

**SCHRIFTELIJKE VRAAG**

nr. 468  
van **KATRIEN SCHRYVERS**  
datum: 6 mei 2020

---

aan **WOUTER BEKE**

VLAAMS MINISTER VAN WELZIJN, VOLKSGEZONDHEID, GEZIN EN ARMOEDEBESTRIJDING

---

*Eetstoornissen - Problematiek tijdens coronacrisis*

Een tijd als deze waarin mensen vaak meer op zichzelf terugplooien dan anders is in het bijzonder moeilijk voor mensen die psychische of psychiatrische stoornissen hebben. Angst en depressiviteit steken makkelijker de kop op en het gebrek aan structuur en controle is voor sommige mensen heel erg moeilijk. Ik denk daarbij ook aan mensen met een eetstoornis of een neiging tot het ontwikkelen van een ernstige eetstoornis. Ook zij hebben nu een grotere terughoudendheid om contact te zoeken met hulpverleners en huisartsen, vooral om zelf niet besmet te geraken.

In Nederland waarschuwt het grootste landelijk gespecialiseerde centrum voor eetstoornissen voor een enorme terugloop aan meldingen. Men verwacht er na de coronacrisis een grote stijging in het aantal meldingen, wat uiteraard druk op de hulpverlening veroorzaakt en langere wachtlijsten. Net zoals bij andere aandoeningen is het voor eetstoornissen echter van belang om in een zo vroeg mogelijk stadium behandeld te worden.

Vergeleken met andere psychiatrische stoornissen kennen eetstoornissen zoals anorexia nervosa en boulimia nervosa een hoge mortaliteit. De aandoening gaat immers niet alleen gepaard met psychologische problemen, er zijn ook ernstige fysieke complicaties aan verbonden. Ook het risico op suïcide is groot bij deze patiënten. Vanuit die bezorgdheid keurde het Vlaams Parlement in 2011 een voorstel van resolutie goed betreffende een sensibiliserend en ondersteunend beleid rond eetstoornissen (stuk 1006 (2010-11) nr. 3).

1. Heeft de minister aanwijzingen dat ook in ons land minder aanmeldingen gebeuren voor mensen die lijden aan een eetstoornis?
2. Op welke manier kan deze doelgroep in het bijzonder aangemoedigd blijven worden om hulp te zoeken en op zijn minst contact op te nemen met de huisarts?

**ANTWOORD**

op vraag nr. 468 van 6 mei 2020

van **KATRIEN SCHRYVERS**

---

1. Op dit moment hebben we geen aanwijzingen dat er in ons land minder aanmeldingen gebeuren voor mensen die lijden aan een eetstoornis.  
Via de partnerorganisatie Eetexpert en de zelfhulporganisatie ANBN is bij het begin van de coronacrisis geïnvesteerd in directe en actieve overbruggingshulp op Vlaams niveau: Eetexpert zorgde voor een permanente hulplijn voor cliënten, en hulp bij snelle toeleiding, via een overzicht van direct toegankelijke zorgplaatsen verspreid in het Vlaamse land. Tegelijk werden alle Vlaamse zorgverstrekkers in het netwerk rond eet- en gewichtsproblemen aangemoedigd om hun patiënten vast te houden. Eetexpert geeft aan dat dit ook gebeurde. Hulpverleners kregen ondersteuning in de overgang naar online hulp via een dagelijks geüpdatet infodossier, webinars, en helpdesk. Tegelijk zorgde de Vereniging Anorexia Nervosa - Boulimia Nervosa (ANBN - zelfhulporganisatie) voor uitbreiding van het aantal laagdrempelige chat- en telefoonmomenten. Ook via hen werden cliënten actief toegeleid naar zorg.
2. Al sinds 2008 is er een sensibiliserend beleid waarin CLB, huisartsen en preventiewerkers opgeleid zijn om snel signalen op te vangen en op gepaste wijze te motiveren en toe te leiden tot hulp. Dit is nodig. Uit onderzoek weten we dat ongeveer 1/3 van de mensen met eetstoornissen de neiging heeft om geen hulpvraag te stellen. In 2019 werden hierrond maandelijks trainingen gegeven, en werd voor artsen en CLB-ers nieuwe praktijkondersteuning uitgewerkt. Motiveren en toeleiden tot gepaste hulp blijven voorop staan. Sinds 2018 wordt ook ingezet op het trainen van de chat/onlinediensten (teleonthaal, Awel, teleblok, clb-chat, JAC) die zeer laagdrempelig op eerste hulpvragen reageren. Deze medewerkers krijgen permanent ondersteuning door Eetexpert en een dagelijks bereikbare helpdesk. Momenteel werkt Eetexpert aan een draaiboek voor professionals uit de brede eerstelijns- en welzijnsdiensten en aan gericht materiaal voor meer aanklappende zorg.