

De educatieve opdracht van de VRT

Gezondheidsbevordering

20/02/2020

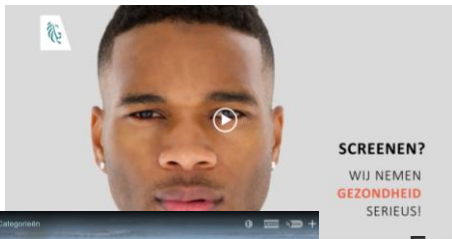
“Tegen 2025 leven we gezonder op vlak van gezond eten, sedentair gedrag, lichaamsbeweging, tabak en alcohol en drugs”



Omgeving

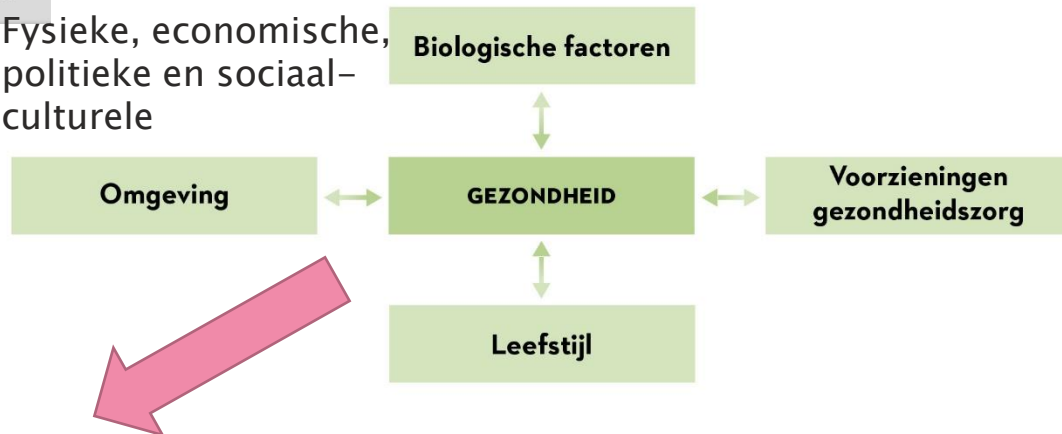


**GEZOND
LEVEN**



MODEL VAN LALONDE (1974)

Fysieke, economische,
politieke en sociaal-
culturele



O.a. Media

Hoe kan de VRT een positieve invloed uitoefenen op gezondheid?

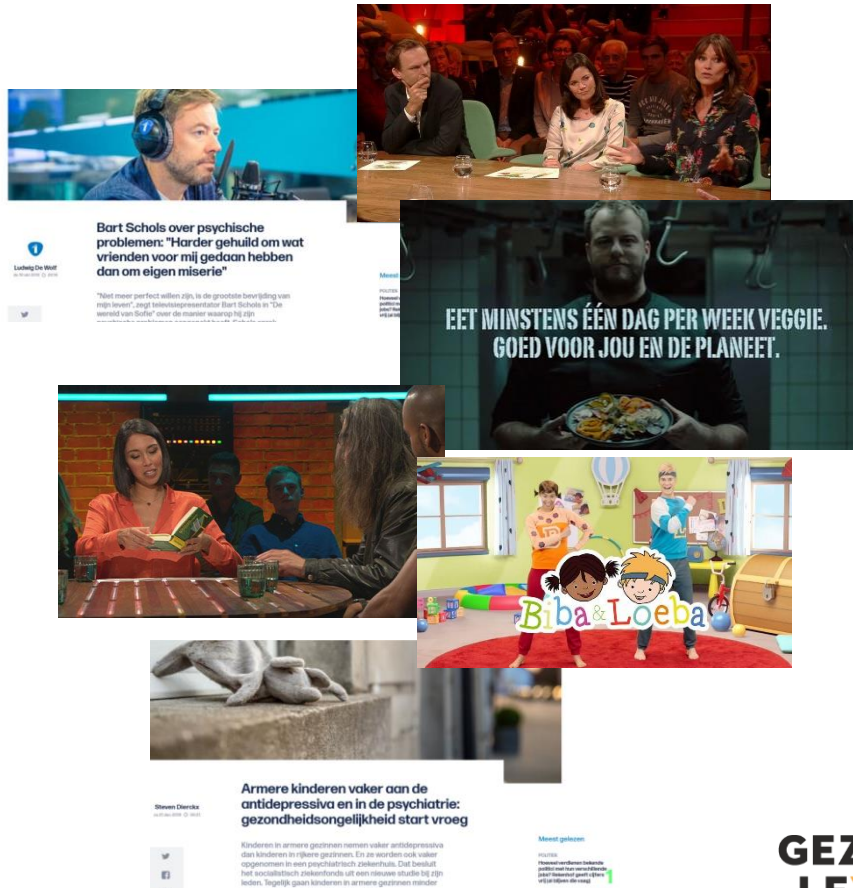
Via verschillende strategieën

Over verschillende gezondheidsthema's en problematieken

Via verschillende genres

Via welke strategieën?

1. Correct informeren
2. Bewust maken/sensibiliseren
3. Motiveren en activeren
4. Nudging: het subtiele duwtje
5. Edutainment
6. Counter-framing



Over welke gezondheidsthema's – en problematieken?

