

SCHRIFTELIJKE VRAAG

nr. 222
van **ELS ROBEYNS**
datum: 13 januari 2016

aan **PHILIPPE MUYTERS**
VLAAMS MINISTER VAN WERK, ECONOMIE, INNOVATIE EN SPORT

Medische screening sporters - VASO-tool

Vlaanderen heeft geïnvesteerd in de ontwikkeling en de implementatie van de VASO-tool (Vlaamse Aanbeveling Sportmedisch Onderzoek) om deze ter beschikking te stellen van alle sporters en sportorganisaties.

Graag wens ik te informeren naar de omvang van de medische onderzoeken die volgens de VASO gebeuren en meer bepaald door jonge sporters en naar de conclusies die hieruit kunnen getrokken worden.

1. Hoeveel medische onderzoeken gebeurden tot nog toe volgens de VASO? Graag een opdeling per jaar, per leeftijdscategorie en per sport soort.
2. In hoeveel van de gevallen werden de kosten van het onderzoek gedragen door de sporter zelf en in hoeveel gevallen door de sportclubs?
3. Welke conclusies kunnen getrokken worden op basis van de uitgevoerde VASO-onderzoeken met betrekking tot het al dan niet geschikt bevonden worden voor het beoefenen van bepaalde sporten?

ANTWOORD

op vraag nr. 222 van 13 januari 2016

van **ELS ROBEYNS**

1. Het antwoord op deze vraag wordt opgesplitst in twee delen: enerzijds het aantal ingevulde vragenlijsten op www.sportkeuring.be en anderzijds het aantal onderzoeken uitgevoerd volgens het VASO protocol en geregistreerd via het VASO-platform. Door het invullen van de vragenlijst krijgen sporters afhankelijk van hun ingevulde antwoorden hetzij het advies om zich sportmedisch te laten onderzoeken, hetzij het advies dat in hun geval een sportmedisch onderzoek niet nodig is. Dit advies is gebaseerd op de leeftijd van de sporter, de aard en de intensiteit van de opgegeven sportbeoefening en de medische voorgeschiedenis.

Wie een vragenlijst invult op www.sportkeuring.be en het advies krijgt zich sportmedisch te laten onderzoeken, kan dit onderzoek laten uitvoeren bij de arts van keuze. Het cijfer betreffende het aantal uitgevoerde sportmedische onderzoeken geeft enkel die onderzoeken weer die geregistreerd werden in het VASO-platform. Indien de (huis)arts geen gebruik maakt van het platform, wordt dit niet geregistreerd. Een verdere verspreiding en implementatie van het platform bij meer (alle) huisartsen zal ervoor zorgen dat meer (alle) uitgevoerde sportmedische onderzoeken geregistreerd worden en bijgevolg statistisch meer relevante conclusies kunnen gepresenteerd worden.

Aantal ingevulde vragenlijsten op www.sportkeuring.be: 147.297. Het overzicht per leeftijdsgroep en per sport wordt als bijlage gevoegd.

Aantal sportmedische onderzoeken in VASO (periode 27/05/2013 tot 23/01/2016):

Totaal: 6214

Vrouw: 379

Man: 5064

Geslacht niet bekend: 771 (=null)

	♀	♂	null
<6	3	27	1
6 - 13	124	1758	161
14 - 34	162	2228	241
> 34	90	1051	125
geen geslacht, geen leeftijd			243

2. Op deze vraag kan ik geen antwoord geven omdat deze gegevens niet geregistreerd worden. Deze onderzoeken vallen buiten de RIZIV tegemoetkoming indien het gaat om een sportmedisch onderzoek voor het bekomen van een sportgeschiktheidsattest voor een club, federatie of organisatie. Deze onderzoeken worden in principe door de sporter zelf betaald. Er is onvoldoende informatie of bepaalde clubs hierin tussenkomen (federaties doen dit in alle geval niet op dit ogenblik). Er is wel een tegemoetkoming door de Onafhankelijke Ziekenfondsen voor hun eigen leden (30 euro per 4 kalenderjaren).

