sijpelt ze niet altijd door tot in alle takken van de federaties. Het belang van een sportmedische screening wordt vaak nog onderschat. Vanaf de leeftijd van veertien jaar kan men tal van afwijkingen al detecteren door middel van een aantal eenvoudige testen. Sommige clubs hebben daaromtrent een beleid, maar vaak is dat afhankelijk van bestuurskeuzes, interesses en financiële middelen.

Er zijn allerlei factoren die bijdragen tot het negeren van het belang van een medische keuring en een goede medische begeleiding. Sport is van nature competitief. Maar de competitieve druk kan soms loodzwaar wegen in het maken van belangrijke beslissingen, zowel in teamverband als bij de individuele sporters. Maar ook de financiële carrousels in de sportwereld zijn vaak een belangrijke motivatie om belangrijke sportmedische gegevens naast zich neer te leggen of minder ernstig te nemen.

Maar er zijn ook andere belangrijke actoren. De huisarts speelt hier de belangrijkste rol. Hij kent zijn patiënten, hun medische achtergrond en de sociale context waarin zijn patiënten vertoeven. De huisarts kan beter dan wie ook inschatten in welke mate er preventief een ruimere screening moet worden uitgevoerd. Maar ook op het niveau van het onderwijs kan preventief in verband met gezond sporten worden gewerkt. De minister van Sport verwijst naar de kabinetten van Welzijn en Onderwijs, met betrekking tot de invulling van het CLB-consult (centrum voor leerlingenbegeleiding) bij de schoolgaande jeugd. Een preventieve screening kan op jonge leeftijd al uitsluitel geven over de risicofactor bij jongeren om bijvoorbeeld cardiologische problemen te ontwikkelen bij grote inspanningen. Vanuit Welzijn acht men voorlopig over te weinig informatie te beschikken of een dergelijke harttest effectief en organiseerbaar is.

Dit voorstel van resolutie vraagt de Vlaamse Regering om een intensiever beleid te voeren met betrekking tot gezond sporten en de medische omkadering van professionele sporters en sportevenementen. Het is de ambitie van dit parlement en van de Vlaamse Regering om meer mensen, zowel jong als oud, aan het sporten te krijgen. Sport is het ultieme wapen in een preventieve gezondheidszorg. Als we die ambitie willen realiseren, zijn we verplicht om beleidsmatig een veilig en goed medisch kader te creëren.

Het is belangrijk om gedifferentieerd de verschillende doelgroepen te blijven sensibiliseren met betrekking tot het belang van het volgen van hun gezondheid en het belang van het

plaatsen van de sportieve inspanningen in hun medische context. Over alle sporttakken heen moet de Vlaamse Regering werk maken van een staten-generaal met betrekking tot medisch gezond sporten om federaties, clubs en sporters eenduidig en helder te kunnen adviseren en informeren. Zo zou één aanspreekpunt voor medisch gezond sporten een voorbeeld kunnen zijn van een intensiever beleid. Maar ook voor de sportieve evenementen, in het bijzonder diegene voor individuele sporters, moet een beleid op maat komen om sensibilisering en sportmedische screening te maximaliseren binnen het huidige budgettaire kader.

Peter GYSBRECHTS

Jean-Jacques DE GUCHT

Bart TOMMELEIN

Herman SCHUEREMANS

Vera VAN DER BORGHT

Sas VAN ROUVEROIJ

## VOORSTEL VAN RESOLUTIE

Het Vlaams Parlement,

- gelet op:
  - 1° de vragen om uitleg van mevrouw Danielle Godderis-T'Jonck en mevrouw Ulla Werbrouck tot de heer Philippe Muyters, Vlaams minister van Financiën, Begroting, Werk, Ruimtelijke Ordening en Sport, respectievelijk over de gezondheid van recreatieve sporters en over de problematiek van sportdoden, in de commissie voor Cultuur, Jeugd, Sport en Media op 7 april 2011 (*Hand.* Vl. Parl. 2010-11, nr. C198);
  - 2° de recente feiten met betrekking tot dodelijke slachtoffers tijdens de uitoefening van hun sport;
  - 3° de al eerder genomen initiatieven naar aanleiding van sensibilisering en de erkenning van de problematiek;
  - 4° de ambities van de Vlaamse Regering om meer mensen aan het sporten te krijgen;
  - 5° het feit dat er geen leidraad bestaat binnen de sportsector met betrekking tot medische keuringen;
- vraagt de Vlaamse Regering:
  - 1° haar sensibiliseringsbeleid met het oog op gezond sporten uit te breiden;
  - 2° de verspreiding van de bestaande richtlijnen met betrekking tot cardiovasculaire screening uit te breiden naar huisartsen en centra voor leerlingenbegeleiding (CLB's);
  - 3° een staten-generaal te organiseren met betrekking tot een plotse dood bij atleten, gezond sporten, medische screening en medische begeleiding voor professionele en niet-professionele sporters in samenwerking met specialisten vanuit zowel de sportieve als de medische sector en de sportfederaties;
  - 4° één centraal aanspreekpunt te organiseren waar sporters zich kunnen informeren en laten adviseren met betrekking tot het fenomeen van een plotse dood, hartscreening en gezond sporten;
  - 5° een beleid te ontwikkelen met betrekking tot sportieve evenementen in het kader van gezond sporten en medische screening;
  - 6° de sportfederaties nauwer te betrekken bij het sensibiliseren en het informeren van hun leden met betrekking tot de medische keuring;
  - 7° te onderzoeken in hoeverre een preventieve harttest of een alternatieve medische screening bij het CLB-consult een meerwaarde is.

Peter GYSBRECHTS

Jean-Jacques DE GUCHT

Bart TOMMELEIN

Herman SCHUEREMANS

Vera VAN DER BORGHT

Sas VAN ROUVEROIJ