- ▶ Blijven inzetten op thema's waar al grote stappen gezet zijn
- ▶ Maar ook 'nieuwe strijden' om te voeren:
 - **Beweging en sedentair gedrag:** normalisatie van en bewustwording rond beweging in dagelijkse context (breder dan sport in de strikte zin); actieve verplaatsing
 - **Schermtijd:** sensibiliseren en via TV-formats het publiek activeren
 - **Gokreclame**
 - **Impact van omgeving op gezondheid**

Via welke genres: ontspanning en fictie



► Waarom?

- Bereiken van **maatschappelijk kwetsbare groepen**
- **Bewustwording** rond (moeilijk bespreekbare) thema's
- Beïnvloeden van de **sociale norm** (vb gezonde voeding, veilig rijden,...)
- De **mentale en sociale dimensie van gezondheid** weergeven en bevorderen



Via welke genres: ontspanning en fictie

➤ Aanbevelingen: wat kan de VRT (nog meer) doen?

- Meer aandacht voor **'nieuwere' thema's** (vb. sedentair gedrag)
- Meer aandacht voor **de moeilijke weg naar gedragsverandering**
- Meer zichtbaar maken van de **impact van omgeving op gezondheid** (vb. impact huisvesting op gezondheid)
- **Signalisatie** (vb. pictogrammen die waarschuwen voor rookscènes)
- **Thematische preventieboodschappen** (vb. anti-rookboodschappen) en (meer) verwijzing naar **thematische hulpbronnen** (roken, alcohol,...) na fictie met bv. rookscènes

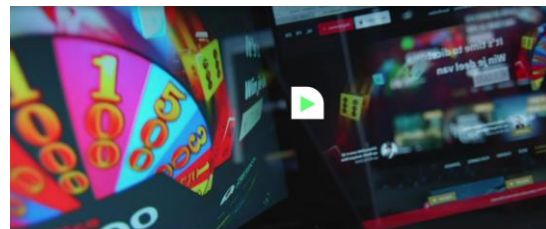
Via welke genres: actualiteit en duiding

► Waarom?

- Actualiteit en duiding als belangrijke **bron van informatie** mbt gezondheid
- Actualiteit en duiding hebben een impact op de **publieke agenda en maatschappelijk debat**
- Actualiteit en duiding in de media spelen een rol in het versterken of uitdagen van (dominante) **denkkaders rond gezondheid**

Via welke grens: actualiteit en duiding

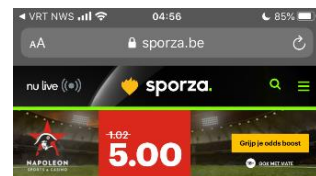
- ▶ Aanbevelingen: wat kan de VRT (nog meer) doen?
 - Meer aandacht voor **preventie** (en preventiemethodieken) in het nieuws en in duidingprogramma's
 - **Individueel verantwoordelijkheidsframe** nog meer uitdagen (vb. via kritische onderzoeksjournalistiek)



Via welke genres: commerciële communicatie en BAN

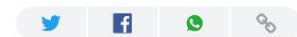
Aandachtspunten en aanbevelingen

- ▶ Aandacht voor gezonde product placement
- ▶ Aandacht besteden aan de **timing** van commerciële communicatie (vb. geen gesponsorde boodschap rond alcohol na reportage over psychische kwetsbaarheid)
- ▶ Gokreclame verbieden?
- ▶ **Tegenstrijdige boodschappen** van Algemeen Nut absoluut vermijden (vb. Vlam > < EVA)
- ▶ Aandacht voor commerciële communicatie via **eigen sociale media kanalen** van VRT personeel (voer voor ethische code?)

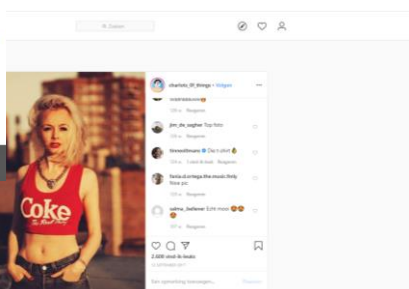


Storm bezorgt KV Mechelen eerste zege in 5 wedstrijden

vr 20 december 2019 22:22



KV Mechelen KV Oostende



Wederzijdse versterking

- ▶ De VRT en de sector preventieve gezondheidszorg kunnen **elkaar versterken: samen gezondheidswinst boeken voor alle Vlamingen**
 - De sector preventieve gezondheidszorg kan de VRT versterken in haar breed-educatieve en maatschappelijke opdracht m.b.t. gezondheid (vb. via aanleveren van expertise)
 - De VRT kan de sector preventieve gezondheidszorg versterken door het bieden van een platform met een breed bereik voor:
 - Correcte én niet-tegenstrijdige gezondheidsinformatie
 - Vermijden van commerciële communicatie voor producten die schadelijk zijn voor de gezondheid
 - Aandacht voor gezonde keuzes zowel in ontspanning als in duiding
 - Bewustwording van de impact van omgevingsfactoren op gezondheid
 - Bij te dragen aan het verkleinen van gezondheidsongelijkheid
 - => input nieuwe beheersovereenkomst

Contact

- Leen.vanbrussel@gezondleven.be: algemene gezondheidsbevordering
- Indrana.Muyldermans@vad.be: alcohol, illegale drugs, psychoactieve medicatie, gokken en gamen
- Loes.neven@gezondleven.be: voeding
- Stefaan.hendrickx@gezondleven.be: tabak