



SCHRIFTELIJKE VRAAG

nr. 123

van **KOEN DANIËLS**

datum: 4 november 2020

aan **BEN WEYTS**

VICEMINISTER-PRESIDENT VAN DE VLAAMSE REGERING, VLAAMS MINISTER VAN ONDERWIJS, SPORT, DIERENWELZIJN EN VLAAMSE RAND

Hogeronderwijsstudenten - Aanpak eenzaamheid en sociaal isolement

Meer dan een op de drie universiteitsstudenten kampt met eenzaamheid. Dat blijkt uit een onderzoek van studente Lima van den Steen. Het opmerkelijke is dat de bevraging gebeurde voor de coronapandemie. 191 studenten werden naar hun mentale welbevinden bevraagd. Daaruit blijkt dat 36,65 procent aangeeft zich eenzaam te voelen. "Via een vragenlijstonderzoek peilden we eind vorig jaar bij VUB-studenten naar eenzaamheidsgevoelens, hun mentaal welbevinden en de factoren die daarmee samengaan. Vooral eerstejaarsstudenten geven aan eenzaam te zijn, vermoedelijk door de ingrijpende levensveranderingen die ze doormaken", zegt Van den Steen.

De VUB waar het onderzoek liep, biedt sinds kort diverse ondersteuning op het vlak van mentale gezondheid en welzijn van studenten. Zo werkt de universiteit voor de ondersteuning van haar studenten samen met het centrum algemeen welzijnswerk (CAW). Ook werd in april de eerste kotcoach aangesteld. Hij zet via activiteiten in op het versterken van de sociale verbondenheid onder de kotstudenten.

Daarnaast lanceerde de universiteit bij de start van het nieuwe academiejaar het VUBuddy-project. 115 ervaren VUB-studenten stelden zich vrijwillig kandidaat om elk een klein groepje nieuwe studenten onder hun hoede te nemen en hen wegwijs te maken binnen de VUB-gemeenschap. "VU-buddy's merken op dat de nieuwe studenten sociaal contact met hun medestudenten missen", zegt Sofie De Smet, afdelingshoofd studentenzaken. "Hoewel het geen evidentie is om elkaar in de context van een pandemie met allerlei veiligheidsmaatregelen te leren kennen, denken de buddy's verschillende initiatieven uit. Het project komt daarmee toch een stuk tegemoet aan hun noden."

1. Hoe evalueert de minister deze hoge cijfers rond eenzaamheid in het hoger onderwijs?
2. Hoe evalueert hij de initiatieven rond het bestrijden van de eenzaamheidscijfers bij studenten hoger onderwijs?
3. Zijn er initiatieven die de Vlaamse overheid kan nemen om deze studenten uit hun sociaal isolement te halen, zeker doorheen de coronaperiode?
4. Is er al onderzoek gedaan naar oplossingen voor het doorbreken van sociaal isolement van studenten? Indien ja, welke oplossingen bleken dan het meest effectief?

BEN WEYTS

VICEMINISTER-PRESIDENT VAN DE VLAAMSE REGERING EN VLAAMS MINISTER VAN ONDERWIJS, SPORT, DIERENWELZIJN EN VLAAMSE RAND

ANTWOORD

op vraag nr. 123 van 4 november 2020

van **KOEN DANIËLS**

1. De problemen met het mentaal welbevinden van een toenemend aantal studenten zijn met de COVID 19 pandemie nog verscherpt. De aandacht hiervoor mag niet verslappen. We gaan hier vanuit het Vlaams beleid blijven op inzetten.
2. Ik juich het nieuwe initiatief van de VUB toe. Andere universiteiten en hogescholen hebben of werken aan vergelijkbare initiatieven. Naast het reguliere aanbod aan psychologische en sociale dienstverlening aan individuele studenten, zijn rond de thematiek van mentaal welzijn van studenten veel specifieke acties ontplooid binnen de instellingen. Velen zetten in op het creëren van een zorgend netwerk dat gezondheidsbevorderend werkt, niet in het minst door het reduceren van de taboesfeer rond emotioneel welzijn, mentale gezondheid en psychische aandoeningen. Het beleid wordt ingevuld met onder andere workshops, groepssessies, individuele gesprekken, een chatlijn, sensibiliseringscampagnes rond het bespreekbaar maken van mentale problemen en het verlagen van drempels om psychologische bijstand te vragen, en buddywerking voor eerstejaars-, internationale- en kwetsbare studenten. Veel hogeronderwijsinstellingen hanteren voor hoogrisico studenten vaak een aanklampend beleid, waarbij studenten actief uitgenodigd worden om deel te nemen aan verschillende begeleidingsinitiatieven. Instellingen werken ook vaak samen met andere diensten. Onder de noemer 'Student in Warme Stad Gent' bundelen UGent, Hogent, Arteveldehogeschool, Odisee/KU Leuven, LUCA School of Arts/KU Leuven, Stad Gent, Logo Gezond+ en Fonds Gavoorgeluk hun krachten voor de verbetering van het mentaal welzijn van studenten in Gent. Vanuit het Vlaams beleid willen we die inspanningen van de instellingen mee ondersteunen (zie vraag 3)
3. Vanuit het beleid subsidiëren we het onderzoek van VVS over het mentaal welbevinden van studenten, waar ik in antwoord op uw vierde vraag nader zal ingaan. Jaarlijks ontvangen de instellingen hoger onderwijs om en bij de 55 miljoen euro voor de studentenvoorzieningen. Het is hun taak om dergelijke initiatieven te nemen om studenten te ondersteunen. Dit jaar ontvingen ze daarbovenop 10 miljoen euro om de verhoogde uitgaven door de coronapandemie te compenseren.
4. We zijn vanuit het Vlaams beleid ingegaan op het voorstel van VVS om een onderzoek te subsidiëren rond het mentaal welbevinden van studenten. VVS voert dit onderzoek in samenwerking met professor Bruffaerts van de KU Leuven en in samenspraak met experts van VLIR en VLHORA. Het project mentaal welzijn heeft drie onderdelen. Ten eerste zal VVS onderzoek voeren naar het mentaal welzijn van studenten, door middel van een grootschalige bevraging. Daarnaast worden, deels op basis van die bevraging, concrete en relevante beleidsaanbevelingen geformuleerd richting universiteiten, hogescholen en de overheid. Ten slotte zet het project ook sterk in op het verhogen van het bewustzijn en het doorbreken van het taboe rond mentaal welzijn bij studenten.