

SCHRIFTELIJKE VRAAG

nr. 13

van **KATRIEN SCHRYVERS**

datum: 3 oktober 2023

aan **BEN WEYTS**

VICEMINISTER-PRESIDENT VAN DE VLAAMSE REGERING, VLAAMS MINISTER VAN ONDERWIJS, SPORT, DIERENWELZIJN EN VLAAMSE RAND

Gezondheidsbeleid scholen - Aanbod maaltijden en beweging

Uit cijfers van de meest recente preventiepeiling van het Vlaams Instituut Gezond Leven blijkt dat nagenoeg alle scholen gratis kraanwater beschikbaar stellen voor hun leerlingen en het aanbod aan gesuikerde dranken steeds sterker slinkt. Dat is natuurlijk heel goed.

In de scholen waar warme maaltijden worden aangeboden, blijkt echter dat slechts 54 procent van de basisscholen en 51 procent van de secundaire scholen dagelijks een volwaardige groenteportie serveert. Dat mag dan wel een stijging zijn tegenover 2019, maar het blijft toch onvoldoende. In twee derde van de middelbare scholen staan ook minstens een keer per week frieten of kroketten op het menu.

Naast gezonde voeding is ook bewegen een wezenlijk deel van een goed gezondheidsbeleid. Uit de cijfers blijkt echter dat slechts een vierde van de scholen uit het secundair onderwijs aandacht heeft om het lange stilzitten in de klas tijdig te onderbreken.

Er lopen inderdaad al verschillende projecten die scholen aanmoedigen om in te zetten op gezonde voeding en suikervrije tussendoortjes. Aan 'Oog voor Lekkers' en 'Snack & Chill' doen jaarlijks heel wat scholen mee. Ook zijn er de leidraden en de gids voor schoolmaaltijden van het Vlaams Instituut Gezond Leven, maar blijktbaar is er toch nog wat werk aan de winkel.

1. Hoe reageert de minister op de cijfers van de preventiepeiling over het aanbod aan groenten op scholen die warme maaltijden aanbieden en de aandacht die op school gaat naar voldoende beweging?
2. Welke acties zal de minister ondernemen om ervoor te zorgen dat scholen die warme maaltijden aanbieden extra aandacht besteden aan de gezonde samenstelling ervan?
3. Op welke manier zal de minister ervoor zorgen dat er meer aandacht gaat in scholen naar voldoende beweging en vooral het onderbreken van het lange stilzitten in de klas?

BEN WEYTS

VICEMINISTER-PRESIDENT VAN DE VLAAMSE REGERING EN VLAAMS MINISTER VAN ONDERWIJS, SPORT, DIERENWELZIJN EN VLAAMSE RAND

ANTWOORD

op vraag nr. 13 van 3 oktober 2023

van **KATRIEN SCHRYVERS**

- 1-2. De cijfers in de preventiepeiling wijzen niet alleen op dingen die beter kunnen, ze tonen vooral aan dat scholen inspanningen doen om een gezonde levensstijl bij hun leerlingen aan te moedigen door de initiatieven die ze nemen op allerlei vlak en voor allerlei thema's die aan het gezondheidsbeleid worden gelinkt. Dat op zich is positief en verdient een pluim. Het kan voor een aantal punten altijd beter. Daarvoor zijn er niet alleen initiatieven door de overheid en de scholen nodig maar een gezonde voeding en levensstijl behoort in eerste instantie tot de verantwoordelijkheid van de ouders zelf.
3. In het voorjaar van 2023 zorgde ik daartoe voor een beheersovereenkomst met MOEV. Het ondersteunen van scholen in het doorbreken van sedentair gedrag is daarin mee opgenomen.