3. Het grote aantal ingevulde vragenlijsten via www.sportkeuring.be geeft aan dat er een grote nood is aan informatie met betrekking tot de noodzaak voor het al dan niet zinvol zijn van een sportmedisch onderzoek.

Aantal uitgevoerde onderzoeken en de conclusie daarvan betreffende sportgeschiktheid in absolute cijfers:

♀	TOT	FIT+	FIT -	SCR	UNFIT	?
<6	3	2	0	0	0	1
6 - 13	124	93	3	0	0	28
14 - 34	162	134	1	1	0	26
> 34	90	76	2	1	0	11

♂	TOT	FIT+	FIT -	SCR	UNFIT	?
<6	27	24	3	0	0	3
6 - 13	1758	880	22	1	2	853
14 - 34	2228	1633	30	8	1	556
> 34	1051	868	43	4	6	130

Fit + = geschikt

Fit - = fit, aanvullende onderzoeken nodig, maar geen absoluut verbod op sport

SCR = verdere onderzoeken nodig, mag niet starten (tijdelijk)

UNFIT = mag niet starten, ernstige contra-indicatie.

? = geen conclusie geregistreerd op het platform.

De meerderheid van de sporters wordt geschikt bevonden. Een klein aantal is geschikt, maar bijkomende onderzoeken of behandelingen worden aanbevolen (bv advies podoloog, supportieve kinebehandeling, medicamenteuze behandeling,...). Voor een nog kleiner aantal is behandeling van een aantal risicofactoren voorafgaand aan de sportstart noodzakelijk. Tot slot is het aantal echte uitsluitingen zéér miniem in alle leeftijdscategorieën.

**Bijlage 1a: Ingevulde vragenlijsten, indeling per beoefende sporten, per sport,
op www.sportkeuring.be**

Aerobics	1024
Alle andere (judo, karate, taekwondo,...)	1018
Alpine ski, snowboard (competitie, intensief)	234
Alpine ski, snowboard (recreatief)	1910
American football	124
Andere risicovechtsport (vechtsporten waar slagen/stoten op het hoofd mogelijk zijn)	47
Atletiek: loop- en springnummers	1246
Autoracen (alle categorieën), karting	146
Badminton (competitie)	251
Badminton (recreatief)	763
Baseball	163
Basketbal	2093
Biathlon	28
Biljart	218
Boksen	605
Bowling	188
Coachen	98
Combat sambo	20
Crosstrainer minder dan 6km/u	850
Crosstrainer: meer dan 6km/u	1454
Curling	18
Cycloportief fietsevenement (met beklimming)	4171
Dansen	1327
Darts	95
Duatlon	389
Duiken (scuba-diving)	1061
Fietsen, kleine verplaatsingen, <15km/u gemiddeld	733
Fietsen: off-road, klimmen of technisch parcours	9025
Fietsen: op de weg, vlak parcours, >20km/u gemiddeld	4207
Fietsen: op de weg, vlak parcours, 15-20km/u gemiddeld	1198
Fietsen: op de weg, vlak parcours, meer dan 15km/u	8161
Fietsen: op de weg, vlak parcours, minder dan 15km/u	1130
Full contact	21
Full Contact Karate (bv. Kyokushin Karate)	63
Golf	329
Golfsurfen (competitie)	33
Golfsurfen recreatief	133
Handbal	277
Hometrainer (fiets), geen weerstand	420
Hometrainer (fiets), lichte weerstand	2241
Hometrainer (fiets), zware weerstand	1313
IJshockey	145
Kali Escrima	9
Kempo	8
Kickboksen	114

