Vlaams Parlement

SCHRIFTELIJKE VRAAG

nr. 652
van **FREYA SAEYS**
datum: 19 mei 2017

---

aan **JO VANDEURZEN**
VLAAMS MINISTER VAN WELZIJN, VOLKSGEZONDHEID EN GEZIN

Noodzakelijke voedingsstoffen voor baby's - Informatie-initiatieven

Onlangs was er collectieve verontwaardiging naar aanleiding van de veroordeling van ouders van een kind dat op 7 maanden amper 4,3 kilogram woog. De ouders gingen ervan uit dat hun baby lactose- en glutenintolerant was en gaven hun baby graanmelk, rijstmelk, havermelk, quinoamelk en boekweitmelk.

Zonder een oordeel te vellen over de ouders, is het belangrijk dat ouders van baby's weten dat baby's nood hebben aan voldoende vetten zowel voor hun weerstand als voor hun ontwikkeling. Dieetvoeding die misschien goed is voor volwassenen kan schadelijk zijn voor baby's.

Specialisten benadrukken dat speciale diëten voor kinderen samenstellen heel veel kennis vergt om te vermijden dat kinderen noodzakelijke voedingsstoffen mislopen en als gevolg daarvan belemmerd worden in hun groei. Het is dus belangrijk dat ouders zeer goed weten dat ze niet zelf mogen gaan experimenteren met voeding voor baby's en jonge kinderen.

1. Mensen worden overstelpt met voedingsadviezen van experts en niet-experts en al die adviezen zijn gericht op 'vermageren' en dus de consumptie van vetarme producten.

   Welke acties zet de overheid hier tegenover om ouders er op te wijzen dat kinderen nood hebben aan voldoende vetten en voedingsstoffen om hun ontwikkeling niet te belemmeren?

2. Vandaag lijkt iedereen voedingsexpert en kan men ongestraft zijn diëten spuien in de media.

   Wordt op consultatiebureaus van Kind en Gezin voldoende benadrukt dat ouders best niet zelf gaan experimenteren met de voeding van hun baby's en kinderen en dat ze - indien zich een intolerantie voordoet - daarvoor best professionals raadplegen?

JO VANDEURZEN
VLAAMS MINISTER VAN WELZIJN, VOLKSGEZONDHEID EN GEZIN

ANTWOORD
op vraag nr. 652 van 19 mei 2017
van **FREYA SAEYS**

---

1. Kind en Gezin geeft binnen het basisaanbod uitgebreide informatie over gezonde voeding van baby's, peuters, kleuters en kinderen en dit met betrekking tot borst- en kunstvoeding, groente- en fruitpap, vaste maaltijden en dranken. Inhoudelijk wordt er informatie gegeven over de samenstelling per leeftijd, de hoeveelheid en dagelijkse behoeften volgens de leeftijd van het kind, de variatie, de bewaring, de bereiding, de supplementen en dergelijke. Als basis wordt de actieve voedingsdriehoek gebruikt met enkele specifieke adviezen voor de jonge doelgroep, zoals de noodzaak aan vetten en wordt vaak verwezen naar de voedingsaanbevelingen van de Hoge gezondheidsraad.

   Deze informatie werd uitgewerkt in diverse communicatiedragers zoals de website www.kindengezin.be, de brochures, de kinderkwesties, Kind in Beeld, …. Ook tijdens de huisbezoeken en de consulten door consultatiebureau-artsen en regioteamleden komt deze informatie vraaggericht aan bod. Net als in de online cursussen Voeding en Gezonde levensstijl voor professionelen.
   Dit kadert in het in 2014 opgestarte actieplan 'Gezonde levensstijl' van Kind en Gezin. Het actieplan van K&G geldt voor alle (aanstaande) ouders met jonge kinderen en andere opvoeders/voorzieningen, zoals de kinderopvang, maar ook de Centra voor Kinderzorg en Gezinsondersteuning, Inloopteams, enz.

   Specifiek naar vetten toe wordt duidelijk in de diverse dragers vermeld dat de vetten in de voeding van kinderen niet mag beperkt worden. Enerzijds omwille van hun nood aan energie om te groeien en anderzijds omwille van de nood aan onverzadigde vetzuren voor onder andere de hersenen en de ogen.

   Inzake plantaardige dranken staan onder andere op de website en in de brochure flesvoeding van Kind en Gezin de nadelen en ongeschiktheid van plantaardige dranken vermeld.
   Ook de noodzaak aan een aangepaste melkvoeding (borstvoeding of kunstvoeding) tot de leeftijd van 3j wordt benadrukt.

2. De noodzaak aan een aangepaste (melk)voeding komt vaak aan bod. Medewerkers krijgen zowel op het consultatiebureau, als bij de Kind en Gezin-lijn heel wat vragen over bijvoorbeeld plantaardige dranken, maar ook over alternatieve zuigelingenvoedingen. De gezondheidswerkers van Kind en Gezin zijn heel alert bij dergelijke vragen. Zij doen steeds de check of deze een geschikte voeding is voor zuigelingen. Zij trachten steeds aan te sluiten bij ouders en hen te informeren over eventuele nadelen en mogelijke alternatieven. Uiteindelijk blijft de keuze echter bij de ouders en moet dit gerespecteerd worden. Als het kind echt in gevaar zou zijn – met mogelijks blijvend letsel - door de voedingskeuze van de ouders, dan zal in het kader van verontrusting en aanklampende zorg en in alle openheid en dialoog bekeken worden welke stappen moeten genomen worden. Contact opnemen met medeweten van de ouders met de huisarts is daar de eerste stap in.

   Tevens wordt gewezen op het gevaar van diëten voor jonge kinderen. Voedingshypes zoals vermijden van aardappelen, gluten of deegwaren worden al eens geprojecteerd op kinderen. Kind en Gezin wijst in zijn contacten op wat een gezonde voeding is

voor kinderen en waaruit het bestaat en maakt op die manier duidelijk dat het weglaten van voedingsmiddelen in de voeding van kinderen niet aan te raden is.

Wanneer het een allergie of intolerantie betreft, valt de uitwerking daarvan niet meer onder de taak van Kind en Gezin en verwijst men door naar de behandelend arts, die op zijn beurt kan doorverwijzen naar een expert terzake zoals een diëtist.