

SCHRIFTELIJKE VRAAG

nr. 139

van **KATIA SEGERS**

datum: 7 december 2018

aan **JO VANDEURZEN**

VLAAMS MINISTER VAN WELZIJN, VOLKSGEZONDHEID EN GEZIN

Smartphone - Gebruik door jongeren

De helft van de jongeren voelt zich verslaafd aan zijn smartphone, dat blijkt uit de enquête 'Jongeren over hun smartphone: risico's, maar nog meer voordelen' van de Onafhankelijke Ziekenfondsen, waarvan de resultaten op 7 december werden voorgesteld. Voor de enquête werden 976 Belgische jongeren tussen 12 en 23 jaar bevraagd over hun digitale welzijn.

Een aantal bevindingen zijn ontluisterend, maar in het licht van eerder onderzoek, niet verrassend:

- ☐ Gemiddeld checkt een jongere 47 keer per dag zijn gsm; de helft geeft dan ook aan zich verslaafd te voelen aan zijn smartphone en bang te zijn om online 'iets te missen' ('fear of missing out'). Opmerkelijk is dat deze gevoelens zich ook reeds op jonge leeftijd (in de categorie van 12 tot 15 jaar) manifesteren.
- ☐ Gemiddeld spenderen jongeren iets meer dan anderhalf uur per dag op sociale media en één op de vijf ervaart sociale druk om aanwezig te zijn op sociale media.
- ☐ Ouderlijk toezicht op het smartphonegebruik ontbreekt vaak: vier op de tien ouders van de ondervraagde 12- tot 15-jarigen waken helemaal niet over het gebruik van sociale media door hun kinderen. Nochtans blijken jongeren afspraken hieromtrent wel te waarderen.
- ☐ Jongeren vinden zichzelf over het algemeen zeer mediawijs, maar geven ook aan slechte ervaringen gehad te hebben met digitale media (zoals bijvoorbeeld cyberpesten).

Experts benadrukken dat ouderlijk toezicht cruciaal is om het risico op verslaving aan de smartphone tegen te gaan. Enerzijds omdat de gewoontes die men zich als tiener eigen maakt, later voor problemen kunnen zorgen (de meeste problemen rond smartphoneverslaving worden gedetecteerd bij twintigers en dertigers), anderzijds omdat het leerproces waarbij men hoofd- en bijzaken van elkaar leert onderscheiden ondermijnd wordt door de afleiding van de smartphone. Veel ouders zien echter voor zichzelf geen rol weggelegd in de digitale opvoeding van hun kind, vaak uit koudwatervrees (zie de berichtgeving 'Online vrij spel' in Het Nieuwsblad van 7 december 2018, p. 6).

Het stimuleren van ouderlijk toezicht op de digitale activiteiten van kinderen, en aldus de negatieve uitwassen van sociale media (zoals 'fear of missing out', cyberpesten, sociale druk om aanwezig te zijn op sociale media) en smartphonegebruik (verslaving) in te

perken, vergt een transversaal beleid met impulsen vanuit zowel Welzijn, Media als Onderwijs.

1. Welke verschillende initiatieven worden momenteel over de beleidsdomeinen heen ontplooid rond:
 - a) smartphonegebruik en het risico op verslaving;
 - b) het aanpakken van negatieve uitwassen van digitale media (zoals cyberpesten, 'fear of missing out' en sociale druk om aanwezig te zijn op sociale media);
 - c) het stimuleren van ouderlijk toezicht op de digitale activiteiten van kinderen en jongeren?
2. Welk budget wordt uitgetrokken voor deze lopende initiatieven?
3. Hoe wordt de impact van deze initiatieven geëvalueerd? Is de minister van mening dat bijkomende maatregelen of projecten wenselijk zijn?
4. Verder had ik graag van de minister vernomen hoe hij in de toekomst plannen vorm wil geven voor een transversaal beleid rond deze problematiek.

Deze vraag werd gesteld aan de ministers Hilde Crevits (113), Jo Vandeurzen (139) en Sven Gatz (47).

JO VANDEURZEN

VLAAMS MINISTER VAN WELZIJN, VOLKSGEZONDHEID EN GEZIN

ANTWOORD

op vraag nr. 139 van 7 december 2018

van **KATIA SEGERS**

Een gecoördineerd antwoord zal gegeven worden door de heer Sven Gatz, Vlaams minister van Cultuur, Jeugd, Media en Brussel.