Klimmen (indoor of outdoor)	533
Korfbal	280
Krachttraining met toestellen of losse gewichten (matige tot zware gewichten, snelle uitvoering)	3110
Krachttraining: minder dan 3u/week	976
Krav Maga	50
Lacrosse	42
Langlaufen	140
Loopband minder dan 6km/u	450
Loopband: meer dan 6km/u	1270
Lopen meer dan 8km/u	8893
Lopen minder dan 6km/u	3536
Lopen minder dan 8km/u	2992
Lopen: meer dan 6km/u	12171
Meerdaagse trektocht met rugzak	819
MMA (Mixed Martial Arts)	41
Motorcross	523
Muay Thai	44
Paardrijden (jumping, competitie, polo)	168
Paardrijden (recreatief)	422
Pencak Silat	8
Rally	63
Roeien/kajak/kano (competitie, zware training)	242
Roeien/kajak/kano (lichte training, geen competitie)	136
Roeien/kajak/kano (recreatief, ontspanning)	146
Roei-ergometer, geen weerstand	143
Roei-ergometer, matige weerstand en snelheid	686
Roei-ergometer, zware weerstand of hoge snelheid	276
Rope-skipping (touwspringen)	276
Rugby	747
Sanda	3
Savate	6
Schaatsen (competitie)	103
Schaatsen (recreatief)	215
Scheidsrechter (voetbal, hockey, basketbal, rugby,...)	57
Scheren (florete, degen, zwaard,...)	131
Schieten (boog, geweer, pistool)	270
Schoonspringen	20
Shootboxing	4
Skateboard (competitie)	38
Skateboard (recreatief)	78
Skydiven, basejumping, bungeejumpen	138
Sneeuwwandelen op hellend terrein (met sneeuwschoenen)	156
Sneeuwwandelen op vlak terrein (met sneeuwschoenen)	95
Snorkelen	129
Softbal	56
Spelconsole: lichte oefeningen	100
Spelconsole: matige oefeningen (aerobe en krachttraining minder dan 3u/week)	170
Spelconsole: zware oefeningen (aerobe en krachttraining meer dan 3u/week)	112

Springnummers, werpnummers en meerkamp	582
Squash	532
Synchroonzwemmen	34
Taekwondo	71
Tafeltennis (competitie)	193
Tafeltennis (recreatief)	232
Tai chi	227
Tennis (competitie)	962
Tennis (recreatief, rustig balletje slaan)	1155
Thaiboksen	51
Trampolinespringen	249
Triatlon	1761
Turnen (lenigheidsoefeningen)	483
Turnen (recreatief: maximaal 4u trainen per week, lenigheidsoefeningen)	145
Turnen (recreatief: meer dan 4u trainen per week)	43
Turnen (toestelturnen)	504
Turnen (tumbling, trampoline, acrogym)	484
Turnen: A-gymnasten (om het even welke disciplines)	346
Vechtsporten (o.a. judo, worstelen, brasilian jiu jitsu..)	223
Veldhockey	862
Voetbal	10527
Voetbal: aanvraag medische afwijkingen KBVB en VFV	2142
Volleybal (competitief)	953
Volleybal (recreatief)	619
Wandelen (hellend parcours) minder dan 4km/u	532
Wandelen (hellend parcours): meer dan 4km/u	1042
Wandelen (vlak parcours) 4-6km/u	1360
Wandelen (vlak parcours) minder dan 4km/u	451
Wandelen (vlak parcours): meer dan 6km/u	810
Wandeltocht (vlak parcours) meer dan 5km/u	999
Wandeltocht (vlak parcours) snelheid tot 5km/u	918
Wandeltocht, bergachtig parcours (hellingsgraad >6%)	901
Wandeltocht, heuvelachtig parcours (hellingsgraad <5%)	593
Wandeltocht, vlak of heuvelachtig, zeer stevig doorwandelen (>6,5km/u)	481
Water aerobics	127
Waterpolo	87
Waterski, wakeboard, jetski	158
Wielrennen (vergunningsaanvraag)	17529
Windsurfen	218
Wing-Tsun	16
Worstelen	60
Zeilen	262
Zonder toestellen of lichte gewichten (trage uitvoering, veel herhalingen)	710
Zonder toestellen, met het eigen lichaamsgewicht (vb buik- en rugspieroefeningen, uitvalspassen)	1551
Zware gewichten, weinig herhalingen	425
Zwemmen (competitie, zware training)	1182
Zwemmen (recreatief, lichte training)	3340

