**BIJLAGE 4 Klikken doet kicken van De Sleutel**

Het pakket “klikken doet kicken” van De Sleutel bestaat uit een training voor leerkrachten en een uitwerking van een projectdag voor leerlingen van 3de graad van het lager onderwijs en de 1ste en 2de graad van het secundair onderwijs.

Vanaf het schooljaar 2018-2019 worden die vormingen opgenomen in de nieuwe beheersovereenkomst met De Sleutels als organisatie met terreinwerking. Meer informatie over de methodiek is te vinden in bijlage 3.

Binnen de methodiek rond schermgebruik van De Sleutel wordt naast de mogelijkheden van technologie ook gewezen op de gevaren er van. De Sleutel baseert zich op het concept van de “healthy mind platter”. Een gezonde geest heeft nood aan: 1. Tijd om naar binnen te keren; 2. Slaaptijd; 3. Beweegtijd; 4. Focustijd; 5. Offline contact; 6. Speeltijd; 7. Ik doe’niks-tijd’. Aan de hand van interactieve oefeningen, uitleg, filmpjes leren de leerlingen digitaal voedzaam bezig zijn. Dit aan de hand van de vragen: ‘Is het duidelijk voor jou waarom je je smartphone neemt? (meaningfull); ‘matig je gebruik, zodat de smartphone niet de hoofdrol speelt in je leven.’ (moderate) ‘bewust zijn van je smartphonegebruik.’(mindfull).

Er wordt één activiteit uit het PLAY-pakket van VAD opgenomen in het pakket.

Tijdens het schooljaar 2018-2019 werd dit project intern geëvalueerd en volledig op punt gesteld. Ouders zijn niet betrokken binnen de methodiek.