Bijlage 1b: Ingevulde vragenlijsten, Groepering per sportsoort, op www.sportkeuring.be

Fitness - cardio/krachttraining

Spelconsole: lichte oefeningen	100
Spelconsole: matige oefeningen (aerobe en krachttraining minder dan 3u/week)	170
Spelconsole: zware oefeningen (aerobe en krachttraining meer dan 3u/week)	112
Aerobics	1024
Crosstrainer minder dan 6km/u	850
Crosstrainer: meer dan 6km/u	1454
Hometrainer (fiets), geen weerstand	420
Hometrainer (fiets), lichte weerstand	2241
Hometrainer (fiets), zware weerstand	1313
Krachttraining met toestellen of losse gewichten (matige tot zware gewichten, snelle uitvoering)	3110
Krachttraining: minder dan 3u/week	976
Loopband minder dan 6km/u	450
Loopband: meer dan 6km/u	1270
Roei-ergometer, geen weerstand	143
Roei-ergometer, matige weerstand en snelheid	686
Roei-ergometer, zware weerstand of hoge snelheid	276
Zonder toestellen of lichte gewichten (trage uitvoering, veel herhalingen)	710
Zonder toestellen, met het eigen lichaamsgewicht (vb. buik- en rugspieroefeningen, uitvalspassen)	1551
Zware gewichten, weinig herhalingen	425
	17281

Bal/racket -sporten

Tafeltennis (competitie)	193
Tafeltennis (recreatief)	232
American football	124
Badminton (competitie)	251
Badminton (recreatief)	763
Baseball	163
Basketbal	2093
Handbal	277
Korfbal	280
Lacrosse	42
Rugby	747
Scheidsrechter (voetbal, hockey, basketbal, rugby,...)	57
Softbal	56
Squash	532
Tennis (competitie)	962
Tennis (recreatief, rustig balletje slaan)	1155
Veldhockey	862
Voetbal	10527
Voetbal: aanvraag medische afwijkingen KBVB en VVV	2142
Volleybal (competitief)	953
Volleybal (recreatief)	619
	23030

Atletiek - lopen - wandelen - trektocht

Springnummers, werpnummers en meerkamp	582
Atletiek: loop- en springnummers	1246
Lopen meer dan 8km/u	8893
Lopen minder dan 6km/u	3536
Lopen minder dan 8km/u	2992
Lopen: meer dan 6km/u	12171
Meerdaagse trektocht met rugzak	819
Sneeuwwandelen op hellend terrein (met sneeuwschoenen)	156
Sneeuwwandelen op vlak terrein (met sneeuwschoenen)	95
Wandelen (hellend parcours) minder dan 4km/u	532
Wandelen (hellend parcours): meer dan 4km/u	1042
Wandelen (vlak parcours) 4-6km/u	1360
Wandelen (vlak parcours) minder dan 4km/u	451
Wandelen (vlak parcours): meer dan 6km/u	810
Wandeltocht (vlak parcours) meer dan 5km/u	999
Wandeltocht (vlak parcours) snelheid tot 5km/u	918
Wandeltocht, bergachtig parcours (hellingsgraad >6%)	901
Wandeltocht, heuvelachtig parcours (hellingsgraad <5%)	593
Wandeltocht, vlak of heuvelachtig, zeer stevig doorwandelen (>6,5km/u)	481
	38577

vechtsporten

Alle andere (judo, karate, taekwondo,...)	1241
Andere risicovechtsport (vechtsporten waar slagen/stoten op het hoofd mogelijk zijn)	47
Boksen	605
Combat sambo	20
Full contact	21
Full Contact Karate (bv. Kyokushin Karate)	63
Kali Escrima	9
Kempo	8
Kickboksen	114
Krav Maga	50
MMA (Mixed Martial Arts)	41
Muay Thai	44
Pencak Silat	8
Sanda	3
Savate	6
Scheren (florete, degen, zwaard,...)	131
Schieten (boog, geweer, pistool)	270
Shootboxing	4
Taekwondo	71
Tai chi	227
Thaiboksen	51
Wing-Tsun	16
Worstelen	60
	3110

wintersporten

Alpine ski, snowboard (competitie, intensief)	234
Alpine ski, snowboard (recreatief)	1910
Biatlon	28
Curling	18
IJshockey	145
Langlaufen	140
Schaatsen (competitie)	103
Schaatsen (recreatief)	215
	2793

watersporten

Duiken (scuba-diving)	1061
Golfsurfen (competitie)	33
Golfsurfen recreatief	133
Roeien/kajak/kano (competitie, zware training)	242
Roeien/kajak/kano (lichte training, geen competitie)	136
Roeien/kajak/kano (recreatief, ontspanning)	146
Schoonspringen	20
Snorkelen	129
Synchroonzwemmen	34
Water aerobics	127
Waterpolo	87
Waterski, wakeboard, jetski	158
Windsurfen	218
Zeilen	262
Zwemmen (competitie, zware training)	1182
Zwemmen (recreatief, lichte training)	3340
	7308

wielersport - duatlon - triatlon

Cycloportief fietsevenement (met beklimming)	4171
Duatlon	389
Fietsen, kleine verplaatsingen, <15km/u gemiddeld	733
Fietsen: off-road, klimmen of technisch parcours	9025
Fietsen: op de weg, vlak parcours, >20km/u gemiddeld	4207
Fietsen: op de weg, vlak parcours, 15-20km/u gemiddeld	1198
Fietsen: op de weg, vlak parcours, meer dan 15km/u	8161
Fietsen: op de weg, vlak parcours, minder dan 15km/u	1130
Triatlon	1761
Wielrennen (vergunningsaanvraag)	17529
	48304

gymnastiek

Rope-skippping (touwspringen)	276
Trampolinespringen	249
Turnen (lenigheidsoefeningen)	483
Turnen (recreatief: maximaal 4u trainen per week, lenigheidsoefeningen)	145
Turnen (recreatief: meer dan 4u trainen per week)	43
Turnen (toestelturnen)	504

Turnen (tumbling, trampoline, acrogym)	484
Turnen: A-gymnasten (om het even welke disciplines)	346
	2530
diverse	
Autoracen (alle categorieën), karting	146
Motorcross	523
Rally	63
Skateboard (competitie)	38
Skateboard (recreatief)	78
Skydiven, basejumping, bungeejumpen	138
Biljart	218
Bowling	188
Coachen	98
Darts	95
Golf	329
Dansen	1327
Klimmen (indoor of outdoor)	533
Paardrijden (jumping, competitie, polo)	168
Paardrijden (recreatief)	422
	4364

Bijlage 1c: Ingevulde vragenlijsten, indeling per leeftijdsgroep, op www.sportkeuring.be (periode van 2/01/2013 tot 21/01/2016)

1. Per geslacht en leeftijdsgroep
2. Vrouwen, per leeftijdsgroep en gekozen activiteit
3. Mannen, per leeftijdsgroep en gekozen activiteit

	vrouw	man	
0-5	109	2840	
6-13	1743	11152	
14-33	7717	22655	
>34	8273	36653	
totaal	17842	73300	91142

vrouw	<3MET	3-6MET	>6MET	totaal
0-5	32	7	70	109
6-13	12	138	1593	1743
14-33	96	1118	6500	7714
>34	335	1962	5976	8273

man	<3MET	3-6MET	>6MET	totaal
0-5	110	233	2497	2840
6-13	35	160	10957	11152
14-33	142	847	21653	22642
>34	595	3258	32799	36652